

## ABSTRAK

Seorang wanita mengalami kehamilan, yang berlangsung dari saat pembuahan (pembuahan) sampai bayi lahir. Proses ini menghasilkan perubahan fisik, psikologis, lingkungan, sosial budaya, dan ekonomi yang mempengaruhi tubuh, pikiran, dan masyarakat. Ibu hamil sering mengalami mual dan muntah (Emesis Gravidarum), mual dan muntah berlebihan atau hiperemesis gravidarum juga dapat berdampak negatif bagi janin yang sedang berkembang, antara lain abortus, bayi berat lahir rendah, persalinan dini, dan cacat lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Rasa Mual Muntah Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pre Experimental Designs (Nondesign) Populasi dalam penelitian ini adalah semua Pasien Hiperemesis Gravidarum Di Rs Sahabat Sukorejo Pasuruan selama 1 bulan Sebanyak 25 sedangkan Sampel dalam penelitian ini adalah Pasien Hiperemesis Gravidarum Di Rs Sahabat Sukorejo Pasuruan Sebanyak 25 menggunakan Non-probability Sampling dengan metode purposive sampling Alat ukur atau instrument dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Analisis ini untuk mencari hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon dengan tingkat signifikan 0,05. Sebelum diberi intervensi sebagian besar responden yang mengalami hiperemesis gravidarum dengan mual muntah dalam kategori sedang sebanyak 22 responden (88%). Setelah diberi intervensi sebagian besar responden yang mengalami hiperemesis gravidarum dengan mual muntah dalam kategori ringan sebanyak 20 responden (80%). Terdapat penurunan mual muntah pada responden 80%. Berdasarkan hasil uji wilcoxon didapatkan nilai probabilitas Asym.sig 2 P-Value 0,000 failed < 0,05 maka H1 diterima artinya ada pengaruh. Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Rasa Mual Muntah Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum di RS Sahabat Sukorejo Pasuruan. Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Rasa Mual Muntah Pada Pasien Hiperemesis Gravidarum di RS Sahabat Sukorejo Pasuruan

Kata Kunci : Aroma Terapi Lavender, Mual Muntah, Hiperemesis Gravidarum

## **ABSTRACT**

*Experiences pregnancy a woman, which lasts from the moment of fertilization (fertilization) until the baby is born. This process produces physical, psychological, environmental, socio-cultural, and economic changes that affect the body, mind, and society. Pregnant women often experience nausea and vomiting (Emesis Gravidarum), excessive nausea and vomiting or hyperemesis gravidarum can also have negative impacts on the developing fetus, including abortion, low birth weight babies, early labor and birth defects. This study aims to determine the effect of giving lavender aroma therapy on reducing nausea and vomiting in hyperemesis gravidarum patients. The research design used in this study was Pre Experimental Designs (Nondesign). The population in this study were all Hyperemesis Gravidarum Patients at Sahabat Sukorejo Hospital, Pasuruan for 1 month, while the sample in this study was 25 Hyperemesis Gravidarum Patients at Sahabat Sukorejo Hospital, Pasuruan. Non-probability sampling using the purposive sampling method. The measuring tool or instrument in this research is a questionnaire. This analysis is to find the relationship between the independent variable and the dependent variable using the Wilcoxon statistical test with a significance level of 0.05. Before being given intervention, the majority of respondents experienced hyperemesis gravidarum with nausea and vomiting in the currently category, 22 respondents (88%). After being given intervention, the majority of respondents experienced hyperemesis gravidarum with nausea and vomiting in the mild category, 20 respondents (80%). There was a reduction in nausea and vomiting in respondents by 80%. Based on the Wilcoxon test results, it was found that the probability value of Asym.sig 2 P-Value 0.000 failed  $< 0.05$ , so H1 was accepted, meaning there was an influence. Providing Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Hyperemesis Gravidarum Patients at Friends Hospital Sukorejo Pasuruan. Providing Lavender Aromatherapy to Reduce Nausea and Vomiting in Hyperemesis Gravidarum Patients at Friends Hospital Sukorejo Pasuruan*

**Keywords:** *Lavender Aromatherapy, Nausea, Vomiting, Hyperemesis Gravidarum*