

ABSTRAK

Efektifitas senam diabetik dalam mengurangi masalah Perfusi Perifer tidak efektif pada pasien diabetes mellitus Di rumah sakit mawaddah medika Mojokerto

Khori Datul Bahiyah¹, Rudi Hariyono M.Kep

Latar Belakang : Neuropati DM yaitu adanya tingkat penurunan sensasi pada kaki penderita DM, akibat dari penyerangan pada sirkulasi saraf perifer. Neuropati diabetik ini dipengaruhi adanya peningkatan GDA pada penderita DM sehingga berpengaruh pada fleksibilitas sel darah merah yang melepas O₂, jadi O₂ dalam darah mengalami penurunan dan terjadi hipoksia perifer yang memicu terjadinya perfusi perifer tidak efektif (Rahayu, 2018). Maka dari itu karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memaparkan proses senam kaki pada pasien DM Di Rumah Sakit Mawaddah Medika Mojokerto.

Metode : Metode di dalam karya ilmiah akhir ini menggunakan case study. Dengan proses pengkajian dan penulis disini berbagai teknik dalam melakukan pengumpulan data antara lain dengan anamnesa, observasi, studi dokumentasi, Selain itu juga melakukan wawancara pada pasien DM.

Hasil : Penelitian ini dilakukan 1 minggu dengan 3 klien perfusi perifer tidak efektif. Proses ini dilakukan senam diabetik yang dilakukan pada 3 klien tersebut merupakan yang sama. Dari 3 klien tersebut terjadi hasil yang signifikan pada ke 3 klien, untuk mengurangi kesemutan dan terjadi penurunan hasil GDA setelah melakukan senam kaki diabetik tersebut dengan hasil awal klien 1 GDA 290, klien 2 GDA 230, klien 3 GDA 400 dan setelah melakukan senam diabetik selama 3 hari klien 1 GDA 270, klien 2 GDA 210, klien 3 GDA 385

Diskusi : Setelah dilakukan senam kaki terjadi penurunan hasil GDA dan kesemutan juga menurun, sehingga diharapkan setelah ini melakukan senam kaki diabetik mandiri secara rutin.

Kata kunci : Perfusi perifer tidak efektif, Senam diabetik

ABSTRACT

The effectiveness of diabetic exercise in reducing peripheral perfusion problems is not effective in diabetes mellitus patients at Mawaddah Medika Hospital, Mojokerto

Khoridatul bahiyah1, Rudi Hariyono M.Kep

Background: Diabetic neuropathy is a decrease in sensation in the patient's feet, due to attacking the peripheral nerve circulation. Diabetic neuropathy can occur because hyperglycemia in DM sufferers affects the flexibility of red blood cells which release O₂, so that O₂ in the blood decreases and peripheral hypoxia occurs which causes ineffective tissue perfusion (Rahayu, 2018). Therefore this Final Scientific work aims to describe the process of foot exercise in DM patients at Mawaddah Medika Hospital, Mojokerto.

Method: the method in compiling this final scientific work uses case reports. In the review process the authors used various data collection techniques such as anamnesis, observation, documentation studies, to complete the data, the authors also conducted interviews with related parties.

Results: after a 1 week study with 3 clients peripheral perfusion was not effective. This process is carried out by diabetic exercise which is carried out on the 3 clients who are the same. Of the 3 clients there were significant results for 3 clients, to reduce tingling and a decrease in GDA results after doing the diabetic foot exercise with initial results client 1 GDA 290, client 2 GDA 230, client 3 GDA 400 and after doing diving diabetic exercise 3 days client 1 GDA 270, client 2 GDA 210, client 3 GDA 385

Discussion: after doing the foot exercises there was a decrease in the results of GDA and the tingling also decreased, so it is hoped that after this they will do independent diabetic foot exercises regularly.

Keywords: Ineffective peripheral perfusion, Diabetic gymnastics