

## ABSTRAK

### GAMBARAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST SC DI RUANG CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN

OLEH: RACHMA TIMURYANI

Mobilisasi dini penting pada peningkatan pemulihan setelah operasi. Sehingga mobilisasi dini disarankan dalam mempercepat proses penyembuhan luka *sectio caesarea*. Keterlambatan mobilisasi dini menjadikan kondisi ibu semakin memburuk dan menjadikan pemulihan pasca *sectio caesarea* menjadi terlambat, serta dapat menimbulkan infeksi pada luka. Mobilisasi dini mampu meningkatkan proses regenerasi sel luka operasi sehingga meningkatkan aktivitas pasien. Tujuan penelitian ini menggambarkan mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD SyarifahAmbami ato Ebu Bangkalan. Metode penelitian ini menggunakan desain rancangan deskriptif *crosssectional*. Populasi penelitian ini semua ibu post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami rato Ebu Bangkalan dengan jumlah populasi sejumlah 57 ibu post SC dan sampel sejumlah 50 sampel. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah gambaran mobilisasi dini pada pasien post SC. Analisa dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat disajikan secara deskriptif dengan instrument penelitian menggunakan lembar observasi pelaksanaan mobilisasi dini post operasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden melakukan mobilisasi dengan katagori cukup yaitu sejumlah 28 responden (56%). Peneliti diharapkan menjadikan konseling mobilisasi dini untuk memotivasi pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post SC serta meningkatkan pengetahuan responden sehingga dapat mengubah perilaku pasien post operasi *sectio caesarea* untuk segera melakukan gerakan anggota tubuh setelah operasi guna mempercepat penyembuhan luka operasi.

**Kata Kunci:** Mobilisasi dini, Post SC

## **ABSTRACT**

### **EARLY MOBILIZATION TO RECOVERY OF POST OPERATING WOMEN IN RUANG CAMELIA UOBK RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU BANGKALAN**

**BY: RAHCMA TIMURYANI**

*Mobilization here is instrumental in increasing the recovery of the operation. So mobilization is recommended to speed up the healing process of selective wounds. Delays in cell mobility are said to cause the immune system to worsen and cause post-operative recovery to be delayed, and can also cause inflammation in the wound. Mobilization is said to be able to improve the wound healing process thereby increasing patient activity. The aim of this research is to describe early mobilization of post-SC mothers in the Camelia Room UOBK Syarifah Ambami Ato Ebu Bangkalan Hospital. This research method uses a cross-sectional descriptive design. The population of this study were all post SC mothers from October 2023 to December 2023 in the Camelia Room UOBK Syarifah Ambami Rato Ebu Hospital Bangkalan with a total population of 57 post SC mothers. The analysis in this study using univariate analysis was presented descriptively using an observation sheet for the implementation of early post-operative mobilization. The research results showed that the majority of respondents carried out mobilization in the sufficient category, namely 28 respondents (56%). It is hoped that the respondents' knowledge will increase so that they can change the behavior of post-operative cesarean patients so that they can carry out body movements after operation.*

**Keywords: Early mobilization, Post SC**