

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Gambaran mobilisasi dini pada ibu post SC di Ruang Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan menunjukkan bahwa dari 50 responden sebagian besar responden melakukan mobilisasi dengan katagori cukup yaitu sejumlah 28 responden (56%). Hal ini diperoleh dari hasil observasi responden saat melakukan mobilisasi mlai 4 jam pertama post sc, 6-12 jam post sc, 24 jam post sc dan pada hari ke 3 dimana didapat nilai observasi mobilisasi dini 60-75 % ( katagori cukup).

Hal ini dikarenakan keberhasilan ibu melakukan mobilisasi dini dengan baik antara lain mungkin dikarenakan beberapa ibu sudah pada usia reproduktif yang telah matang dan ibu memiliki kesiapan mental yang lebih kuat dibandingkan dengan ibu yang mempunyai anak saat usia masih muda. Faktor lain yang berpengaruh terhadap keberhasilan ibu post sc melakukan mobilisasi secara dini adalah paritas. Semakin sering melahirkan maka seseorang juga semakin siap dan rajin dalam melakukan mobilisasi dini. pengalaman melahirkan sebelumnya serta kebiasaan merawat anaknya sendiri akan meingkatkan pengetahuan ibu untuk bersedia melakukan mobilisasi segera mungkin

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Responden

Diharapkan pengetahuan responden meningkat sehingga dapat mengubah perilaku pasien post operasi *sectio caesarea* untuk segera melakukan gerakan anggota tubuh setelah operasi.

### 2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan petugas kesehatan di Ruang Camelia UOBK RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan Bangkalan mengaplikasikan hasil penelitian ini sebagai bahan edukasi dan informasi dalam memberikan bimbingan bagi pasien post *sectio caesarea*.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melihat faktor lain seperti kebudayaan atau gaya hidup yang mempengaruhi mobilisasi dini pada ibu nifas post *sectio caesarea* kebidanan, serta dapat digunakan sebagai dasar dan memberikan masukan kepada Rumah Sakit untuk membantu ibu melakukan mobilisasi secara dini

### 4. Institusi Pendidikan

Diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan teori tentang mobilisasi dini saat praktek yang berkaitan dengan mobilisasi dini ibu post SC.