

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisa data tentang Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Kampung Injing-Injing RW 005/ RT 001 Kelurahan Pejagan Bangkalan pada tanggal 17 Desember 2023 s/d 17 Januari 2024, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian didapat hamper setengahnya responden mendapat dukungan suami yang baik saat akan memasuki masa menopause .
2. Dari hasil penelitian didapat bahwa sebagian besar kecemasan ibu premenopause ringan
3. Dari hasil pengujian hipotesis penelitian terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu menghadapi masa menopause. Pola hubungan bersifat negative. Artinya semakin baik dukungan semakin ringan tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Sebaiknya suami memberikan dukungan dan perhatiannya pada ibu terutama saat ibu akan memasuki masa menopause dengan selalu melakukan komunikasi dengan baik dan menghindari melontarkan kata-kata yang berkonotasi negative serta memberikan apresiasi dan dukungan pada istri dengan kata-kata yang baik serta tanyakan apa yang sekiranya bisa dilakukan suami untuk menolong istrinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat diterapkan pada penelitian selanjutnya berkaitan dengan kesehatan reproduksi Wanita dan peneliti dapat lebih luas lagi dalam melakukan penelitian tentang factor lain yang mempengaruhi kecemasan ibu menghadapi menopause.

3. Bagi Tempat Penelitian

Sebaiknya dapat dijadikan lingkungan yang baik dalam memberikan dukungan pada ibu yang akan memasuki masa menopause agar dapat mengurangi kecemasannya

