

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KAMPUNG
INJING-INJING KELURAHAN PEJAGAN BANGKALAN
(Study di Kelurahan Pejagan RW 005/RT 001 Kecamatan Bangkalan Kabupaten
Bangkalan)



OLEH
APRITA ARISTIYA
NIM. 202208065

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI KAMPUNG
INJING-INJING KELURAHAN PEJAGAN BANGKALAN**
(Study di Kelurahan Pejagan RW 005/RT 001 Kecamatan Bangkalan Kabupaten
Bangkalan)

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH

APRITA ARISTIYA

NIM. 202208065

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu
Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kampung Injing-Injing
Kelurahan Pejagan Kabupaten Bangkalan

Nama : Aprita Aristiya

Nim : .202208065

Pada Tanggal : 13 Februari 2024

Pembimbing I

Oleh :



Heni Frilasari., S.ST.,Bd. M.Kes

NIK. 162 601 090

Pembimbing II

Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 078



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
● <http://www.ubs-ppni.ac.id>
● info@ubs-ppni.ac.id

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL
● 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
● Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : APRITA ARISTIYA
NIM : 202208065
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Februari 2024
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kampung Injing-Injing Kelurahan Pejagan Kabupaten Bangkalan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

BINA SEHAT PPNI
DOSEN PENGUJI

Penguji

Utama : Hj. Indah Kusmindarti., S.ST.,Bd.M.Kes (.....)
Penguji Satu : Heni Frilasari., S.ST.,Bd.,M.Kes. (.....)
Penguji Dua : Rina Mardiyana, SST., Bd.,M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 26 Februari 2024
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti , SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Kampung Injing-Injing Kelurahan Pejagan Kabupaten Bangkalan”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns. M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun dan menulis penelitian
3. Indra Yulianti., S.ST., Bd. M.Kes. selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj. Indah Kusmindarti., S.ST.,Bd.M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan pada penulis
5. Heni Frilasari., S.ST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Rina Mardiyana, S.ST., Bd.,M.Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia dijadikan sebagai objek penelitian

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2024

Penulis

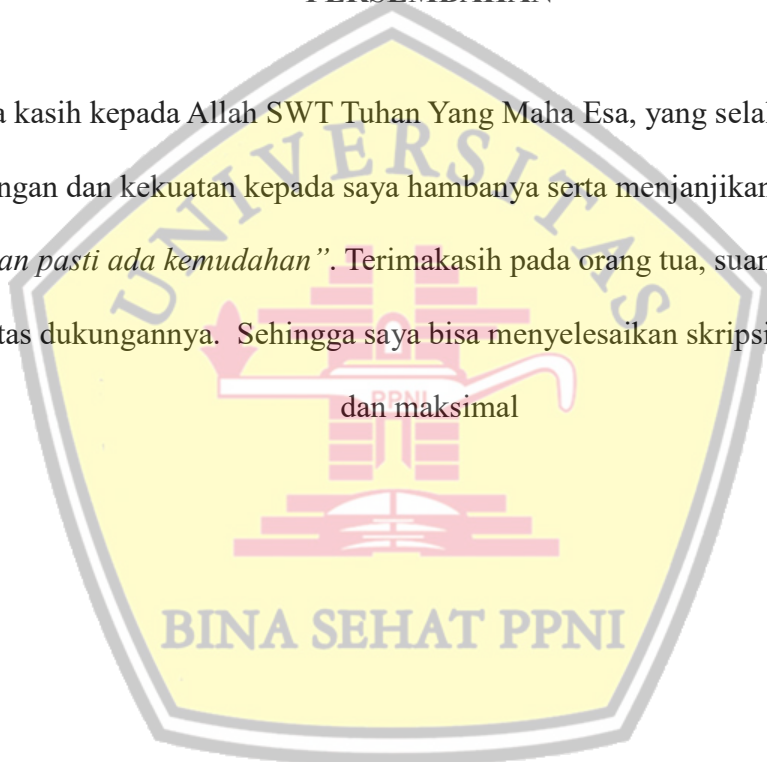


MOTTO

Jangan ubah dirimu hanya agar mereka menyukaimu. Hebatkan dirimu agar mau tidak mau mereka harus menerimamu."

PERSEMBAHAN

“Terima kasih kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan perlindungan dan kekuatan kepada saya hambanya serta menjanjikan *“bahwa setiap kesulitan pasti ada kemudahan”*. Terimakasih pada orang tua, suami dan anak – anakku atas dukungannya. Sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan maksimal



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMBUL DEPAN | |
| HALAMAN SAMBUL DALAM..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN KRIPSI | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat penelitian | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Konsep Menopause..... | 9 |
| 2.1.1 Defenisi Menopause | 9 |
| 2.1.2 Fase – Fase Menopause | 9 |
| 2.1.3 Gejala Menopause..... | 11 |
| 2.1.4 Komplikasi | 12 |
| 2.1.5 Gejala Menopause..... | 12 |
| 2.2 Dukungan Suami | 15 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 15 |
| 2.3.2 Fungsi Dukungan..... | 16 |
| 2.3.3 Sumber Dukungan..... | 17 |
| 2.3.4 Manfaat Dukungan..... | 18 |
| 2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan..... | 18 |
| 2.3 Konsep Dasar Kecemasan | 20 |
| 2.3.1 Defenisi Kecemasan | 20 |
| 2.3.2 Faktor Yang Memepengaruhi Kecemasan | 22 |
| 2.3.3 Tingkat Kecemasan..... | 28 |
| 2.4 Kerangka Teori..... | 33 |
| 2.5 Kerangka Konsep..... | 34 |

| | |
|--|----|
| 2.6 Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 36 |
| 3.1 Desain Penelitian | 36 |
| 3.2 Populasi, Sampel Dan Sampling..... | 37 |
| 3.2.1 Populasi | 37 |
| 3.2.2 Sampel | 37 |
| 3.2.3 Sampling..... | 37 |
| 3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 39 |
| 3.2.1 Identifikasi Variabel..... | 39 |
| 3.2.2 Definisi Operasional | 40 |
| 3.4 Pengumpulan data | 41 |
| 3.4.1 Instrumen Pengumpulan Data..... | 41 |
| 3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 41 |
| 3.5 Pengolahan Data..... | 42 |
| 3.5.1 Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>)..... | 43 |
| 3.5.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>)..... | 43 |
| 3.5.3 Tabulasi (<i>Tabulating</i>)..... | 44 |
| 3.6 Analisis Data | 44 |
| 3.7 Etika Penelitian | 45 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 47 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 47 |
| 4.2 Pembahasan..... | 51 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 59 |
| 5.1 Kesimpulan | 59 |
| 5.2 Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN..... | 63 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 40 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu premenopause | 47 |
| Tabel 0.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan | 48 |
| Tabel 0.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu post partum..... | 48 |
| Tabel 0.3 Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami..... | 49 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan ibu..... | 49 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause | 51 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori..... | 33 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konseptual Dukungan suami | 43 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Ijin Penelitian..... | 64 |
| Lampiran 2 | Rekomendasi Penelitian dari Bakesbangpol | 65 |
| Lampiran 3 | Balasan Ijin Penelitian | 66 |
| Lampiran 4 | Lembar Permohonan Menjadi Responden | 67 |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjad Responden | 73 |
| Lampiran 6 | Kuesioner Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 7 | Rekapitulasi Hasil Penelitian | 74 |
| Lampiran 8 | Hasil Uji Statistik Penelitian..... | 75 |
| Lampiran 9 | Lembar Bimbingan | 77 |
| Lampiran 10 | Dokumentasi Penelitian..... | 97 |
| Lampiran 11 | Hasil Uji Similaritas..... | 98 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|---|
| AAS | : <i>Anxiety Analog Scale</i> |
| Bd | : Bidan |
| GABA | : <i>Gamma Amino Butyric Acid</i> |
| HARS | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> |
| M.Kes | : Magister Kesehatan |
| PPNI | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia |
| RW | : Rukun Warga |
| RT | : Rukun Tetangga |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Service Solution</i> |
| SST | : Sarjana Saint Terapan |
| SWT | : Subhanahu Waatala |



DAFTAR PUSTAKA

- Baziad, A., 2018. *Menopause dan Andropause*. Yayasan bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Friedman, M. 2020. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC
- Hartinah, Candra. 2018. *Hubungan antara dukungan suami dan kecemasan pada wanita menjelang masa menopause*. Jurnal Universitas Islam Riau
- Hidayat, S. S. dkk. (2020). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2020*. Bandung
- Hidayat, A. A. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa* Jakarta : Salemba Medika.
- Larasati,T. (2019) *Kualitas hidup pada wanita yang sudah memasuki masa menopause*. Jurnal. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Lombogia, W., (2019) *Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Wanita Usia 40-50 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan*. Naskah Publikasi.
- Nursalam, 2019, *Metode penelitian*, & Fallis, A.G.(2018). *Metode Penelitian Wawancara*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9)
- Notoatmodjo,S (2020) . *Metodologi penelitian kesehatan. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ke. Jakarta: Rineka Cipta
- Proverawati,A, Suliswati,E. (2020). *Menopause dan Sindrom Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Soetjningsih. 2020. *Tumbuh Kembang Anak* . Jakarta :EGC Wilkinson
- Stuart,G.(2020) *Keperawatan Jiwa: Aplikasi Pada Praktek Klinis*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2008. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati (2020) *Konsep dasar keperawatan kesehatan jiwa*. Jakarta: Prehalindo.
- Sari, I.N., Dewi, A.P., Rizka, N.B (2018) *Gambaran Antara Persepsi Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Ibu Menopause Di Desa Dermasan di Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal. Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Trismawati, M., Mariana, R dan Syahrina,I.A. (2018) *Hubungan antara penerimaan diri terhadap perubahan fisik dengan kecemasan menghadapi menopause dikubu dalam Kelurahan Parak Karakah Padang. Jurnal*.