

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**  
**DI SMA GUPPI SALAWATI KECAMATAN**  
**SALAWATI KABUPATEN SORONG**

**PAPUA BARAT**



**OLEH :**  
**Munfarida Eva Noordiana**  
**Nim. 202208040**

**PRODI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**Tahun Akademik 2023/2024**

## **SKRIPSI**

### **GAMBARAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMA GUPPI SALAWATI KECAMATAN SALAWATI KABUPATEN SORONG PAPUA BARAT**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**  
**Munfarida Eva Noordiana**  
**Nim. 202208040**

**PRODI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Tahun Akademik 2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



**Munfarida Eva Noordiana**  
**Nim. 202208040**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Seminar Skripsi S1

Kebidanan

Judul : Gambaran Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati

Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat

Nama : Munfarida Eva Noordiana

Nim : 202208040

Pada Tanggal :

Pembimbing I ELIES MEILINAWATI S.B., SST., S.Psi., M.Keb  
NIK. 162.601.076

Pembimbing II NANING PUJI S, SST., M.Kes  
NIK. 162.601.069



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Munfarida Eva Noordiana

Nim : 202208040

Judul : Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat

Pada tanggal : .....

Mengesahkan : .....

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : ARIU DEWI YANTI, SST., Bd.,M.Kes (.....)

Anggota : ELIES MEILINAWATI S.B., SST., S.Psi., M.Keb (.....)

Anggota : NANING PUJI S, SST., M.Kes (.....)

Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Mojokerto

Indra Yulianti, SST., M.Kes.  
NIK. 162.601.106

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Tri Ratna Ningsih S.Kep. Ns. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Elies Meilinawati S.B., SST., S.Psi., M.Keb dan Naning Puji S, SST., M.Kes selaku pembimbing Skripsi Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Keluargaku tercinta suami dan kedua anakku (Bilal&Gazza) terimakasih sudah mau mengerti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, .....Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Landasan Teori .....	8
<b>2.1.1 Konsep Remaja</b> .....	25
1. Pengertian Remaja .....	25
2. Perubahan Fisik dan Psikologis pada Remaja Putri.....	26
<b>2.1.2 Konsep Disminore</b> .....	28
1. Pengertian .....	28
2. Klasifikasi dismenorea .....	29
3. Derajat Dismenorea .....	29
4. Faktor – faktor penyebab disemenorea primer .....	30
5. Patofisiologi .....	31
6. Upaya Penanganan Disminore.....	32
<b>2.1.3 Penelitian Terdahulu</b> .....	34
2.2 Kerangka Konseptual .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	37
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.4 Pengumpulan Data .....	42
3.5 Analisis Data.....	44
3.6 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.2 Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional “Gambaran Dismenore Pada Remaja Putri di Sma Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat”.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat.....	41
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Disminorea di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat.....	42





## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual “Gambaran Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat”.....36
- Gambar 3.1 Frame Work “Gambaran Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati Kecamatan Salawati Kabupaten Sorong Papua Barat”.....41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden .....	49
Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden .....	50
Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Data .....	51
Lampiran 4 Lembar Bimbingan .....	55



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman. 2022. *Konsep Dasar Dan Aplikasi Klinis Akupuntur*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Bakhtshirin, Froozan. 2015. “Pengaruh Pijat Aromaterapi Dengan Minyak Lavender Terhadap Keperahan Dismenore Primer Pada Mahasiswa Arsanjan.” : 156–60.
- Dewi, Ni Luh Yuning Junianan, and Nengah Runiari. 2019. “Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri.” *Jurnal Gema Keperawatan* | Desember 12: 114–20.
- Dzia, Afrida G. 2021. “Akupresur Untuk Dismenore: Study Literature Review.” *Program Studi S1 Ilm Keperawatan Faktas Ilmu Kesehatan Universitas Muammadiyah Magelang 2021*.
- Fibrila, Firda, M Ridwan, and Septi Widiyanti. 2023. “Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri.” *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu* 1(6): 1127–32.
- Fitri, Dina Martha, and Erny Elviany. 2018. “Hubungan Pengetahuan, Persepsi, Dan Sikap Dengan Minat Untuk Melakukan Vaksinasi Human Papilloma Virus (HPV) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Gudang Kecamatan Cikalongkulon Kabupaten Cianjur.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan* VII(2): 1–15.
- Gayatri, Ni Luh Putu Linda, I Dewa Made Ruspawan, and Ni Nyoaman Hartati. 2022. “Pengaruh Akupresur Pada Titik Sp 8 Dan Sp 10 Terhadap Intensitas Nyeri Remaja Yang Mengalami Dismenore.” 15(2): 228–38.
- Hasanah, Oswati, Krisna Yetti, and Dessie Wanda. 2021. “Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja.” *Jurnal Kesehatan Universitas Of Riau* 3(6): 11–14.
- Hidayati, Ramadhania Bella Nur. 2019. “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.” *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran*: 1–14.
- Husnul Khotimah. 2021. “Jurnal Obstretika Scientia Efektivitas Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja.” 2(2): 144–59.
- Indrayani, T, V Astiza, and R Widowati. 2021. “Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung.” *Journal for Quality in Women’s Health* 4(1): 94–103.

- Julianti, Eni Firda, Oswati Hasanah, and H. Erwin. 2022. "Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja Di SMAN 5 Dan MA AL-HUDA Bengkalis." *Skripsi. Tidak dipublikasi*.
- Kamalah, Rizki. 2023. *Mengatasi Dismenore Dengan Minuman Mix Jelly Kulit Buah Naga Dan Air Kelapa Hijau*. Yogyakarta: NEM.
- Khamidah et al. 2022. "Literature Review Efektivitas Akupresure Untuk Mengatasi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri." *Universitas Ngudi Waluyo* 1(2): 484–93.
- Khoiriah, Samnah, and Riza Umami. 2023. "Efektivitas Pemberian Aromaterapi Kenanga Terhadap Intensitas Dismenorea Di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember." 3: 10808–18.
- Kumalasari, A Y U. 2017. "Karakteristik Ibu Bersalin Yang Tidak Ditolong Oleh Tenaga Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2017." *Karya Tulis Ilmiah* 76: 1–76.
- Martina Danta Sastriani, Oswati Hasanah, and Sri Wahyuni. 2022. "Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Nyeri (Dismenore) Pada Remaja." *Health Care: Jurnal Kesehatan* 11(2): 347–56.
- MaulidaRahmah, Alfiana, and Yuni Astuti. 2019. "Pengaruh Terapi Murottal Dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan." *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)* 3(1): 1–8.
- Mazidah, Aina Nur, Indah Wulaningsih, and Hermeksi Rahayu. 2022. "Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri." *Jurnal Mitra Pengabdian Masyarakat* 1(September): 26–38.
- Mukaromah, Chofifah Fidiyatul Mukaromah. 2021. "Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Literatur Review." *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi: Skripsi*.
- Natalia, Widia et al. 2020. "Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Point Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Putri Remaja Di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang." *Jurnal Sistem Kesehatan* 5(3): 123–28.
- Ningrum, Nyna Puspita, and Nina Hidayatunnikmah. 2023. "Efektifitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Dan Pemberian Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kecamatan Lakudo Kabupaten Butontengah." : 3058–70.
- Nurhayati. 2022. *Monograf: Depo Medroxy Progesteron Acetate (Dmpa) & Gangguan Siklus Menstruasi*. Jawa Tengah: PT. Pena Persada Kerta Utama.

- Putri, Cindy Caludia Pandoyo, Martinus Thjia Tjen Jong, and Innocentius Bernarto. 2021. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta." *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*. 8(1): 128–40.
- Putri, Dhea Aprilia, and Yelfi Anwar. 2021. "Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja." *Jurnal Ilmu Farmasi*: 29–49.
- Rapingah, Siti. 2022. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Yogyakarta: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Sari, Arini Purnama, and Arifah Usman. 2021. "Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 17(2): 196.
- Sarmanah Anggraini. 2022. "Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 6 Banjarsari Kabupaten Lebak."
- Swandari, Atik. 2022. *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Disminore*. Surabaya: UM Publishing.
- Tusyukriyah, Faola, and Siti Aisah. 2022. "Intervensi Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Dismenore." *Ners Muda* 3(3).
- Widyaningrum, Herlina. 2023. *Pijay Refleksi Dan 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Yogyakarta: PT Buku Seru.