

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PIJAT TUI NA
DI KELURAHAN MAJENER WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MAJARAN
KABUPATEN SORONG**



**OLEH:
JULAS AGUSTINA WARDHANI
NIM. 202208018**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PIJAT TUI NA
DI KELURAHAN MAJENER WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MAJARAN
KABUPATEN SORONG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
JULAS AGUSTINA WARDHANI
NIM. 202208018**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program

Judul : Pengetahuan ibu balita tentang pijat Tui Na di Kelurahan Majener
Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong

Nama : JULAS AGUSTINA WARDHANI

NIM : 202208018

Pada tanggal : Februari 2024

Pembimbing I

Oleh:



Asirotul Ma'rifah, SST., M.Kes
NIK. 162 601 091

Pembimbing II

Veryudha Eka P., SST., M.Kes
NIK. 162 601 109

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Pengetahuan ibu balita tentang pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong
Nama : JULAS AGUSTINA WARDHANI
NIM : 202208018
Pada tanggal : 23-02-2024

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes (.....)

Anggota : Asirotul Ma'rifah, SST., M.Kes (.....)

Anggota : Veryudha Eka P., SST., M.Kes (.....)

Mengetahui
Ka.Prodi Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK .162 601 106

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

To get a success, your courage must be greater than your fear

- Julas Agustina Wardhani-

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil perjuangan selama menempuh pendidikan S1 Kebidanan dalam bentuk skripsi ini untuk :

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, kekuatan serta kemudahan
- ❖ Suami, anakku, dan kedua orangtua, terima kasih atas dukungan dan cintanya
- ❖ Semua Dosen Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, terimakasih banyak atas bimbingannya
- ❖ Sahabat online ku seangkatan dan seperjuangan, walau hampir tak pernah bertatap muka tapi kita serasa dekat dan kenal banget walaupun hanya lewat kata, terimakasih bantunya selama ini

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **“Pengetahuan ibu balita tentang pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong”**. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST.,Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 4) Asirotul Ma’rifah, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Veryudha Eka P., SST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun .

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 23 Februari 2024



Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Taksonomi Pengetahuan	6
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan	10
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	15
2.2 Konsep Pijat Tui Na.....	16

2.2.1	Pengertian Pijat Tui Na	16
2.2.2	Manfaat Pijat Tui Na	17
2.2.3	Prosedur Pijat Tui Na	19
2.3	Kerangka Teori	24
2.4	Kerangka Konseptual	25
BAB 3 METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel	27
3.2.1	Populasi	27
3.2.2	<i>Sampling</i>	27
3.2.3	Sampel	27
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
3.3.1	Variabel	27
3.3.1	Definisi Operasional	28
3.4	Pengumpulan Data	28
3.4.1	Instrumen	28
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4.3	Prosedur Penelitian	29
3.5	Kerangka Kerja	30
3.6	Analisis Data	32
3.6.1	Pengolahan Data	32
3.6.2	Teknik Analisis Data	34
3.7	Etika penelitian	35
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	35
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	35
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2	Hasil Penelitian	37
4.2.1	Data Umum	37
4.2.2	Data Khusus	39

4.3	Pembahasan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Pijat Tui Na	39
BAB 5 PENUTUP		44
5.1	Simpulan	44
5.2	Saran	44
5.2.1	Bagi Reponden.....	44
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	44
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengetahuan ibu balita tentang pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong.....	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong pada Bulan Februari 2024	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong pada Bulan Februari 2024.....	38
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong pada Bulan Februari 2024.....	38
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi tentang Pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong pada Bulan Februari 2024	38
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu balita Tentang Pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong pada Bulan Februari 2024.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Langkah 1	20
Gambar 2. 2 Langkah 2	20
Gambar 2. 3 Langkah 3	21
Gambar 2. 4 Langkah 4	21
Gambar 2. 5 Langkah 5	22
Gambar 2. 6 Langkah 6	22
Gambar 2. 7 Langkah 7	23
Gambar 2. 8 Langkah 8	23
Gambar 2. 9 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2. 10 Kerangka Konseptual Penelitian	25
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Pengetahuan ibu balita tentang pijat Tui Na di Kelurahan Majener Wilayah Kerja Puskesmas Majaran Kabupaten Sorong.....	31

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Layinah, E., Siallagan, D., & Suradita, P. K. (2023). Pijat tui na meningkatkan berat badan balita. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 4(2), 51–58.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Universitas Airlangga Press.
- Asih, Y., & Mugiati, M. (2018). Pijat Tuna Efektif dalam Mengatasi Kesulitan Makan pada Anak Balita. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 98. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1015>
- Budiman, & Riyanto, A. (2018). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Ceria, I., & Arintasari, F. (2019). Pengaruh Pemberian Pijat Tui Na dengan Berat Badan Anak Balita. *Seminar Nasional UNRIYO*, 469–475.
- Ester Ratnaningsih, Harliana Riska, & Inez Faradila Azmy. (2021). Efektivitas Pelatihan Pijat Tuina Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Di Dusun Setan Desa Maguwoharjo, Kelurahan Depok, Kabupaten Sleman. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(2), 31–38. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i2.87>
- Hidayanti, A. N. (2023). Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kapuan Kabupaten Blora. *Journal of TSCNers*, 8(1), 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers51>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kalle, C. C., Nasifah, I., Lestari, E. A., & Alvionita, S. (2023). Implementasi Terapi Komplementer pada Ibu Hamil, Ibu Nifas, Bayi, Baduta, Balita, dan Catin di Dusun Kemas Desa Klepu Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah. 2(1), 168–179.
- Kemkes RI. (2023). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022* (pp. 77–77). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>
- Masturoh, N. A. I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meinawati, L. (2021). Pengaruh Tui Na massage terhadap picky eater pada balita berusia 1 s.d 5 tahun di BPM Lilis Suryawati Jombang. *Jurnal Insan Cendekia*, 8(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac>

e.uc.ac.id/handle/123456789/1288

- Notoatmodjo, S. (2016). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, T. I. Y. L. R., & Nadia, F. (2023). Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada mahasiswa fakultas kesehatan di Institut Kesehatan dan Teknologi Al Insyirah. *Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 12(2), 136–143. <https://jurnal.ikta.ac.id/kebidanan/index>
- Ratnaningsih, E., Riska, H., & Azmy, I. F. (2023). Pelatihan Pijat Tui Na Sebagai Strategi dalam Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita di Padukuhan Setan, Kabupaten Sleman. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 1(2), 352–259. <https://jurnalfebi.iainkediri.ac.id/index.php/Welfare>
- Samiasih, A., Nuryani, S., Margareta, T., Pawestrii, Hartiti, T., & Yanto, A. (2020). *Modul Pijat Tui Na pada Anak*. Semarang: Unimus Press.
- Suciati, S., Agustinasari, A. D., & Rustiana, E. (2022). Pemberdayaan Masyarakat di Bidang Kesehatan Ibu dan Anak melalui Pendidikan Kesehatan. *JANITA (Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Tulungagung)*, 2(April), 46–50.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Wawan, A., & Dewi. (2018). *Teori & Pengukuran: Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2022). *World Health Statistics 2022*.
- Wijayanti, T., & Sulistiani, A. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pijat Tuina Pada Balita Usia 1 – 2 Tahun. *Jurnal Kebidanan*, 12(02), 255. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i02.397>