

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DHF DI RUANG ANAK RS ARAFAH ANWAR MEDIKA

Oleh :
Chamila Eristya

Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) merupakan suatu penyakit yang menimbulkan gejala salah satunya hipertermia. Hipertermia pada klien DHF disebabkan oleh virus dengue yang masuk ke peredaran darah manusia melalui gigitan nyamuk dari genus *Aedes* yang akan menimbulkan viremia. Hal tersebut akan menimbulkan reaksi oleh pusat pengatur suhu di hipotalamus sehingga menyebabkan terjadinya peningkatan suhu. Upaya untuk mengatasi hipertermia dapat dilakukan dengan salah satu terapi non farmakologi yaitu kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan DHF di Ruang Anak RS Arafah Anwar Medika. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pra experiment* dengan rancangan penelitian *One grup pretest postest*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien anak usia pra sekolah dengan DHF yang mengalami kenaikan suhu tubuh di ruang Anak RS Arafah Anwar Medika dengan menggunakan teknik sampling *consecutive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar observasi. Penelitian ini menggunakan analisa data Uji *Paired Sample T-Test*. Berdasarkan hasil uji *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai sig $0,000 < 0,05$. Yang artinya Ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan DHF di Ruang Anak RS Arafah Anwar Medika. Kompres hangat ini merangsang reseptor yang peka terhadap panas di hypothalamus yang menyebabkan vasodilatasi perifer sehingga terjadi proses kehilangan panas melalui kulit (berkeringat). Hal tersebut yang membuat terjadinya penurunan suhu tubuh.

Kata Kunci : Anak, DHF, Kompres hangat, Suhu tubuh

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING WARM COMPRESSES ON REDUCING BODY TEMPERATURE IN CHILDREN WITH DHF IN THE CHILDREN'S ROOM AT ARAFAH ANWAR MEDIKA HOSPITAL

By :

Chamila Eristya

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease that causes symptoms, one of which is hyperthermia. Hyperthermia in DHF clients is caused by the dengue virus which enters the human bloodstream through the bite of mosquitoes from the Aedes genus which will cause viremia. This will cause a reaction by the temperature control center in the hypothalamus, causing an increase in temperature. Efforts to treat hyperthermia can be done with one of the non-pharmacological therapies, namely warm compresses. This study aims to determine the effect of giving warm compresses on reducing body temperature in children with DHF in the Anak Room of RS Arafah Anwar Medika. The research design used in this research is pre-experiment with a one group pretest posttest research design. The population in this study were all pre-school age patients with DHF who experienced an increase in body temperature in the Anak room of RS Arafah Anwar Medika using a consistent sampling technique. The research instrument used was an observation sheet. This research uses Paired Sample T-Test data analysis. Based on the results of the Paired Sample T-Test, a sig value of $0.000 < 0.05$ was obtained. Which means there is a warm compress given to reduce body temperature in children suffering from dengue fever in the Children's Room at Arafah Anwar Medika Hospital. . This warm compress stimulates heat-sensitive receptors in the hypothalamus which causes peripheral vasodilation resulting in a process of heat loss through the skin (sweating). This causes a decrease in body temperature.

Keywords: *Children, DHF, Body temperature , Warm compress.*