

## ABSTRAK

Nama : Tanjung Ratnasari  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Efektifitas Pemberian Terapi Inhalasi Pappermint Pada Pasien Anak Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Bronkopneumonia Di Praktek dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes.  
Pembimbing : Siti Indatul Laili, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Balita mempunyai anatomi saluran pernapasan yang belum sempurna sehingga beresiko infeksi pada saluran pernapasan yaitu bronkopneumonia. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektifitas pemberian peppermint oil pada anak dengan bersihan jalan napas tidak efektif akibat bronkopneumonia di praktek dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes. Metode penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada anak dengan dengan bersihan jalan napas tidak efektif akibat bronkopneumonia di praktek dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes di bulan febuari 2024. Pada hasil studi kasus dari kedua partisipan mengalami peningkatan produksi sekret sehingga dilakukan pemberian inhalasi pappermint oil selama 3X24 jam. Hasil dari evaluasi kedua respon mengalami penurunan sekret di tandai dengan penuruan ronki dan penurunan frekuensi napas. Kandungan dalam pappermit oil yaitu *methana piperita* yang mempunyai kasiat untuk ekpektoran,anti inflamasi dan juga vasodilator sehingga sekret mampu melegakan jalan napas.

**Kata Kunci:** *bersihan jalan napas; anak; bronkopneumonia; ihalasi sederhana; pappermint oil.*

## ABSTRACT

Nama : Tanjung Ratnasari  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : The Effectiveness of Peppermint Inhalation Therapy for Pediatric Patients with Ineffective Airway Clearance Due to Bronchopneumonia in the Practice of dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes.  
Pembimbing : Siti Indatul Laili, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Toddlers have imperfect respiratory tract anatomy so they are at risk of respiratory infections, namely bronchopneumonia. The aim of this research is to determine the effectiveness of giving peppermint oil to children with ineffective airway clearance due to bronchopneumonia at the practice of Dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes. This research method is a case study conducted on children with ineffective airway clearance due to bronchopneumonia at the practice of Dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes in February 2024. In the case study results, both participants experienced an increase in secretion production, so they were given peppermint oil inhalation for three times every twenty four hours. The results of the evaluation of both responses showed a decrease in secretions, characterized by a decrease in crackles and a decrease in respiratory frequency. The content in pappermite oil is methane piperita which has expectorant, antiinflammatory and vasodilator properties so that the secretions can clear the airway.

**Keywords:** *airway clearance; child; bronchopneumonia; simple inhalation; peppermint oil.*