



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI INHALASI PAPPERMINT PADA
PASIEN ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT BRONKOPNEUMONIA DI PRAKTEK**

dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.kes

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**TANJUNG RATNASARI
NIM : 202373052**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023-2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI INHALASI PAPPERMINT PADA
PASIEN ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF AKIBAT BRONKOPNEUMONIA DI PRAKTEK**

dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.kes

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

TANJUNG RATNASARI

NIM : 202373052

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023-2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyakan dengan benar.



LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam uji hasil KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Efektifitas Pemberian Terapi Inhalasi Pappermint Pada Pasien Anak Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Bronkopneumonia Di Praktek dr. Achmad Yudi Arifiyanto, M.Kes

Nama : Tanjung Ratnasari

Nim : 202373052

Pada Tanggal : 17 Juni 2024



HALAMAN PENGESAHAN

6/17/24, 1:08 PM

<div style="border:1px solid #990000;padding-left:20px;margin:0 0 10px 0;"> <h4>A PHP Error was encountered</h4> <p>Sev...



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : TANJUNG RATNASARI
NIM : 202373052
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 Juni 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir : "EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI INHALASI
Ners (KIAN) PAPPERMINT PADA PASIEN ANAK DENGAN
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
AKIBAT BRONKOPNEUMONIA DI PRAKTEK dr.
Achmad Yudi Arifiyanto, M.kes"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Juni 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027



Dipindai dengan CamScanner

<https://ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html>

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi melalui Penerapan Yoga”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Achmad Yudi Arifiyanto M.Kes selaku pemilik praktik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.kep.Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M. Kep.,S.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Saya selalu berdo’a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Sidoarjo, 31 Maret 2023


(TANJUNG RATNASARI)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
Lembar Penyerahan Tugas Akhir Mahasiswa Dan Persetujuan Publikasi	viii
DAFTAR ISI	Ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1 Konsep Bronkopneumonia.....	3
1.2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	10
1.2.3 Konsep Inhalasi Aroma Terapi Pappermint Oil.....	11
1.2.4 Jurnal Terkait.....	15
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
1.3 Tujuan Penulisan.....	21
1.3.1 Tujuan Umum.....	21
1.3.2 Tujuan Khusus.....	21
1.4 Manfaat Penelitian.....	21
1.4.1 Manfaat teoritis.....	21
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	21
BAB 2 ANALISA KHASUS.....	23
2.1 Pengkajian.....	23
2.1.1 Identitas Pasien.....	23
2.1.2 Status Kesehatan.....	23
2.1.3 Kemampuan Fungsional.....	26
2.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	28
2.1.5 Terapi Medis.....	31

2.2 Analisa Data.....	31
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4 Rencana Keperawatan.....	32
2.5 Implementasi Keperawatan.....	34
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB 3 PEMBAHASAN.....	41
3.1 Analisa Pengkajian Keperawatan.....	41
3.2 Analisa Diagnosa Keperawatan.....	43
3.3 Analisa Intervensi Keperawatan.....	44
3.4 Analisa Implementasi Keperawatan.....	45
3.6 Analisa Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB 4 PENUTUP.....	50
4.1 Kesimpulan.....	50
4.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Bersihan Jalan Napas.....	10
Tabel 1.2 SOP Inhalasi Sederhana.....	13
Tabel 1.3 Jurnal Terkait.....	15
Tabel 2.1 Identitas Pasien.....	23
Tabel 2.2 Status Kesehatan.....	23
Tabel 2.3 Kemampuan Fungsi Pola Gordon.....	26
Tabel 2.4 Pemeriksaan Fisik.....	28
Tabel 2.5 Terapi Medik.....	31
Tabel 2.6 Anlisa Data.....	31
Tabel 2.7 Diagnosa Keperawatan.....	32
Tabel 2.8 Rencana Keperawatan.....	32
Tabel 2.9 Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	34
Tabel 2.10 Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	36
Tabel 2.11 Evaluasi Pasien 1 dan 2.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar : 1.1 Pathway Pneumonia..... 7



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar konsultasi.....	57
Lampiran 2 : Surat Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3 : Format asuhan keperawatan.....	60
Lampiran 4 : Hasil Uji Smilaritas.....	68
Lampiran 5 : Biodata Penulis.....	69
Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden.....	70
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	71
Lampiran 8 : Lembar Revisi.....	72



DAFTAR PUSTAKA

- A, N. R., Khusna, K., & Pambudi, R. S. (2022). Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut Di Klinik Pratama Asty Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 62–73. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4354>
- Abilowo, A. (2022). *Tindakan Keperawatan Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Rengiang Belitung Timur*.
- Aryani, M., & Argarini, D. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif pada Klien An. A dan An. N dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia di RS Marinir Cilandak dan RSUD Pasar Rebo Jakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(3), 1282–1290. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i3.8811>
- Aryunani. (2022). *Dasar-Dasar Komplementer*. Rena Cipta Mandiri.
- Dockrell, Richard V. Goering Hazel M. Marrk Zuckerman, P. C. (2021). *MIMS Mikrobiologi MEDIS, 6th*, (and A. R. Mardiasuti, Fithriyah Sjata, Ardiana Kusumaningrum (ed.); 6th ed.). Elsevier Singapore Pte Ltd. [https://www.google.co.id/books/edition/Mims_Medical_Microbiology_Edisi_Indonesi/bQjgEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=mengapa anak rentan tertular bronkopneumonia&pg=PA76&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Mims_Medical_Microbiology_Edisi_Indonesi/bQjgEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=mengapa+anak+rentan+tertular+bronkopneumonia&pg=PA76&printsec=frontcover)
- Giroth, T. M., Manoppo, J. I. C., & Bidjuni, H. J. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Tompasso Kabupaten Minahasa. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 79. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.36338>
- Ichsan, M., Caroline, L., Sunusi, M., & Irawati, L. (2022). Literature Review : Aromaterapi Daun Mint Efektif Dalam Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien TB Paru. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1091>
- Kamilah, Syafiyah Mayetti, DR Deswita, D. (2023). *Aroma Terapi.pdf*. Penerbit Adab.
- M Black, J. (2023). *KMB: Gangguan Sistem Perapasan dan Oksigenasi* (Edisi Indo). Elsevier Singapore Pte Ltd.

- Maimunah, R., & Rachmawati, K. (2023). *Penerapan Inhalasi Sederhana menggunakan Daun Mint terhadap Ketidakbersihan Jalan Nafas pada Keluarga Ny . A dengan TB Paru Penyakit menular merupakan penyakit yang dapat ditularkan atau dipindahkan dari satu orang ke orang lainnya dari berbagai media bai*. 5(4), 370–375.
- Musdalipah. (2023). *Teknologi Bahan Alami*. Global Eksekutif Teknologi.
- Mustam, Mariaulfa Azis, Hijrah Amalia, D. (2023).
- Mustikawati, A. K., & Sari, A. T. (2023). Combination Of Baby Massage and Peppermint Aroma Therapy On The Long Time To Ispa in Babies < 1 Year Age Kombinasi Pijat Bayi Dan Aroma Terapi Peppermint Terhadap Lama Penyembuhan Ispa Pada Bayi Usia < 1 Tahun. *Jurnal Delima Harapan* , 10(2), 25–30.
- Nursika et al, . (2023). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275–1289.
- Palupi, R. dkk. (2023). *Implementasi Non farmakologi dengan Masalah Pneumonia*. NEM.
- Pangandaheng, T. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi dan Kardiovaskuler*. PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Prastio, J. (2023). *Penerapan Inhalasi Sederhana Dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Bronkopneumonia*.
- Prastio, J., Imamah, I. N., Yulianti, R., & Pernafasan, F. (n.d.). *Peppermint Terhadap Masalah Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia*. 19–26.
- Rahman, V., Ardiansyah, & Arjuna. (2023). Efektifitas Penerapan Inhalasi Sederhana Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Frekuensi Pernapasan Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Mentok Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 5(2), 9–15. <https://doi.org/10.52841/jkd.v5i2.372>
- Rahmanti, A., & Muarifah, I. (2020). Penerapan Pemberian Kombinasi Mint (Peppermint Oil) Dan Cairan Dengan Nebulizer Pada Pasien Dengan Batuk Asma Bronchiale Di Rsud Ungaran. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 6(2), 134–146. <https://doi.org/10.47859/jmu.v6i2.196>
- Rahmawati, S., Kartikasari, D., & Purwati, E. (2023). Penerapan Inhalasi Uap Sederhana dan Batuk Efektif untuk Penurunan Respirasi Rate Pada Tn.I dengan Bronkopneumonia di Ruang Ismail 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 3929–3935. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11619>

- Retno, Sri. (2022). *Minyak Atsiri Temu Putih, Temu Ireng Dan Temu Mangga*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Silitonga, H., Betti, C., Sihombing, T., & Simangunsong, I. (2020). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Daun Mint (Menthe Piperita) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Penderita Tb Paru Di Lingkungan Upt Puskesmas Tandang Buhit Balige. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 632–640. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i3.2905>
- Silviani, D. R., & Wirakhmi, I. N. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Brpn Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Di Ruang Cempaka Rsud Dr. Goeteng Taroena Adibrata. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(2), 411–416.
- Sonarta, E. N. (2023). *Pencegahan Primer Pneumonia Pada Balita*. Penerbit Adab.
- Suartawan, I. P. (2019). Bronkopneumonia Pada Anak Usia 20 Bulan. *Jurnal Kedokteran*, 5(1), 198. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v5i1.177>
- Tehupeiory, G. A., & Sitorus, E. (2022). Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas dengan Tindakan Fisioterapi Dada pada Anak yang Mengalami Bronkopneumoni Di RSUD UKI Jakarta: Case Study. *Jurnal Pro-Life*, 9(1), 366. <https://ejournal.uki.ac.id/index.php/prolife>
- Valentine, H. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Pneumonia Pada Anak-Anak Usia 1–3 Tahun Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal NTHN: Nan Tongga Health And Nursing*, 18(1), 64–73.
- Yunike, Ady Purwoto, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Anak* (M. K. Dr. Nella Sulung, Sp.pd., Ns. (ed.)). PT Global Eksekutif Teknologi.