

ABSTRAK

Nama : Wardatul Mukhlisoh

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post Partum* Melalui Penerapan *Hypnobreastfeeding* Di RS Dharma Husada Ngoro

Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes

Ibu dengan *post partum* sebagian besar mengalami permasalahan atau tantangan dalam proses menyusui. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektifitas penerapan *Hypnobreastfeeding* pada ibu *post partum* dengan masalah menyusui tidak efektif di RS Dharma Husada Ngoro. Metode penelitian ini merupakan studi kasus yang dilakukan pada ibu *post partum* terutama *post partum* dengan *sectio caesarea* di RS Dharma Husada Ngoro yang dilaksanakan di bulan April–Mei 2024. Pada hasil studi kasus dari kedua responden mengalami ketidakpuasan atau kesukaran pada proses menyusui sehingga dilakukan penerapan *Hypnobreastfeeding* selama 3x24 jam. Hasil dari evaluasi dari kedua responden mengalami peningkatan status menyusui. Dengan memasukkan afirmasi positif ke dalam sesi menyusui ketika ibu sedang tegang atau fokus pada hal tertentu, Bagi ibu *post partum*, penerapan *Hypnobreastfeeding* adalah cara yang bagus untuk meningkatkan kepercayaan diri mereka dan membuat mereka siap untuk menyusui bayi mereka yang baru lahir, yang pada gilirannya akan meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci: *menyusui tidak efektif; ibu post partum, hypnobreastfeeding*

ABSTRACT

Nama : Wardatul Mukhlisoh

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Maternity Nursing Care with Ineffective Breastfeeding Problems in Post Partum Mothers through the Application of Hypnobreastfeeding at Dharma Husada Ngoro Hospital

Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes

Most post partum mothers experience problems or challenges in the breastfeeding process. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the application of Hypnobreastfeeding in post partum mothers with ineffective breastfeeding problems at Dharma Husada Ngoro Hospital. This research method is a case study conducted on post partum mothers, especially post partum with sectio caesarea at Dharma Husada Ngoro Hospital which was held in April-May 2024. In the case study results of both respondents experiencing dissatisfaction or difficulty in the breastfeeding process so that the application of Hypnobreastfeeding for 3x24 hours. The results of the evaluation of the two respondents experienced an increase in breastfeeding status. By incorporating positive affirmations into breastfeeding sessions when mothers are tense or focused on certain things, for post partum mothers, the application of Hypnobreastfeeding is a great way to increase their confidence and make them ready to breastfeed their newborn babies, which in turn will increase milk production.

Keywords: *ineffective breastfeeding; post partum mothers, hypnobreastfeeding*