



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF PADA IBU *POST PARTUM* MELALUI PENERAPAN
HYPNOBREASTFEEDING DI RS DHARMA HUSADA NGORO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**WARDATUL MUKHLISHOH
202373053**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS DENGAN MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF PADA IBU *POST PARTUM* MELALUI PENERAPAN
HYPNOBREASTFEEDING DI RS DHARMA HUSADA NGORO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

OLEH:

**WARDATUL MUKHLISHOH
202373053**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya
saya sendiri, dan semua sumber baik yang
dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar

NAMA : **WARDATUL MUKHLISHOH**

NIM : **202373053**

Tanda Tangan :



Tanggal : **03 Juni 2024**

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Uji Hasil KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan *Hypnobreastfeeding* Di RS Dharma Husada Ngoro

Nama : Wardatul Mukhlisoh

NIM : 202373053

Pada Tanggal : 03 Juni 2024



Pembimbing,

Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : WARDATUL MUKHLISHOH
NIM : 202373053
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 04 Juli 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan Hypnobreastfeeding Di RS Dharma Husada Ngoro"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 Juli 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162601.027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul “**Asuhan Keperawatan Maternitas Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Melalui Penerapan *Hypnobreastfeeding* Di RS Dharma Husada Ngoro**”. Selesainya penulisan ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RS Dharma Husada Ngoro Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, 31 Mei 2024



(Wardatul Mukhlisoh)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep <i>Post partum</i>	4
1.2.2 Konsep Dasar Menyusui.....	10
1.2.3 Konsep Hypnobreastfeeding	21
1.2.4 Pathway	29
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan dengan Menyusui Tidak Efektif	30
1.3 Tujuan penelitian.....	36
1.4 Manfaat Penelitian.....	36
BAB 2 TINJAUAN KASUS	38
2.1 Pengkajian	38
2.2 Analisa Data	47
2.3 Diagnosa Keperawatan (P,E,S)	48
2.4 Intervensi Keperawatan.....	49
2.5 Implementasi Keperawatan	50
2.6 Evaluasi Keperawatan	65
BAB 3 PEMBAHASAN KASUS	67
3.1 Analisa Pengkajian Keperawatan.....	67
3.2 Analisa Diagnosa Keperawatan	69

3.3	Analisa Intervensi Keperawatan.....	71
3.4	Analisa Implementasi Keperawatan.....	72
3.5	Analisa Evaluasi Keperawatan.....	75
3.4	Implikasi.....	78
BAB 4 PENUTUP		80
4.1	Kesimpulan.....	80
4.2	Saran.....	81
4.2.1	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)	81
4.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	81
4.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan.....	81
DAFTAR PUSTAKA		82



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jenis-Jenis Lochia	6
Tabel 1.2 SOP Hypnobreastfeeding	24
Tabel 1.3 Penelitian yang Relevan	27
Tabel 1.4 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2.1 Identitas Klien	38
Tabel 2.2 Riwayat Kesehatan.....	38
Tabel 2.3 Riwayat Obstetric dan Genekologi	40
Tabel 2.4 Pola Kesehatan Fungsional Menurut Gordon	42
Tabel 2.5 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 2.6 Pemeriksaan Penunjang	46
Tabel 2.7 Penatalaksanaan Farmakologis	46
Tabel 2.8 Analisa Data	47
Tabel 2.9 Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 2.10 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 2.11 Implementasi Keperawatan Klien 1	50
Tabel 2.12 Implementasi Keperawatan Klien 2	57
Tabel 2.13 Evaluasi Keperawatan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Anatomi Payudara	10
Gambar 1.2 Mekanisme Pembentukan ASI	13
Gambar 1.3 Refleksi Hormon Prolaktin.....	14
Gambar 1.4 Refleksi Hormon Oksitosin.....	15
Gambar 1.5 Pathway Post partum (Atin, 2016).....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Maternitas	85
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden 1	91
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden 2	92
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul KIAN	93
Lampiran 6 Biodata Penulis.....	94
Lampiran 7 Lembar Bimbingan KIAN.....	95
Lampiran 8 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	97
Lampiran 9 Lembar Berita Acara Revisi Ujian KIAN	98
Lampiran 10 Dokumentasi	99



DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K. (2021). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto*.
- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Mitra Cendekia.
- Anggraini, Y. (2012). Hypnobreastfeeding. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 5(1).
- Armuni, N. W. (2016). Hypnobreastfeeding Awali Sukses ASI Eksklusif. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 21–29.
- Asih Jurusan Kebidanan, Y., & Kesehatan Tanjung Karang, P. (2020). Hypnobreastfeeding dan Motivasi Pemberian ASI Hypnobreastfeeding and Motivation for Breastfeeding. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 2). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Atin, K. (2016). *Keperawatan Maternitas*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Bistoni, G., & Farhadi, J. (2015). Anatomy and physiology of the breast. In *Plastic and reconstructive surgery*. Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118655412.ch37>
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Salemba Medika.
- Doenges, M. E., & Moorhouse, M. F. (2001). *Rencana Perawatan Maternal/Bayi: Pedoman untuk Perencanaan dan Dokumentasi Perawatan Klien* (E. Panggabean, Ed.; 2nd ed.). EGC Kedokteran.
- Faiza, Z., Rachmawati, D., & Mujito. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 11(01).
- Fauzy, R. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang*.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik* (1st ed.). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Hastuti, P. (2017). Analisis Deskriptif Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 228–229.
- Indonesian Board of Hypnotherapy (IBH). (2015). *Buku Panduan Resmi Hipnosis* (II). IBH.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Neonatus Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Jesinger, R. A. (2014). Breast Anatomy for the Interventionalist. *Techniques in Vascular and Interventional Radiology*, 17(1). <https://doi.org/10.1053/j.tvir.2013.12.002>
- Kemenkes. (2020). *Profil kesehatan Jawa Timur*.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018*.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas* (S. Riyadi, Ed.). Goysen Publishing.
- Melyansari. (2018). Pengaruh Metode Stimulasi Pijat Endorphine, Oksitosin, Dan Sugestif (Speos) Terhadap Produksi Asi Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Siti Juleha Pekanbaru. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(2), 71–72.
- PANDYA, S., & MOORE, R. G. (2011). Breast Development and Anatomy. *Clinical Obstetrics & Gynecology*, 54(1). <https://doi.org/10.1097/GRF.0b013e318207ffe9>
- Puspita Sari, L., Salimo, H., & Budihastuti, U. R. (2019). Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i1>
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice* (2nd ed.). Deepublish.
- Risna Sumawati, N., Mira Yanti, N., & Studi DIII Kebidanan STIKES Bina Usada Bali, P. (2015). Penerapan Hypnobreastfeeding dan Hypnoparenting pada Ibu 2 Jam Post Partum. In *Jurnal Dunia Kesehatan* (Vol. 5, Issue 2).
- SDKI PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- SIKI PPNI. (2018). *Standar intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed., Vol. 2). DPP PPNI.
- SLKI PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed., Vol. 2). DPP PPNI.
- Sofiyanti, I., Astuti, F. P., & Windayanti, H. (2019). Penerapan Hypnobreastfeeding pada Ibu Menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery*, 2(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Suhesti, W. (2022). *Pengaruh Hyprola (Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang*.
- Sumiasih, N. N., & Budiani, N. N. (2016). *Biologi Dasar dan Biologi Perkembangan* (1st ed.). Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Syaifuddin. (2016). *Anatomi Fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi untuk Keperawatan & Kebidanan* (4th ed.). EGC.

- Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2017). *Anatomi Fisiologi* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yulianti, D. T. (2022). *Relaksasi Hypnobreastfeeding solusi untuk meningkatkan produksi ASI*. <https://www.youtube.com/watch?v=PenATxJU0XE>
- Yulizawati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Zumrotun, A., Wigati, A., Andriani, D., & Nurul, F. (2019). *Panduan Praktis Keberhasilan Menyusui*. Pustaka Pelajar.

