

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini berisi kesimpulan dan saran berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan hasil penelitian pada pembahasan yang dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Status gizi calon ibu hamil yang memiliki balita stunting pada usia 24-59 bulan di wilayah Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto sebagian besar yang memiliki status gizi kurang.
- 2) Balita berusia 24-59 bulan di wilayah Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto yang stunting sebagian besar mengalami kejadian stunting kategori sangat pendek.
- 3) Terdapat hubungan yang signifikan status gizi calon ibu hamil dengan kejadian stunting berdasarkan hasil crosstabs bahwa status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting di dapatkan status gizi ibu hamil kurang sebanyak 56 responden, sedangkan kejadian stunting sangat pendek sebanyak 87 balita.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga

Calon ibu hamil hendaknya memperhatikan status gizi sebelum hamil membantu calon ibu hamil dalam merencanakan menu harian yang seimbang. Pastikan setiap makanan yang disajikan mencakup kelompok makanan yang diperlukan dengan fokus pada asupan zat gizi penting seperti kalsium, zat besi, dan asam folat, agar pada saat hamil punya cadangan nutrisi sehingga mencegah anak lahir stunting.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Petugas kesehatan atau perawat agar memberikan edukasi dan melakukan kunjungan kesehatan untuk calon ibu hamil.

3. Bagi Lahan Penelitian

Posyandu agar menggalakkan program calon ibu hamil (catin) sebagai langkah strategis untuk memperbaiki status gizi dan kesehatan ibu serta mencegah kejadian stunting pada balita. Program catin bertujuan untuk menyediakan edukasi, dukungan, dan layanan kesehatan yang komprehensif bagi calon ibu hamil sebelum dan selama masa kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan evaluasi program-program yang sudah ada terkait gizi untuk calon ibu hamil termasuk mengidentifikasi tujuan program, metode pelaksanaan, dan hasil yang telah dicapai. Publikasikan hasil penelitian dan temuan dari program gizi calon ibu hamil penting untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman dengan komunitas ilmiah dan praktisi di lapangan.