



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK  
BRONKOPNEUMONIA MELALUI PENERAPAN  
*PURSED LIPS BREATHING: STRAW BLOWING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN  
NAFAS TIDAK EFEKTIF**

**(Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Bangil Pasuruan)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DICE AGNES OVITARIKA  
NIM : 202373039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dice Agnes Ovitarika  
NIM : 202373039  
Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Juni 2024



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Asuhan keperawatan pada anak bronkopneumonia dengan penerapan *pursed lips breathing* untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di Ruang Asoka RSUD Bangil Pasuruan

Nama Mahasiswa : Dice Agnes Ovitarka

NIM : 202373039

Mojokerto, 21 Juni 2024

Menyetujui,  
Pembimbing I



Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DICE AGNES OVITARIKA  
NIM : 202373039  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 23 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisa Asuhan Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia Melalui Penerapan Pursed Lips Breathing: Straw Blowing Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

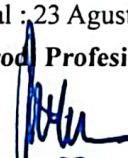
### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**

NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan keperawatan pada anak bronkopneumonia dengan penerapan *pursed lips breathing* untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di Ruang Asoka RSUD Bangil Pasuruan”**. Selesaiannya penulisan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Atma Roosalina, M.Kes selaku Direktur RSUD Bangil Pasuruan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama, yang telah memberi masukan kepada peneliti.
5. Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing saya, Terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikan tugas akhir ini. Semoga ilmu yang diberikan bisa bermanfaat bagi saya.

6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
8. Untuk para pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi partisipan dan selalu kooperatif dalam pemberian intervensi sangat berarti bagi penulis, semoga ilmu yang saya berikan dapat bermanfaat dan semoga segera diberikan kesembuhan
9. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 21 Juni 2024

Penulis

Dice Agnes Ovitarka  
NIM : 202373039

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	3
1.2.1 Konsep Bronkopneumonia .....	3
1.2.2 Konsep Bersihan jalan nafas tidak efektif .....	12
1.2.3 Konsep Pursed Lip Breathing .....	14
1.2.4 Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia PraSekolah (3-6 tahun) .	17
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Anak Dengan Bronkopneumonia	19
1.2.6 Evidence Based Nursing (EBN) .....	27
1.3 Tujuan Penelitian .....	31
1.3.1 Tujuan Umum .....	31
1.3.2 Tujuan Khusus .....	31
1.4 Manfaat .....	31
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	31
1.4.2 Manfaat Praktis .....	32
BAB 2 TINJAUAN KASUS .....	33
2.1 Pengkajian .....	33

2.1.1 Identitas Klien .....	33
2.1.2 Riwayat Kesehatan.....	33
2.1.3 Genogram Keluarga .....	35
2.1.4 Kemampuan Fungsional .....	36
2.1.5 Pemeriksaan Fisik .....	39
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	40
2.2 Analisa Data.....	41
2.3 Diagnosa Keperawatan .....	42
2.4 Intervensi Keperawatan .....	42
2.5 Implementasi Keperawatan.....	44
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	49
<b>BAB 3 PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
3.1 Pengkajian.....	51
3.2 Diagnosa Keperawatan .....	52
3.3 Rencana Keperawatan.....	54
3.4 Implementasi Keperawatan.....	55
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	59
<b>BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
4.1 Simpulan .....	63
4.2 Saran .....	64
4.2.1 Perawat.....	64
4.2.2 Rumah Sakit.....	64
4.2.3 Institusi Pendidikan.....	64
4.2.4 Klien.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jurnal Penelitian Terkait <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	27
Tabel 2. 1 Identitas Klien .....	33
Tabel 2. 2 Riwayat Kesehatan.....	33
Tabel 2. 3 Kemampuan Fungsional .....	36
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang .....	40
Tabel 2. 6 Analisa Data.....	41
Tabel 2. 7 Diagnosa Keperawatan .....	42
Tabel 2. 8 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 2. 9 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 2. 10 Evaluasi Keperawatan.....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 <i>Pathway</i> Bronkopneumonia .....	10
Gambar 1. 2 <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	68
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur .....	69
Lampiran 3 Askep Pasien Kontrol .....	71
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	81



## DAFTAR PUSTAKA

- Albab, N. U., & Wirakhmi, N. (2023). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Ny. R Dengan Ca Paru Di Ruang Edelweis Atas Rsud Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 191–197.
- Berampu, S., Wibowo, A., Jehaman, I., Tantangan, R., Siahaan, T., & Ginting, R. I. (2020). *Intervention Pursed Lips Breathing Exercise for Decrease Breathelness on Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Ichimat 2019*, 196–202. <https://doi.org/10.5220/0009469601960202>
- Bozarth, A. L., Covey, A., Gohar, A., & Salzman, G. (2014). Chronic obstructive pulmonary disease: clinical review and update on consensus guidelines. *Hospital Practice (1995)*, 42(1), 79–91. <https://doi.org/10.3810/hp.2014.02.1095>
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Dinkes Jatim. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–149.
- Ealias, J., & Babu, B. (2016). Effectiveness of Pursed Lip Breathing Exercise on Selected Physiological Parameters among COPD Patients. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 5(5), 19–22. <https://doi.org/10.21275/v5i5.nov163210>
- Gea, N. Y. K., Nurhaeni, N., & Allenidekania, A. (2021). Blow pinwheels improve oxygen saturation of preschool children with post pneumonia in outpatient pediatric departement. *La Pediatria Medica e Chirurgica*, 43(s1), 1–5. <https://doi.org/10.4081/pmc.2021.263>
- Hidayat, A. (2014). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayatin, T. (2020). Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Dan *Pursed Lips Breathing* (Tiupan Lidah) Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Balita Dengan Pneumonia. *Jurnal Surya*, 11(01), 15–21. <https://doi.org/10.38040/js.v11i01.78>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muliasari, Y., & Indrawati, I. (2018). Efektifitas Pemberian Terapi *Pursed Lips Breathing* Terhadap Status Oksigenasi Anak Dengan Pneumonia. *NERS Jurnal Keperawatan*, 14(2), 92. <https://doi.org/10.25077/njk.13.2.86-95.2017>

- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nambiraja, U., Sundaram, Selvam, S., & Jayabalan, P. (2022). The effects of Breathing retraining therapy(BRT) and Pursed lip breathing(PLB) for improving Exercise capacity of Emphysema patients. *Annals Od Forest Research*, 65(1), 6651–6658.
- Nugroho, A., Dewi, I., & Alam, A. (2018). Status Oksigenasi Anak Usia 3-5 Tahun dengan Pneumonia di Rumah Sakit TK . II Pelamonia. *Bimiki*, 6(2), 39–46.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Padila, P., J. H., Yanti, L., Setiawati, S., & Andri, J. (2020). Meniup Super Bubbles dan Baling-Baling Bamboo pada Anak Penderita Pneumonia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 112–119. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1545>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Roberts, S. E., Schreuder, F. M., Watson, T., & Stern, M. (2017). Do COPD patients taught *pursed lips breathing* (PLB) for dyspnoea management continue to use the technique long-term? A mixed methodological study. *Physiotherapy (United Kingdom)*, 103(4), 465–470. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2016.05.006>
- Rusdianti, H. (2019). *Asuhan Keperawatan Bronkopneumonia pada An.At dan An. Ab di Ruang Bougenville RSUD dr. Haryoto Kabupaten Lumajang Tahun 2019*. 1–101.
- Sadat, N. kalimatus. (2022). Monograf: Teknik *Pursed Lips Breathing* Dengan Modifikasi Meniup Balon Pada Anak Dengan Gangguan Sistem Pernapasan. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 66.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S. C. (2017). Keperawatan Medikal Bedah (Handbook for Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing). In *Wolters Kluwe healthr*.
- Soepandi, Burhan, E., Nawas, A., Giriputro, S., Isbaniah, F., Agustin, H., & Handayani, D. (2014). Pneumonia komuniti : guidelines for diagnosis and management in Indonesia. *Faculty of Medicine Univeritas Indonesia*, 6–14.

- Suartawan, I. P. (2019). Bronkopneumonia Pada Anak Usia 20 Bulan. *Jurnal Kedokteran*, 5(1), 198. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v5i1.177>
- Supartini, Y. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Wijayaningsih. (2018). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Trans Info Media.

