

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT OAT DENGAN KUALITAS  
HIDUP PENDERITA TBC DI POLI PARU RS ANWAR MEDIKA  
SIDOARJO**



OLEH :  
IKE WIDAYANTI

NIM: 202207030

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2022/2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT OAT DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA TBC DI POLI PARU RS ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



OLEH :  
IKE WIDAYANTI

NIM: 202207030

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2022/2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 Juni 2024

Yang menyatakan

  
IKL WILAYANTI

NIM: 202207030

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup  
Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo

Nama : IKE WIDAYANTI

Nim : 202207030

Pada Tanggal : 10 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing I: IMA RAHMAWATI, S.Kep.,M.Si

NIK: 162 601 029

Pembimbing II: EKA NUR SOEMAH, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK: 162 601 096



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IKE WIDAYANTI  
NIM : 202207030  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 10 Juli 2024  
Judul Skripsi : "Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)  
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)  
Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 Juli 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo” ini dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi kita Muhammad SAW, yang termulia dari para Nabi dan Rasul. Dan semoga pula tercurah atas keluarganya, sahabatnya dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Terima kasih saya persembahkan kepada kedua orang tua, dan keluarga kecil tercinta yang tak henti-hentinya memanjatkan do'a memberikan motivasi serta dukungannya baik dalam bentuk moril, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik karena kasih sayang dan bimbingan beliau. Tiada kata yang pantas untuk mengungkapkan betapa besar cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan perlindungan-Nya kepada kita semua.

Penulis tak lupa menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya sebagai ungkapan kebahagiaan kepada bapak/ibu :

1. Instansi RS Anwar Medika Sidoarjo telah memberi kesempatan untuk melakukan studi serta penelitian di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo

2. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ana Zakiyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
5. Raras Merbawani S.Kep.,Ns.,M.HKes, selaku penguji 1 sekaligus pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu
6. Ima Rahmawati, S.Kep.,M.Si selaku penguji 2 sekaligus pembimbing Skripsi yang telah sabar memberi pengarahan
7. Eka Nur Soemah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji 3 dan sekaligus pembimbing Skripsi yang juga sabar membimbing dan mengarahkan
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun besar harapan kiranya dapat bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya, khususnya di bidang keperawatan dan semoga bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Wassalammu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Mojokerto, 10 Juni 2024

Penulis

## MOTTO

Kesuksesan adalah perjalanan bukan tujuan,

**“Ubah pikiranmu dan kau akan dapat mengubah duniamu”**

"Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada pendidikan akhlak mulia."





## DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Surat pernyataan.....	ii
Lembar persetujuan.....	iii
Lembar pengesahan .....	iv
Kata pengantar .....	v
Motto.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar isi.....	x
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.2 Tujuan penelitian.....	4
1.3 Manfaat penelitian .....	4
BAB 2 Tinjauan pustaka .....	6
2.1 Konsep TBC.....	6
2.1.1 Definisi TBC .....	6
2.1.2 Pemeriksaan biakan.....	7
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Uji kepekaan obat.....	9
2.1.5 Prinsip pengobatan OAT .....	10
2.1.6 Tahap pengobatan OAT .....	11
2.1.7 Obat anti tuberculosi (OAT) .....	12
2.1.8 Panduan OAT .....	13
2.2 Konsep kepatuhan.....	14

2.2.1 Definisi kepatuhan .....	14
2.2.2 Tipe-tipe ketidakpatuhan.....	15
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku minum obat .....	17
2.2.4 Cara meningkatkan kepatuhan.....	19
2.2.5 Alat ukur kepatuhan .....	21
2.3 Konsep kualitas hidup.....	22
2.3.1 Definisi kualitas hidup .....	22
2.3.2 Dimensi kualitas hidup .....	24
2.3.3 Faktor yang memepengaruhi kualitas hidup.....	25
2.3.4 Alat ukur kualitas hidup.....	27
2.4 Jurnal yang relevan .....	30
2.5 Kerangka teori.....	32
2.6 Kerangka konseptual.....	33
2.7 Hipotesis penelitian.....	34
BAB 3 Metode penelitian .....	35
3.1 Desain penelitian.....	35
3.2 Populasi.....	35
3.3 Sampel.....	35
3.4 Sampling .....	37
3.5 Identifikasi variabel .....	37
3.6 Definisi operasional .....	38
3.7 Prosedur penelitian.....	39
3.8 Pengumpulan data.....	40
3.8.1 Instrumen penelitian.....	40
3.8.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	42
3.9 Analisa data.....	42

3.9.1 Teknik pengolahan data .....	42
3.9.2 Teknik analisa data .....	44
3.9.3 Etika penelitian.....	46
3.9.4 Keterbatasan .....	48
BAB 4 Hasil penelitian dan pembahasan.....	49
4.1 Hasil penelitian .....	49
4.1.1 Hasil data sosiodemografi .....	49
4.1.2 Hasil data kepatuhan minum obat .....	50
4.1.3 Hasil data kualitas hidup .....	51
4.1.4 Tabulasi silang hubungan kepatuhan minum obat OAT dengan kualitas hidup.....	51
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pembahasan kepatuhan minum obat .....	52
4.2.2 Pembahasan kualitas hidup .....	54
4.2.3 Pembahasan analisa hubungan kepatuhan minum obat dan kualitas hidup.....	55
BAB 5 Kesimpulan dan saran.....	57
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar .....	xv
Daftar pustaka .....	xvi
Lampiran .....	xix

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jurnal Yang Relevan Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo ....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo .....	38
Tabel 4.1 Hasil Data Sosio-demografi Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo .....	49
Tabel 4.2 Hasil Data Kepatuhan Minum Obat OAT Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo .....	50
Tabel 4.3 Hasil Data Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo .....	51
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo.....	51
Tabel 4.5 Uji Chi-Square Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo.....	54
Tabel 4.6 Korelasi Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo.....	32
Gambar 2.3 Karangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Minum Obat OAT Dengan Kualitas Hidup Penderita TBC di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo.....	33
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian Hubungan Lama Kepatuhan Minum Obat OAT dengan Kualitas Hidup penderita TBC Di Poli Paru RS Anwar Medika Sidoarjo .....	39



## DAFTAR PUSTAKA

Kemenkes RI. 2016. *Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI-Tuberculosis*. Jakarta : kementerian kesehatan republic Indonesia.

Permenkes RI. 2014. *Panduan praktik klinis bagi dokter di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Jakarta : menteri kesehatan republik Indonesia, p. 9-13

Kemenkes,RI. 2014. *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberculosis*. Jakarta:Kemenkes RI

Makhfudli, D. R. 2019. *Pengalaman Klien TB Paru Yang Menjalani Pengobatan Fase Intensif di Puskesmas Taji Kabupaten Magetan*. Indonesian Journal Of Community Health Nursing, Vol 08 No.01 Diakses tanggal 15 Mei 2023 melalui <https://ejournal.unair.ac.id/IJCHN/article/download/12353/pd>

Mulyadi, N. 2016. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru*. *Jurnal Ilmu Keperawatan* , 59. Diakses 62 tanggal 15 Mei 2023 melalui <http://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/download/1582/1627>

Sarah Ulliya, M. B. 2018. *Diagnosa Keperawatan yang Sering Ditegakkan Perawat pada Pasien Tuberculosis Paru di Rumah Sakit*. *Jurnal Keperawatan dan Manajemen Keperawatan*, Vol 01 No.02 3-7 diakses pada tanggal 15 Mei 2023 melalui <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jkmk/article/download/139/pdf>

Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8*. Jakarta: EGC

Somantri, Irman. 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika Tim

Wahid, A. & Suprpto,I. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah, Asuhan Keperawatan pada Gangguan Sistem Pernapasan Tuberculosis (TBC)*. Jakarta: CV Trans Info Media

McDonald T, Shaw D. *Membandingkan intervensi dukungan kualitas hidup dalam perawatan jangka panjang menggunakan skala Kualitas Hidup Perawatan Jangka Panjang*. *Ilmu Kesehatan Perawat*. Juni 2019; 21 (2):239-244. [ [PubMed](#) ]

Barofsky I. *Dapatkah kualitas atau kualitas hidup didefinisikan? Res Kehidupan Berkualitas*. Mei 2012; 21 (4):625-31. [ [PubMed](#) ]

Tseganung Manyazewal, et al. 2020. *Electronic pillbox-enabled self-administered therapy versus standard directly observed therapy for tuberculosis medication adherence and treatment outcomes in Ethiopia (SELFTB): protocol for a multicenter randomized controlled trial*. 2020 May ; 5;21(1):383. doi: 10.1186/s13063-020-04324-z. [ [PubMed](#) ]

Chung WS, Li CR. 2013. *Can DOTS improve quality of life among patients with pulmonary tuberculosis?* Int J Tuberc Lung Dis. 2013 Mar;17(3):425-6. doi:10.5588/ijtld.12.0701. PMID: 23407236. [ [PubMed](#) ]

Krakauer EL, Dheda K, Kalsdorf B, Kuksa L, Nadkarni A, Nhung NV, Selwyn P, Shin S, Skrahina A, Jaramillo E. *Palliative care and symptom relief for people affected by multidrug-resistant tuberculosis*. Int J Tuberc Lung Dis. 2019 Aug 1;23(8):881-890. doi: 10.5588/ijtld.18.0428. PMID: 31533877. [ [PubMed](#) ]

Thomas BE, Kumar JV, Onongaya C, Bhatt SN, Galivanche A, Periyasamy M, Chiranjeevi M, Khandewale AS, Ramachandran G, Shah D, Haberer JE, Mayer KH, Subbaraman R. 2020. *Explaining Differences in the Acceptability of 99DOTS, a Cell Phone-Based Strategy for Monitoring Adherence to Tuberculosis Medications: Qualitative Study of Patients and Health Care Providers*. JMIR Mhealth Uhealth. 2020 Jul 31;8(7):e16634. doi: 10.2196/16634. PMID: 32735220; PMCID: PMC7428900. [ [PubMed](#) ]

Shringarpure K, Gurusurthy M, Sagili KD, Taylor M, Garner P, Tonsing J, Rao R, Sachdeva KS. 2023. *Patient adherence to tuberculosis treatment in the Indian subcontinent: systematic review and meta-synthesis of qualitative research*. BMJ Open. 2023 May 4;13(5):e063926. doi: 10.1136/bmjopen-2022-063926. PMID:37142319; PMCID: PMC10163483. [ [PubMed](#) ]

World Health Organization (WHO). Global Tuberculosis Report 2022.

WHO . Implement the Global Plan To Stop Tb 2011–2015. 2011.

WHO . Global tuberculosis report 2016. 2016.

WHO . Treatment of tuberculosis guidelines. 2010. pp. 1–56. - [PubMed](#)

World Health Organization. Global Tuberculosis Report 2020. Geneva: World Health Organization; (2020). [ [PubMed](#) ]

[Saurabh Kumar Singh](#)-, [Atul Agrawal](#) , [Kamlesh Kumar Tiwari](#). Improvement in quality of life in pulmonary tuberculosis patients: a prospective study . 2017 Apr;47(2):97-100. doi: 10.1177/0049475516643256. [ [PubMed](#) ]

[Sandul Yasobant](#) , [Mahalaqua Nazli Khatib](#) , [Zahiruddin Quazi Syed](#) , [Abhay M Gaidhane](#)-, [Harsh Shah](#) , [Kiran Narkhede](#)-, [Priya Bhavsar](#)-, [Jay Patel](#) , [Anish Sinha](#)-, [Tapasvi Puwar](#)-, [Somen Saha](#) , [Deepak Saxena](#). Health-Related Quality of Life (HRQoL) of Patients with Tuberculosis: A Review . 2022 Jul 18;14(4):509-524. doi: 10.3390/idr14040055. PMID: **35893474** PMCID: PMC9326555. [ [PubMed](#) ]

[Tanja Kastien-Hilka](#) , [Bernd Rosenkranz](#) , [Edina Sinanovic](#), [Bryan Bennett](#) , [Matthias Schwenkglens](#). Health-related quality of life in South African patients with pulmonary tuberculosis . 2017 Apr 20;12(4):e0174605. doi: 10.1371/journal.pone.0174605. eCollection 2017. PMID: **28426759** PMCID: PMC5398494 . [ [PubMed](#) ]

[Tanja Kastien-Hilka](#) , [Ahmed Abulfathi](#) , [Bernd Rosenkranz](#) , [Bryan Bennett](#), [Matthias Schwenkglens](#) , [Edina Sinanovic](#). Health-related quality of life and its association with medication adherence in active pulmonary tuberculosis- a systematic review of global literature with focus on South Africa. 2016 Mar 11;14:42. doi: 10.1186/s12955-016-0442-6. PMID: **26969306** PMCID: PMC4788905. [ [PubMed](#) ]

[Saurabh Rambiharilal Shrivastava](#), [Prateek Saurabh Shrivastava](#), [Jegadeesh Ramasam](#). Fostering directly observed treatment in tuberculosis: a program manager's perspective . 2013 Dec 5;2(1):51-2. doi: 10.15171/ijhpm.2014.11. eCollection 2014 Jan. PMID: **24596899** PMCID: PMC3937952 . [ [PubMed](#) ]

[J Furin](#), [P Isaakidis](#), [A J Reid](#), [K Kielmann](#) .'I'm fed up': experiences of prior anti-tuberculosis treatment in patients with drug-resistant tuberculosis and HIV . 2014 Dec;18(12):1479-84. doi: 10.5588/ijtld.14.0277. PMID: **25517815**. [ [PubMed](#) ]

[E L Krakauer](#), [K Dheda](#), [B Kalsdorf](#) , [L Kuksa](#), [A Nadkarni](#) , [N V Nhung](#) , [P Selwyn](#) , [S Shin](#) , [A Skrahina](#) , [E Jaramillo](#) . Palliative care and symptom relief for people affected by multidrug-resistant tuberculosis . 2019 Aug 1;23(8):881-890. doi: 10.5588/ijtld.18.0428. PMID: **31533877** . [ [PubMed](#) ]



[Bisola I Adebayo](#), [Olusola A Adejumo](#), [Olumuyiwa O Odusanya](#). Health-related quality of life among adults newly diagnosed with pulmonary tuberculosis in Lagos State, Nigeria: a prospective study . 2023 Sep 6. doi: 10.1007/s11136-023-03506-x. Online ahead of print. PMID: **37672154** . [ [PubMed](#) ]

[Ammar Ali Saleh Jaber](#), [Baharudin Ibrahim](#) . Health-related quality of life of patients with multidrug-resistant tuberculosis in Yemen: prospective study . 2019 Aug 16;17(1):142. doi: 10.1186/s12955-019-1211-0. PMID: **31420045** PMCID: PMC6698009 . [ [PubMed](#) ]

World Health Organization. Global Tuberculosis Report. 2021 Retrieved February 19, 2022, 978 92 4 156450 2. Retrieved February 19, 2022

Mohajan, H. K. (2015). Tuberculosis is a fatal disease among some developing countries of the world. American Journal of Infectious Diseases and Microbiology, 3(1), 18–31. <https://doi.org/10.12691/AJIDM-3-1-4> - [DOI](#)

Global Tuberculosis Programme. Tuberculosis profile: Nigeria. Tuberculosis country, regional and global profiles. Retrieved February 19, 2022, from [https://worldhealthorg.shinyapps.io/tb\\_profiles/?inputs\\_&entity\\_type=%2...](https://worldhealthorg.shinyapps.io/tb_profiles/?inputs_&entity_type=%2...)

Marra CA, Marra F, Colley L, Moadebi S, Elwood K, Fitzgerald JM, et al. Health-related quality of life trajectories among adults with tuberculosis: differences between latent and active infection. Chest. 2008;133(2):396–403. doi: 10.1378/chest.07-1494. - [DOI](#) – [PubMed](#)

Jaber AAS, Khan AH, Sulaiman SAS. Evaluation of health-related quality of life among tuberculosis patients in two cities in Yemen. PLoS One. 2016;11(48):1–48)19. doi: 10.1371/journal.pone.0156258. - [DOI](#) - [PMC](#) - [PubMed](#)