

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIOVISUAL TOWARDS MANAGEMENT OF HYPERTENSION IN SIMOWAU HAMLET KETAPANGKUNING VILLAGE NGUSIKAN DISTRICT JOMBANG REGENCY

BY : PUTRI NUR IRSYADIAH

Hypertension is still a problem at this time, usually the increase in hypertension lasts for a long time. One of the efforts that can be done is the provision of appropriate media health education such as using audiovisuals. The purpose of this study was to determine the effect of health education using audiovisual on hypertension management efforts in Simowau Hamlet, Ketapangkuning Village, Ngusikan District, Jombang Regency. The research design used is analytical with a pre-experimental approach, one group pre-test and post-test design. The variable of this research, namely Health Education with audiovisual is the independent variable and the management of hypertension is the dependent variable. The population in this study were all patients with hypertension as many as 113 people. Samples were taken using purposive sampling technique so that the samples obtained were all patients with hypertension in Simowau hamlet, Ketapangkuning village who met the inclusion criteria totaling 109 respondents. The research instrument is a questionnaire. Based on the results of the Wilcoxon signed rank test analysis, it was found that the p value = 0.000 and = 0.05, this means that $p < 0.05$ which means this study shows that there is an effect of health education using audiovisual in an effort to treat hypertension. Health education using audiovisual can improve hypertension treatment efforts because respondents have been given health education through audiovisual media in an interesting and more effective assessment because it involves two things, namely the senses of sight and hearing which can maximize the reception of information.

Keywords: Health Education, Audiovisual, Hypertension Management

ABSTRAK
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
AUDIOVISUAL TERHADAP UPAYA PENATALAKSANAAN
HIPERTENSI DI DUSUN SIMOWAU DESA
KETAPANGKUNING KECAMATAN
NGUSIKAN KABUPATEN
JOMBANG
OLEH : PUTRI NUR IRSYADYAH

Hipertensi masih menjadi masalah pada saat ini biasanya peningkatan hipertensi berlangsung dalam jangka waktu yang lama. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemberian pendidikan kesehatan media yang tepat seperti menggunakan *audiovisual*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* terhadap upaya penatalaksanaan hipertensi di Dusun Simowau Desa Ketapangkuning kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang. Desain penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen dengan pendekatan *one grup pre test and post test design*. Variabel penelitian ini yaitu Pendidikan Kesehatan dengan *audiovisual* adalah variabel independen dan upaya penatalaksanaan hipertensi merupakan variabel dependen. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh penderita hipertensi sebanyak 113 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 109 responden. Instrumen penelitian ini adalah satuan acara penyuluhan penatalaksanaan hipertensi dan kuesioner tentang upaya penatalaksanaan hipertensi. Berdasarkan hasil analisis uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan bahwa nilai *p value* = 0,000 dan $\alpha = 0,05$ maka hal ini menunjukkan $p < \alpha$ yang berarti penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan *audiovisual* terhadap upaya penatalaksanaan hipertensi. Pendidikan kesehatan menggunakan *audiovisual* dapat meningkatkan upaya penatalaksanaan hipertensi disebabkan responden telah diberikan pendidikan kesehatan melalui *audiovisual* media ini dianggap menarik dan lebih efektif karena melibatkan dua indra yaitu indra penglihatan dan pendengaran yang bisa memaksimalkan penerimaan informasi.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *Audiovisual*, Penatalaksanaan Hipertensi

DAFTAR ISI