

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui audiovisual terhadap upaya penatalaksanaan hipertensi di Dusun Simowau Desa Ketapangkuning Kecamatan Ngusikan Kabupaten Jombang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui *audiovisual* terhadap penatalaksanaan hipertensi dibuktikan dengan hasil uji statistic *Wilcoxon Signen Rank Test* diperoleh nilai  $P Value 0.000 < \alpha = 0,005$  artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui audiovisual terhadap upaya penatalaksanaan hipertensi. Pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan upaya penatalaksanaan hipertensi untuk perilaku yang lebih baik karena pemberian pendidikan kesehatan karena cara penyampaian media yang menarik sehingga seseorang dapat meningkatkan upaya penatalaksanaan hipertensi.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Saran bagi penderita Hipertensi**

Diharapkan bagi responden Hipertensi di Dusun Simowau yang telah mengikuti penyuluhan dapat menerapkan materi yang telah diperoleh dari penyuluhan melalui audiovisual tentang penatalaksanaan hipertensi yang telah diberikan oleh narasumber sehingga bisa diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan dapat membantu upaya penatalaksanaan hipertensi dengan lebih baik lagi.

### **5.2.2 Bagi Keluarga**

Keluarga dapat berperan aktif dalam upaya penatalaksanaan hipertensi pada responden hipertensi dengan menyediakan menu sesuai diet seperti menguramgi makan makanan asin, memotivasi responden supaya lebih aktif lagi untuk berolahraga, mengantarkan responden untuk memeriksakan tekanan darah ke tempat terdekat seperti pada saat posyandu lansia.

### **5.2.3 Bagi tenaga kesehatan**

Tenaga kesehatan dapat menerapkan pendidikan kesehatan pada penderita hipertensi supaya lebih berperan aktif dalam meningkatkan program promosi kesehatan untuk meningkatkan tindakan di masyarakat tentang pentingnya kesehatan terutama tentang upaya penatalaksanaan hipertensi. Selanjutnya tenaga kesehatan dapat memilih responden yang berbeda yaitu kepada masyarakat sehingga bukan hanya penderita hipertensi dari segi data umum yaitu pernah mengikuti pendidikan kesehatan melalui *audiovisual* atau tidak pernah mengikuti pendidikan kesehatan, pendidikan kesehatan dapat dilakukan pada saat ada posyandu lansia dan kegiatan lainnya yang mendatangkan petugas kesehatan.

#### **5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan kepada kelompok control supaya bisa membandingkan hasil yang lebih baik, sebagai dasar dalam memberikan pendidikan kesehatan di masyarakat tentang upaya penatalaksanaan hipertensi khususnya pada pasien hipertensi dan untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan model pendidikan kesehatan lain atau model penyampaian yang lain seperti seperti poster, bookclet, dan lainnya tentang upaya penatalaksanaan hipertensi.