

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MODOPURO

OLEH : NUR FADHILA ABDINA

Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada diabetes melitus tipe 2 adalah dukungan keluarga. Jika dukungan keluarga tidak seimbang, kepatuhan terhadap diet akan rendah. Kepatuhan diet yang rendah ini dapat mengakibatkan timbulnya komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro. Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Leminggir, didapatkan sampel sebanyak 62 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner HDFSS (*Hensarling Diabetes Family Support Scale*) dan DBQ (*Dietary Behavior Questionnaire*), selanjutnya pengolahan data dilanjutkan dengan uji statistik *Spearman Rho* dengan bantuan SPSS Versi 23.0. Hasil penelitian menunjukkan  $p(0,000) < \alpha(0,05)$  sehingga dapat dinyatakan  $H_a$  diterima yaitu terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro dengan angka *Correlation Coefficient* bernilai sebesar ( $r=0,789$ ) yang artinya tingkat hubungan antara variabel memiliki hubungan kuat dan bernilai positif. Adanya dukungan keluarga yang baik maka kepatuhan dietnya juga baik. Hal ini disebabkan oleh motivasi yang diberikan oleh keluarga, yang membuat penderita Diabetes Melitus Tipe 2 merasa diperhatikan, diperdulikan, dicintai, dan juga meningkatkan rasa percaya diri untuk memperbaiki kondisi kesehatan dalam hal ini meningkatkan kepatuhan diet yang dijalani.

**Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet**

## ABSTRACT

### **RELATIONSHIP FAMILY SUPPORT AND DIETARY ADHERENCE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN THE WORKING AREA OF THE MODOPURO COMMUNITY HEALTH CENTER**

**BY : NUR FADHILA ABDINA**

One of the factors that influence dietary adherence in type 2 diabetes mellitus is family support. If family support is unbalanced, diet adherence will be low. This low dietary compliance can lead to complications. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and dietary compliance in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Modopuro Health Center Working Area. The design of this study was correlational analytic with a cross sectional approach. The population in this study were all people with Type 2 Diabetes Mellitus in Leminggir Village, obtained a sample of 62 people was taken with purposive sampling technique. Data were collected using the HDFSS (Hensarling Diabetes Family Support Scale) and DBQ (Dietary Behavior Questionnaire) questionnaires, then data processing continued with the Spearman Rho statistical test with the help of SPSS Version 23.0. The results showed  $p(0.000) < \alpha(0.05)$  so it can be stated that  $H_0$  accepted, that there is a relationship between family support and dietary adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Modopuro Health Center Working Area with the Correlation Coefficient number valued at ( $r = 0.789$ ) which means that the level of relationship between variables has a strong and positive relationship. The existence of good family support means that diet compliance is also good. This is due to the motivation provided by the family, which makes people with Type 2 Diabetes Mellitus feel cared for, and loved, and also increases self-confidence to improve health conditions in this case increasing their dietary compliance.

**Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Dietary Adherence, Family Support**