

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjabarkan mengenai Kesimpulan dan Saran dari hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro.

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil Uji Statistik *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikan yaitu ( $p$ -value  $0,00 < (0,05)$ ) sehingga  $H_a$  diterima atau terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus dengan angka *Correlation Coefficient* bernilai positif sebesar ( $r=0,789$ ) yang artinya tingkat hubungan antara variabel memiliki hubungan kuat semakin tinggi Dukungan Keluarga maka semakin tinggi juga Kepatuhan Diet yang dilakukan begitu juga sebaliknya semakin rendah Dukungan Keluarga maka semakin rendah Kepatuhan Diet.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Pasien

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk meningkatkan kepatuhan terhadap diet, dengan tujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Keluarga diharapkan untuk lebih memberikan dukungan emosional dan penghargaan. Dengan adanya dukungan yang konsisten dari keluarga, kepatuhan terhadap diet

yang direkomendasikan cenderung meningkat. Oleh karena itu, peran keluarga sangat penting dalam manajemen diet ini.

### **5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil ini diharapkan dapat menjadi panduan bagi tenaga kesehatan ketika memberikan edukasi kepada pasien pentingnya dukungan keluarga bagi kepatuhan diet Diabetes Melitus Tipe 2 terutama pada dukungan emosional juga dukungan penghargaan dan mengedukasi keluarga tentang pentingnya memberikan dukungan dalam mengelola diet. Dengan dukungan yang tepat dari keluarga, pasien diharapkan dapat mengontrol penyakit ini dengan lebih baik.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi yang berharga dalam pengembangan literatur atau bahan bacaan baru untuk mendukung pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan di institusi. Fokusnya adalah pada penelitian dan pengembangan ilmu yang berkaitan dengan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat memperluas variabel penelitian dan jika variabel yang digunakan adalah dukungan keluarga diharapkan mengambil penelitian kualitatif dengan metode wawancara agar mengetahui lebih dalam dan lebih akurat lagi mengenai dukungan

keluarga yang diterapkan. Bagi penelitian selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai jembatan untuk melakukan penelitian lanjutan khususnya di bidang kajian yang sama diharapkan memperluas skala sampel sehingga menghasilkan penelitian yang lebih detail dan akurat.

