

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MODOPURO**



**NUR FADHILA ABDINA**

**NIM : 202001065**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS MODOPURO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**NUR FADHILA ABDINA**

**NIM : 202001065**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nur Fadhila Abdina

NIM : 202001065

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet  
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja  
Puskesmas Modopuro.

Dengan ini menyatakan bahwa tugas laporan akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan karya dari orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila ditemukan kesalahan atau kekeliruan dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi dan hukuman yang berlaku.

Mojokerto, 22 Juli 2024



**Nur Fadhila Abdina**  
**202001065**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang skripsi

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada  
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas  
Modopuro.

Nama : Nur Fadhila Abdina

NIM : 202001065

Tanggal : 29 Juli 2024

**Pembimbing 1**



**Pembimbing 2**



**Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.,M.H.Kes**

**NIK. 162 601 119**



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [Info@ubs-ppni.ac.id](mailto:Info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR FADHILA ABDINA  
NIM : 202001065  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 07 Agustus 2024  
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)  
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 7 Agustus 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro” Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Tidak dapat disangka bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling penulis yang telah mendukung dan membantu. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Edy Gandiriyanto, S.Kep.,Ns Kepala UPTD Puskesmas Modopuro yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Modopuro.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Enny Virda Y, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.

6. Ima Rahmawati.,M.Si.M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
7. Raras Merbawani, S.Kep.,Ns.,M.H.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
8. Eka Sindy Miya Audhina, A.Md.Kep ketua program PTM Diabetes Melitus di Puskesmas Modopuro yang telah meluangkan waktu serta mendampingi penulis selama pengambilan data.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dengan peneliti dan turut berperan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu menyelesaikan studi di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Penulis mengakhiri dengan permohonan maaf atas segala kekurangan yang ada dalam penulisan skripsi ini. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang diharapkan. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis meminta kritik dan saran untuk meningkatkan kualitas skripsi ini agar jauh lebih baik.

Mojokerto, 22 Juli 2024



Nur Fadhila Abdina

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

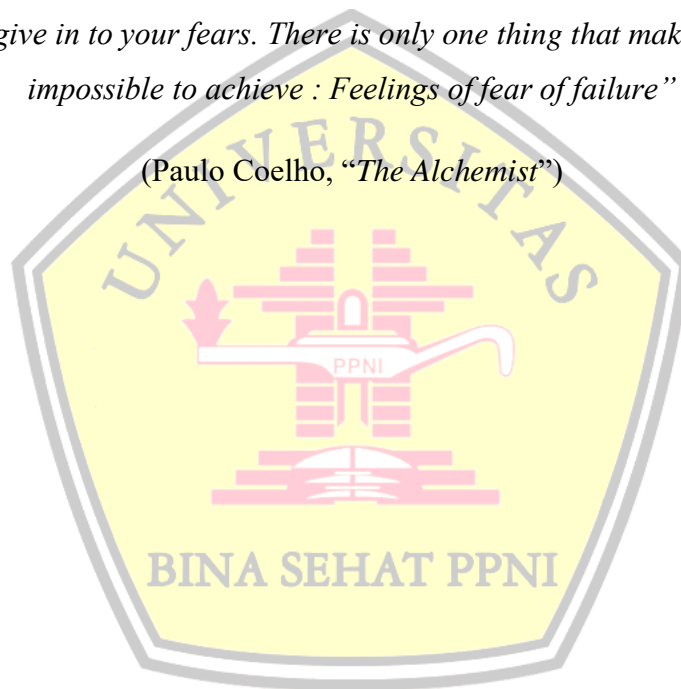
### MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.”

(Q.S Al-Insyirah : 6-7)

*“Don’t give in to your fears. There is only one thing that makes dreams impossible to achieve : Feelings of fear of failure”*

(Paulo Coelho, “*The Alchemist*”)





## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSKATA .....	9
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	9
2.1.1 Definisi Keluarga.....	9

2.1.2 Definisi Dukungan Keluarga .....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	10
2.1.4 Jenis Dukungan Keluarga .....	13
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga.....	17
2.1.6 Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan .....	18
2.1.7 Penilaian Dukungan Keluarga .....	18
2.2 Kepatuhan Diet.....	20
2.2.1 Definisi Kepatuhan .....	20
2.2.2 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus .....	23
2.3.4 Penilaian Kepatuhan Diet.....	30
2.3 Konsep Diabetes Melitus.....	31
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus .....	31
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	31
2.3.2.1 Diabetes Melitus Tipe 1.....	31
2.3.2.2 Diabetes Melitus Tipe 2.....	32
2.3.2.3 Diabetes Gestasional (masa kehamilan).....	32
2.3.2.4 Diabetes Melitus Tipe lain.....	33
2.3.3 Gejala Diabetes Melitus .....	33
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	34
2.3.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	35
2.3.6 Diagnosis .....	36
2.3.7 Komplikasi Diabetes Melitus .....	37
2.3.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	38
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2.....	39

2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka Konsep .....	42
2.7 Hipotesis Penelitian.....	42
2.8 Penelitian yang Relevan .....	43
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
3.1 Desain/Rancangan Penelitian .....	48
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel .....	49
3.2.1 Populasi.....	49
3.2.2 Sampling .....	49
3.2.3 Sampel.....	51
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	51
3.3.1 Variabel.....	51
3.3.2 Definisi Operasional .....	52
3.4 Prosedur Penelitian.....	55
3.5 Kerangka Kerja.....	58
3.5 Pengumpulan Data.....	59
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	59
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	60
3.6 Pengolahan Data.....	60
3.6.1 Pemeriksaan Data ( <i>Editing</i> ) .....	60
3.6.2 Pemberian Kode ( <i>Coding</i> ) .....	61
3.6.3 <i>Scoring</i> .....	63
3.6.4 Tabulasi Data ( <i>Tabulating</i> ) .....	64
3.6.5 Analisa Data.....	64
3.7 Etika Penelitian.....	65

3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	65
3.2.7 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	65
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	66
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	74
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	74
4.1.2 Data Umum.....	75
4.1.3 Data Khusus .....	76
4.2 Pembahasan .....	79
4.2.1 Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	79
4.2.2 Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	82
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet.....	84
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Pasien.....	74
5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan .....	75
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	75
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor Kriteria Penilaian Dukungan Keluarga .....	19
Tabel 2. 2 Diet DM menurut kandungan energi, protein, lemak, dan karbo. ....	26
Tabel 2. 3 Jadwal makan penderita DM.....	29
Tabel 2. 4 Skor Kriteria Penilaian Kepatuhan Diet.....	30
Tabel 2. 5 <i>Theoretical Mapping</i> .....	43
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum.....	75
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga....	76
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet .....	76
Tabel 4. 4 <i>Crosstab</i> Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro.....	42
Gambar 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul Skripsi .....	79
Lampiran 2 : Lembar <i>Informed</i> .....	80
Lampiran 3 : Lembar <i>Consent</i> .....	81
Lampiran 4 : Kuesioner Dukungan Keluarga .....	82
Lampiran 5 : Kuesioner Kepatuhan Diet .....	84
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian .....	86
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Bankesbangpol .....	87
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan .....	88
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Puskesmas Modopuro .....	89
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing I .....	90
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Dosen Pembimbing II .....	92
Lampiran 12 : Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi .....	94
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I .....	95
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	96
Lampiran 15 : Lembar Revisi Ujian Skripsi .....	97
Lampiran 16 : Formulir Uji Kemiripan (Similaritas) .....	98
Lampiran 17 : Tabulasi Data .....	99
Lampiran 18 : Uji Univariat .....	107
Lampiran 19 : Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet ...	109
Lampiran 20 : Tabulasi Silang Data Umum dan Dukungan Keluarga .....	110
Lampiran 21 : Tabulasi Silang Data Umum dan Kepatuhan Diet .....	113
Lampiran 22 : Hasil Uji Korelasi .....	116
Lampiran 23 : Dokumentasi Penelitian .....	117

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawia, R., & Hasmira, M. H. (2020). Dukungan Keluarga Bagi Orang Lanjut Usia di Kelurahan Parupuk Tabing Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. *Jurnal Perspektif*, 3(2), 316. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v3i2.260>
- Adhanty, S., Ayubi, D., & Anshari, D. (2021). Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Depok Tahun 2020. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(1), 8.
- Alimul Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif* (M. Uliyah (Ed.)). Health Books Publishing.
- Alimul Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Universitas Indonesia.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Apriyeni, E., Angraini, S. S., & Rahayuningrum, D. C. (2021). Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Dalam Kemandirian Melakukan aktivitas Sehari-Hari. *Jurnal Syedza Saintika*, 1(1), 14–19.
- Arifin, & Damayanti, S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Dietdiabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoroklaten. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 54–66.
- Astuti, A. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Jombang (Vol. 01) [Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang].
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah* 3, 3(1), 66–76.



- Borrego, A. (2021). *Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Soekardjo*. 10, 6.
- Chairunissa, W. R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kota Medan Tahun 2020 (Vol. 2507, Issue February). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Deliyanti, A. P. (2015). Hubungan Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Munjul. In *Jurnal Ilmu dan Budaya*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Faselfa, P. J. et al. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penurunan Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha. *Seminar Nasional Syedza Sainika*, 1(1), 323–334.
- Friedman. (2010). *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga* (5th ed.).
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hati, Y., Fadillah, F., & Pase, M. (2021). Health Locus of Control Dan Self-Efficacy Pasien Dm Tipe 2 Dengan Penerapan Modifikasi Psikoedukasi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(1), 9–17. <https://doi.org/10.34012/jukep.v4i1.1368>
- Hermaningsih, H., Kuswardanhi, N., & Hayati, K. (2021). Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. *IbM Kelompok Usaha Bersama Aneka Cemilan "Dua Putera,"* 1, 1–45.
- Heryana, A. (2018). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-2. 1–18.
- Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di

Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Universitas Nasional*, 40, 6659–6668.

Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 5(2), 62. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3924>

Kartika, K., Suryani, I., & Sari, T. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 17–24. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.42>

Latifahny, E., Zulfitri, R., Aziz, A. R., Studi, P., Keperawatan, I., Keperawatan, F., Riau, U., Pekanbaru, K., Riau, P., Athlas, D., & Edition, T. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Diet DM pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. 2(1), 183–190.

Mardalis, D. (2009). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. PT Bumi Aksara.

Muthia Devi, H. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecerdasan Emosional Pada Remaja Pengguna Instagram Di Yayasan Pendidikan El-Hidayah. Universitas Medan Area.

Nareswari, F. (2014). Analisis Faktor Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2. Universitas Airlangga.

Nurhayati, S., Safitri, H. H., Apriliyanti, R., Karya, U., & Semarang, H. (2021). Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Pada Era Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1125–1136.

Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Oktafiani, D., M. Noer, R., & Agusthia, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja

- Puskesmas Pancur Kecamatan Lingga Utara. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v2i2.210>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Pitoy, F. F., Mandias, R. J., Shintya, L. A., & Manawan, K. J. (2023). Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Menjalankan Diit Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ratahan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(02), 299–308. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.775>
- Pratita, N. D. (2012). Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2. *McAtamney, L. and Corlett, N.*, 1(1), 86–96.
- Putri, A. dwi. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Situbondo. In *Journal of Legal and Cultural Analytics* (Vol. 1, Issue 1).
- Sarie, F., Sutaguna, I. N. T., Suiroaka, I. P., Damanik, D., Efrina, G., Sari, R., Nengsi, A. R., Triansyah, F. A., & Massenga, T. W. (2023). *Metodologi Penelitian* (S. Manullang (Ed.)). Yayasan Cendekia Mulia Mandiri.
- Satu Data Palapa Mojokerto*. (2022).
- Smeltzer, S. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah *Brunner & Suddarth Edisi 8 VOL 2*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Alfabet.
- Sulandari, S., Wijayanti, M., & Mastuti, D. A. (2020). Pahami Aku (Lansia): Menumbuhkan Kesadaran Keluarga Akan Pentingnya Dukungan Keluarga pada Lansia. *Jurnal Pesut : Pengabdian Untuk Kesejahteraan Umat*, 2(1), 35–43. <https://doi.org/10.30650/jp.v2i1.1313>

- Taylor, S. E. (2005). *Health Psychology, 6th Edition*.
- Thompson, T. (2014). Health Locus of Control. *Encyclopedia of Health Communication, 1*(1). <https://doi.org/10.4135/9781483346427.n241>
- Tjandrawinata, R. R. (2016). Patogenesis Diabetes Tipe 2 : Resistensi Insulin dan Defisiensi Insulin. *Dlbs, February*, 1–4.
- Triandita, N., R. Zakaria, F., Prangdimurti, E., & Eska Putri, N. (2016). Perbaikan Status Antioksidan Penderita Diabetes Tipe 2 Dengan Tahu Kedelai Hitam Kaya Serat. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan, 27*(2), 123–130. <https://doi.org/10.6066/jtip.2016.27.2.123>
- Viera Valencia, L. F., & Garcia Giraldo, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Klinik Penyakit Dalam Rsi Siti Khadijah Palembang. *Angewandte Chemie International Edition, 6*(11), 951–952., 2, 689–699.
- Wardoyo, H. (2023). *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Subjective Well-Being Pada Pasien Diabetes Melitus Di Unit Pelayanan Terpadu Puskesmas Playen I Gunungkidul Yogyakarta. 788, 788.*
- Waspadji, S. (2007). *Pedoman Diet Diabetes Melitus*.
- WHO. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn, 978*(April), 6–86.
- Wiratri, A. (2018). *Menilik Ulang Arti Keluarga Pada Masyarakat Indonesia ( Revisiting the Concept of Family in Indonesian Society ). 13*(1), 15–26.
- Yusfita, T. (2014). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Kitamura Pontianak. *ProNers, 3*(1).
- Yusuf, M. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan. In Suwito (Ed.), Kencana.