

## **ABSTRACT**

### **“The Relationship Between Obesity and Self-Esteem in Adolescents at the Perumtas 3 Wonoayu Fitness Center.”**

By: Raka Gde Jalarasi

Teenagers who are obese cause a problem with their self-esteem, because they feel useless and inferior when meeting other people. Obesity is the accumulation of fat in abnormal or excessive adipose tissue to a level that can cause health problems, if obesity is not immediately addressed it will have an impact on adolescent psychology. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and self-esteem in adolescents at the Perumtas 3 Wonoayu fitness center. The research design used correlation analysis with a cross-sectional approach. The sampling technique used total sampling. The research instrument used the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) Questionnaire and data collection Obesity at Universal Fitness Perumtas 3 Wonoayu. The data analysis method used cross tabulation. The results of the cross tabulation showed that there was a tendency for the relationship between obesity and self-esteem in adolescents at the Perumtas 3 Wonoayu fitness center. The level of obesity greatly affects self-esteem. It is hoped that adolescents who are obese can maintain their ideal body so that their self-esteem is not disturbed and have a positive view of what they have.

**Keywords: Adolescents, Obesity, Self-esteem**



BINA SEHAT PPNI

## ABSTRAK

### “Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu.”

Oleh: Raka Gde Jalarasi

Remaja yang mengalami obesitas menimbulkan suatu masalah pada harga dirinya, karena mereka merasakan tidak berguna dan minder saat bertemu dengan orang lain. Obesitas adalah akumulasi lemak dalam jaringan adiposa yang abnormal atau berlebihan hingga mencapai suatu taraf yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan, apabila obesitas tidak segera di atasi maka akan berdampak pada psikologis remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja di tempat kebugaran jasmani Perumtas 3 Wonoayu. Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 35 remaja dengan menggunakan total sampling. Instrumen Penelitian menggunakan Kuisiener *Rosenberg self Esteem Scale* (RSES) dan pengambilan data Obesitas di Universal Fitness Perumtas 3 Wonoayu. Metode analisis data menggunakan tabulasi silang . Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa adanya kecenderungan hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja di tempat kebugaran jasmani Perumtas 3 Wonoayu kabupaten Sidoarjo, Jawa timur. Tingkat obesitas sangat berpengaruh dengan harga diri. Bahwasannya remaja yang mengalami obesitas harus merubah bentuk tubuhnya agar menjadi ideal sehingga harga diri mereka tidak terganggu serta memiliki pandangan yang positif terhadap apa yang dimiliki.

**Kata kunci : Harga diri, Obesitas, Remaja**

BINA SEHAT PPNI