

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI
TEMPAT KEBUGARAN JASMANI
PERUMTAS 3 WONOAYU**
Studi cross sectionel



RAKA GDE JALARASI
NIM : 202001125

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO**
2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI
TEMPAT KEBUGARAN JASMANI
PERUMTAS 3 WONOAYU**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**RAKA GDE JALARASI
NIM : 202001125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dilakukan atau di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar di berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Sidoarjo, Agustus 2024
Yang menyatakan



RAKA GDE JALARASI
NIM : 202001125

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan.

Judul : Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu.


Nama : Raka Gde Jalarasi

NIM : 202001125

Pada Tanggal : 26 Agustus 2024


Oleh :

Pembimbing 1

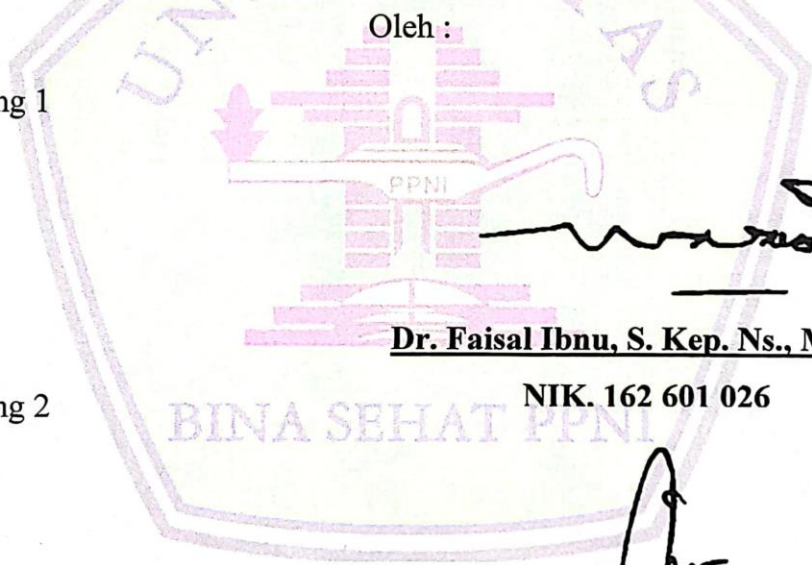


Dr. Faisal Ibnu, S. Kep. Ns., M. Kes
NIK. 162 601 026

Pembimbing 2



Umi Azizah, S. Kep. Ns., M. Kep
NIK. 162 601 130





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RAKA GDE JALARASI
NIM : 202001125
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 28 Agustus 2024
Judul Skripsi : "Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep.

NIK : 162 601 036



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raka Gde Jalarasi
NIM : 202001125
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Obesitas Di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu
Email : rakajalarasi@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena**:
 - 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 8/29/2024
Mengetahui,

Penulis

(Raka Gde Jalarasi)

Dosen Pembimbing I

(Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns.,
M.Kes)

Dosen Pembimbing 2

(Umi Azizah, S.Kep. Ns.,
M.Kep)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillahirobbilalamin senantiasa saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, serta karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu.”***. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan.

Selesai penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya tulus dari hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Pimpinan Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Tempat Kebugaran Jasmani Perumtas 3 Wonoayu Sidoarjo.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

5. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, saran dan masukan serta waktu yang diberikan untuk bimbingan kepada penulis.
6. Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, saran dan masukan serta waktu yang diberikan untuk bimbingan kepada penulis.
7. Kepada Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
8. Seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
9. Para responden yang telah bersedia serta meluangkan waktunya untuk pengisian kuesioner dalam penyelesaian penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Sidoarjo, Agustus 2024
Penulis



RAKA GDE JALARASI
202001125

MOTTO

“Apa Yang Kau Tanam, Suatu Saat Pasti Akan Kau Tuai.”

“Jangan Kejar Kupu-Kupu, Rawat Saja Kebunmu.”

“Beramal Tidak Membuatmu Miskin.”

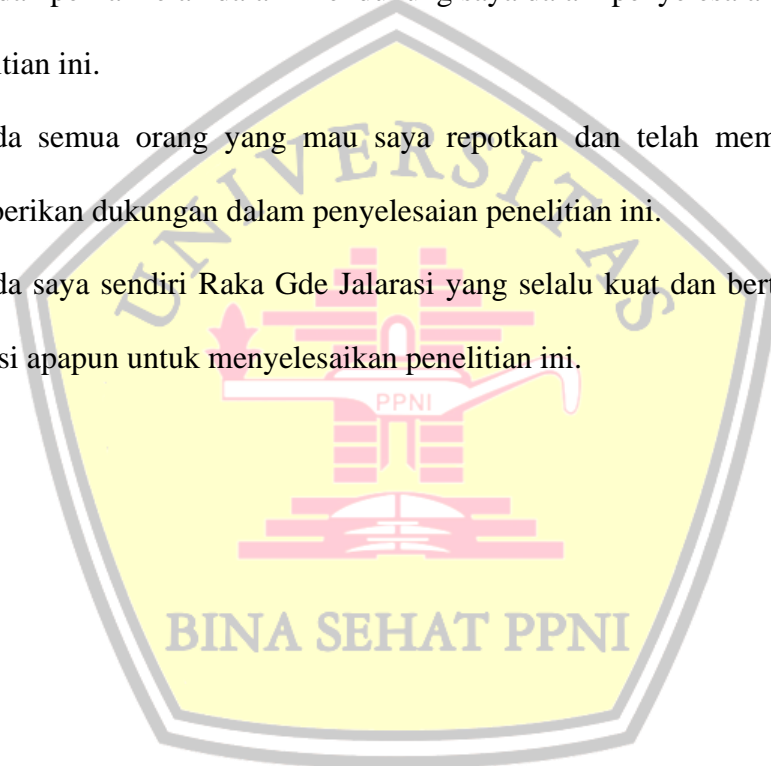
“Don’t Complain, Trust The Process”

-Raka Gde Jalarasi-



PERSEMBAHAN

1. Yang utama dari segalanya ... Alhamdulillah... Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segalanya dan atas segala lindungan dan ridhonya.
2. Kepada Ibu saya **Wiwik Kusdiantari** yang telah memberikan do'a, semangat, dan tidak pernah lelah dalam mendukung saya dalam penyelesaian tugas akhir penelitian ini.
3. Kepada semua orang yang mau saya repotkan dan telah membantu serta memberikan dukungan dalam penyelesaian penelitian ini.
4. Kepada saya sendiri Raka Gde Jalarasi yang selalu kuat dan bertahan dalam kondisi apapun untuk menyelesaikan penelitian ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Obesitas	7
2.1.1 Definisi Obesitas.....	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Faktor Penyebab Obesitas	10
2.1.5 Tanda dan Gejala	13
2.1.6 Pencegahan	14
2.1.7 Komplikasi Obesitas.....	15
2.1.8 Respon	15
2.1.9 Dampak Obesitas	15
2.1.10 Pengukuran <i>Body Mass Index</i> (BMI)	16
2.2 Konsep Harga Diri.....	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Aspek – Aspek Harga Diri.....	18
2.2.3 Karakteristik Harga Diri	19
2.2.4 Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	21
2.2.5 Proses Pembentukan Harga Diri.....	23
2.2.6 Komponen Harga Diri	23
2.2.7 Perkembangan Self Esteem Remaja	24
2.2.8 Cara Mengukur Harga Diri.....	25
2.3 Jurnal Yang Relevan	27
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep	31
2.6 Hipotesis.....	32

BAB 3	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	33
3.2.1 Populasi	33
3.2.2 Teknik Sampling.....	34
3.2.3 Sampel	34
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.3.1 Identifikasi Variabel	34
3.3.2 Definisi Operasional	35
3.4 Prosedur Penelitian	36
3.5 Pengumpulan Data	37
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	37
3.5.2 Instrumen Penelitian	37
3.6 Lokasi dan Tempat Penelitian	38
3.7 Kerangka Kerja.....	39
3.8 Analisa Data dan Pengolahan Data	40
3.8.1 Analisa Data	40
3.8.2 Pengolahan Data	42
3.9 Etika Penelitian.....	43
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	43
3.9.2 Persetujuan <i>Anonim</i> (Tanpa Nama).....	44
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	44
3.9.4 Keterbatasan Penelitian	44
BAB 4	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Kejadian Obesitas	49
4.2.2 Kejadian Harga Diri	51
4.2.3 Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja	52
BAB 5	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon seorang obesitas	15
Tabel 2.2 Klasifikasi BMI.....	16
Tabel 2.3 Kuisioner Harga Diri (self esteem scale) oleh Rosenberg	26
Tabel 2.4 Jurnal yang Relevan	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Penilaian Tabulasi	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Remaja di Universal Fitness Perumas 3.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di Universal Fitness Perumas 3	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Minder di Universal Fitness Perumas 3.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Minder di Universal Fitness Perumas 3.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Obesitas di Universal Fitness Perumas 3.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Harga Diri di Universal Fitness Perumas 3.....	48
Tabel 4.7 Tabulasi silang hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 1.2 Lembar Kuisisioner	61
Lampiran 1.3 Lembar Pengajuan Judul Proposal	62
Lampiran 1.4 Lembar Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 1.5 Lembar Uji Similaritas	65
Lampiran 1.6 Coding	66
Lampiran 1.7 Data SPSS.....	67
Lampiran 1.8 Dokumentasi.....	70

