

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI PUSKESMAS BEJI  
KABUPATEN PASURUAN**



**Muhammad Raihan  
NIM : 202001128**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT**

**PPNI MOJOKERTO**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI PUSKESMAS BEJI  
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Muhammad Raihan  
NIM : 202001128**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT  
PPNI MOJOKERTO  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Raihan

NIM : 202001128

Jenjang : Sarjana

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.



Mojokerto, 9 Juli 2024

Menyatakan



Muhammad Raihan  
202001128

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Health Locus Of Control Dengan Mekanisme Koping Pada  
Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Beji Kabupaten Pasuruan

Nama : Muhammad Raihan

NIM : 202001128

Pada : 9 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



Hj Lutfi Wahyuni.,S.Kep.Ns.M.Kes  
NIK.162 601 060

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arum Dwi Ningsih'.

Arum Dwi Ningsih.,S.Kep.Ns.M.Kep

NIK. 162 601 134

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT  
PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223 •  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Muhammad Raihan  
NIM : 202001128  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 22 Juli 2024  
Judul Skripsi : "HUBUNGAN HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN DIABETES MILITUS DI PUSKESMAS BEJI PASURUAN"

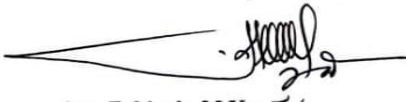
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji 2 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto Tanggal :  
26 Juli 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

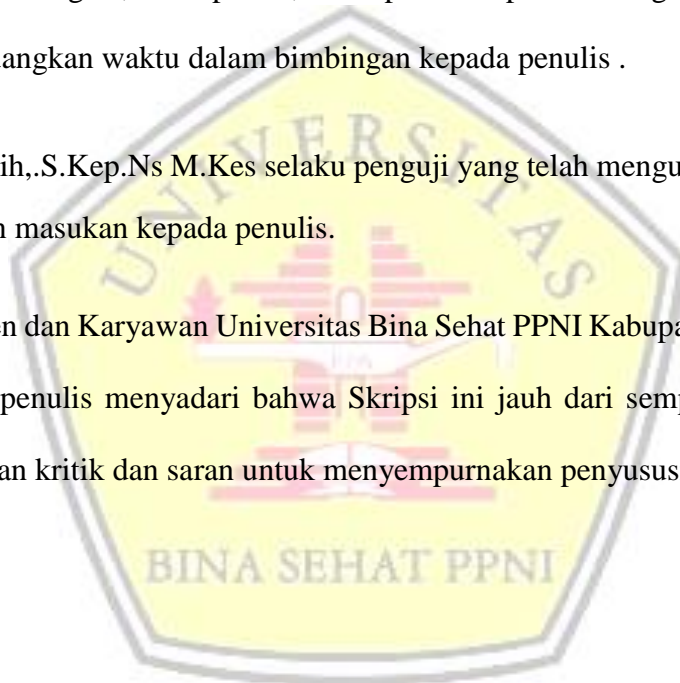
## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulispanjatkankehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul

“Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Beji” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. drg. Achmad Afifudin selaku Kepala Pukesmas Beji Kabupaten Pasuruan yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.

4. Ana Zakiyah, M.Kep Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan, serta memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.
5. Hj Lutfi Wahyuni,.S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .
6. Arum Dwi Ningsih,.S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .
7. Sri Sudarsih,.S.Kep.Ns M.Kes selaku penguji yang telah menguji, memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
8. Staff dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.



Mojokerto, 9 Juli 2024

Muhammad Raihan  
202001128

## MOTTO

**Jangan Berpikir, Jangan Biarkan Pikiran Merasuk ke Hatimu,**

**Buatlah Seperti Telanjang, Karena Pikiran Bising**

**Yang Menekan**

**(Jalaluddin Rumi)**

**Kuasai dunia dengan ilmu, jalannya dengan belajar, senjatanya adalah menulis, kekuatannya berasal dari membaca.**

**Maka Iqra, bacalah!.**

**(Dr. Fahrudin Faiz)**

**Jadi Bodoh Untuk Mencari Ilmu**

**Jadi Bijak Ketika Ilmu Diinjak**

**(Muhammad Raihan)**



## PERSEMBAHAN

Rasa syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan berkat, rahmat, serta karunia-Nya dan tidak lupa pula sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. yang telah menuntun ke jalan yang lurus. Akhirnya saya bisa mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi yang luar biasa kepada saya selama proses penyusunan skripsi. Semoga selalu diberikan kesehatan, rezeki yang barokah, dan umur yang panjang untuk tetap mendampingi dan menuntun saya.
2. Keluarga besar saya yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, dan Materi kepada saya dalam penyusunan skripsi. Semoga selalu diberikan kesehatan, rezeki yang barokah, dan umur yang panjang untuk tetap mendampingi saya.
3. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dan berproses sampai tahap ini
4. Teman-teman seangkatan yang sudah memberikan bantuan dukungan dan motivasi kepada saya, semoga kita semua bisa menjalani masa depan dengan baik, lancar, sukses dan berhasil.

## DAFTAR ISI

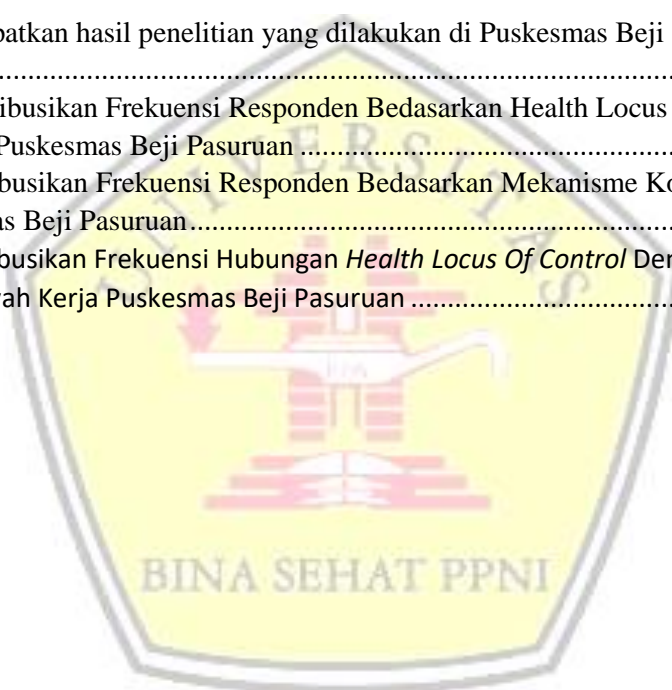
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRACT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Manfaat bagi profesi Keperawatan .....	6
1.4.4 Manfaat bagi peneliti .....	6
<b>BAB 2</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 <i>Health locus of control</i> .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi .....	8
2.1.3 Proses perkembangan <i>health locus of control</i> .....	11
2.1.4 Dimensi <i>health locus of control</i> .....	11

2.1.5	Pengukuran <i>health locus of control</i> .....	13
2.2	Konsep Mekanisme Koping .....	16
2.2.1	Definisi Mekanisme Koping.....	16
2.2.2	Klasifikasi koping .....	17
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping.....	21
2.2.4	Penilaian mekanisme koping .....	22
2.3	Diabetes militus .....	24
2.3.1	Definisi diabetes militus.....	24
2.3.2	Klasifikasi diabetes millitus .....	24
2.3.3	Etiologi .....	25
2.3.4	Patofisiologi.....	29
2.3.5	Pathway Diabetes Militus .....	30
2.3.6	Manifestasi Klinis Diabetes Militus .....	31
2.3.7	Komplikasi diabetes .....	32
2.3.8	Penatalaksanaan .....	34
2.4	Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Mekanisme Koping pada pasien Diabetes Militus .....	35
2.5	Kerangka Teori .....	39
2.6	Kerangka Konseptual .....	40
2.7	Hipotesis.....	41
2.8	Jurnal Terkait.....	42
<b>BAB 3</b>	<b>.....</b>	<b>44</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>.....</b>	<b>44</b>
3.1	Desain Penelitian .....	44
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling .....	45
3.2.1	Populasi.....	45
3.2.2	Sampling.....	45
3.2.3	Sampel.....	45
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	47
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	47
3.3.2	Definisi Operasional .....	47
3.4	Pengumpulan Data.....	50
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	50

3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.4.3	Prosedur Penelitian.....	53
3.5	Pengolahan data .....	56
3.5.1	<i>Editing</i> .....	56
3.5.2	<i>Coding</i> .....	56
3.5.3	<i>Skoring</i> .....	58
3.5.4	<i>Tabulating</i> .....	58
3.6	Analisa Data .....	59
3.6.3	Analisa Univariat .....	59
3.6.4	Analisa bivirat.....	59
3.7	Etika Penelitian .....	60
3.7.1	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	60
3.7.2	Tidak Mencantumkan Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	61
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confiedentifially</i> ) .....	61
3.7.4	Keterbatasan Peneliti.....	61
<b>Bab 4</b>	.....	<b>62</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>62</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2	Data Umum.....	63
4.1.3	Data Khusus.....	64
4.2	Pembahasan.....	67
4.2.1	<i>Health Locus Of Control</i> pasien Diabetes militusa .....	67
4.2.2	Mekanisme Koping Pasien Diabetes Militus .....	69
4.2.3	Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Mekanisme Koping Pasien Diabetes Militus .....	72
<b>BAB 5</b>	.....	<b>76</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>76</b>
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran .....	76
<b>Daftar Pustaka</b>	.....	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kuisisioner Health Locus Of Control.....	16
Tabel 2. 2 kuisisioner Mekanisme koping.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 3. 2 Kuisisioner Health Locus Of Control.....	51
Tabel 3. 3 Kuisisioner Mekanisme Koping .....	52
Tabel 3. 4 Kerangka kerja.....	55
Tabel 4. 1 didapatkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Beji Kabupaten Pasuruan.....	63
Tabel 4. 2 Distribusikan Frekuensi Responden Berdasarkan Health Locus Of Control di Wilayah Kerja Puskesmas Beji Pasuruan .....	64
tabel 4. 3 Distribusikan Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Wilayah Kerja Puskesmas Beji Pasuruan.....	65
tabel 4. 4 Distribusikan Frekuensi Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Mekanisme Koping Di Wilayah Kerja Puskesmas Beji Pasuruan .....	66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 .....	30
Gambar 2. 2 .....	39
Gambar 2. 3 .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 3 Kuisisioner .....	90
Lampiran 4 Tabulasi data.....	94
Lampiran 5 Hasil Uji SPSS.....	101
Lampiran 6 Pengajuan Judul.....	105
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	106
Lampiran 8 Surat Balasan Bangkesbangpol .....	107
Lampiran 9 Surat Balasan Dinkes Pasuruan .....	108
Lampiran 10 Surat Balasan Puskesmas Beji.....	109
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	110

