

ABSTRAK

Hubungan Health Locus Of Control Dengan Mekanisme Koping

Pada Pasien Diabetes Militus di Puskesmas Beji

Kabupaten Pasuruan

Oleh : Muhammad Raihan

Kadar gula darah yang meningkat juga dikenali sebagai hiperglikemia disertai gangguan metabolisme akibat perubahan hormonal dikenal sebagai diabetes militus. Banyak penderita diabetes militus yang mengalami kelemahan pada *health locus of control* dikarenakan keyakinan diri pada pasien diabetes militus untuk dapat mengontrol diri sangat rendah sehingga menimbulkan mekanisme koping yang maladaptif namun pada pasien diabetes militus dengan kondisi *health locus of control* yang baik akan menimbulkan mekanisme koping yang adaptif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *health locus of control* dengan mekanisme koping pada pasien diabetes militus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan menggunakan *consecutive sampling* serta mendapatkan data sampel sebanyak 72 responden. Hasil yang didapatkan berdasarkan hasil uji statistik *Spearman Rho* didapatkan hasil nilai *p-value* sebesar 0,000 dengan nilai $\alpha = 0,05$ yang menunjukkan ada hubungan antara *health locus of control* dengan mekanisme koping pada pasien diabetes militus. Tingkat nilai yang di hasilkan *koefisien korelasi* sebesar 0,539 menunjukkan keeratan hasil yang sedang. Sehingga saat pasien diabetes militus mengalami *health locus of control* yang rendah maka mekanisme koping juga akan menjadi maladaptif, namun jika *health locus of control* baik maka mekanisme koping pasien diabetes militus menjadi adaptif. Oleh karena itu dukungan dari luar sangat penting untuk menjadikan *health locus of control* yang baik

Kata Kunci : Health Locus Of Control, Mekanisme Koping, Diabetes Militus

ABSTRACT

The Relationship between Health Locus of Control and Coping Mechanisms

In Diabetes Mellitus Patients at the Community Health Center

Beji Pasuruan

By : Muhammad Raihan

Increased blood sugar levels are also known as hyperglycemia accompanied by metabolic disorders caused by hormonal changes known as militancy diabetes. Many militancy diabetics suffer from weaknesses in the health locus of control due to the low self-control confidence of militia diabetic patients, which leads to maladaptive coping mechanisms, still in militia diabetics with good health locus of control conditions, it leaves for adaptative coping. This study aims to determine the relationship between the health locus of control and the coping mechanisms in patients with malicious diabetes. The method used in this study uses a cross-sectional approach using consecutive sampling and obtaining sample data from as many as 72 respondents. The results obtained were based on the statistical results of Spearman Rho's statistical tests, with a p-value of 0,000 with a value of $\alpha = 0.05$ that indicated a relationship between the health locus of control and the coping mechanism in military diabetic patients. A correlation coefficient of 0.539 indicated a moderate rotation of the result. So when a malicious diabetic patient has a low health locus of control then the coping mechanism will also become maladaptive, but if the health local of control is good then the coping mechanism of a militia diabetes patient becomes adaptive. Therefore, external support is vital to make a good health locus of control.

keywords health locus of control, coping mechanism, diabetes mellitus