



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN ASMA DENGAN INTERVENSI *BALLOON BLOWING*
EXERCISE DI RUANG MELATI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**UUSWATUL CHASANAH
NIM : 202373021**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Uuswatul Chasanah

NIM : 202373021

Tanggal : 20 Juni 2024

Tanda Tangan :



LEMBAR PERSETUJUAN

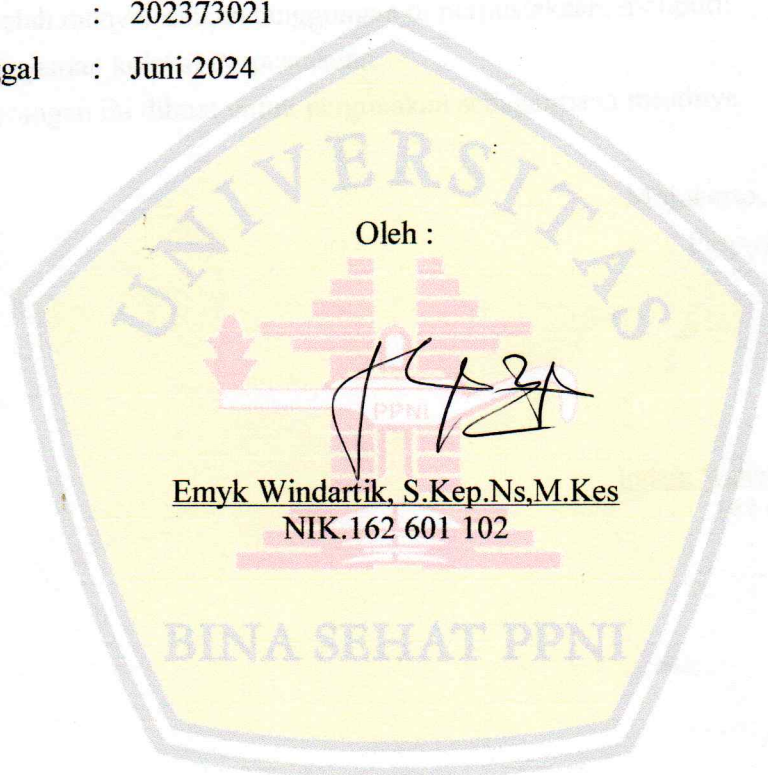
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* di Ruang Melati RSUD Bangil

Nama : Uuswatul Chasanah

NIM : 202373021

Pada Tanggal : Juni 2024





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

● <http://www.ubs-ppni.ac.id>

● 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223

● info@ubs-ppni.ac.id

● Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : UUSWATUL CHASANAH
NIM : 202373021
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Juli 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma dengan Pemberian Intervensi Baloon Blowing Exercise di Ruang Melati RSUD Bangil"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)
Penguji 1 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 Juli 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma dengan Intervensi *Balloon Blowing Exercise* di Ruang Melati RSUD Bangil”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. dr. Arma Roosalina selaku Direktur RSUD Bangil yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah akhir Ners ini.
6. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, Juni 2024

Uuswatul Chasanah



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
1.2.1 Konsep Asma Bronkial	4
1.2.1.1 Definisi	4
1.2.1.2 Etiologi	4
1.2.1.3 Patofisiologi	5
1.2.1.4 Manifestasi Klinis Asma	8
1.2.1.5 Klasifikasi	9
1.2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	9
1.2.1.7 Komplikasi	11
1.2.1.8 Penatalaksanaan	11
1.2.2 Konsep Dasar Pola Nafas Tidak Efektif	12
1.2.2.1 Pengertian	12
1.2.2.2 Penyebab (Etiologi)	13
1.2.2.3 Tanda dan Gejala	13
1.2.3 Konsep <i>Balloon Blowing Exercise</i>	14
1.2.3.1 Pengertian	14
1.2.3.2 Tujuan	14
1.2.3.3 Indikasi dan Kontra indikasi	15
1.2.3.4 Prosedur <i>Balloon Blowing Exercise</i>	16
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Asma dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif	17
1.2.4.1 Pengkajian Keperawatan	17
1.2.4.2 Diagnosis Keperawatan	19
1.2.4.3 Intervensi Keperawatan	20
1.2.4.4 Implementasi Keperawatan	21
1.2.4.5 Evaluasi Keperawatan	21

1.3. TUJUAN PENULISAN	22
1.3.1 Tujuan Umum	22
1.3.2 Tujuan Khusus	22
1.4. MANFAAT PENULISAN	23
1.4.1 Manfaat Teoritis	23
1.4.2 Manfaat Praktis	23
BAB 2 TINJAUAN KASUS KELOLAAN UTAMA	24
2.1 PENGKAJIAN	24
2.1.1 Identitas Klien	24
2.1.2 Riwayat Penyakit	24
A. Keluhan Utama	24
B. Riwayat Penyakit Sekarang	24
C. Riwayat Penyakit Dahulu	25
D. Riwayat Keluarga	25
E. Riwayat Psikososial	25
2.1.3 <i>Review Of System</i>	25
A. Sistem Pernafasan / <i>Breathing</i> (B1)	25
B. Sistem Sirkulasi / <i>Blood</i> (B2)	26
C. Sistem Persyarafan / <i>Brain</i> (B3)	26
D. Sistem Eliminasi Uri / <i>Bladder</i> (B4)	26
E. Sistem Pencernaan / Eliminasi Alvi / <i>Bowel</i> (B5)	27
F. Sistem Integumen, Otot, Tulang / <i>Bone</i> (B6)	27
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	27
2.1.5 Terapi	28
2.1.6 Analisa Data	28
2.2 DIAGNOSA KEPERAWATAN	29
2.3 INTERVENSI KEPERAWATAN	29
2.4 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	30
2.5 EVALUASI KEPERAWATAN	31
BAB 3 PEMBAHASAN	33
3.1 Analisis Pengkajian Keperawatan	33
3.2 Analisis Diagnosa Keperawatan	35
3.3 Analisis Intervensi Keperawatan	35
3.4 Analisis Implementasi Keperawatan	37
3.5 Analisis Evaluasi Keperawatan	39
3.6 Analisis Penerapan Teknik <i>Balloon Blowing Exercise</i> pada Pasien Asma dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif	40
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	43
4.1 Kesimpulan	43
4.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis	48
Lampiran 2 SOP <i>Balloon Blowing Exercise</i>	49
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	51
Lampiran 4 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	52
Lampiran 5 Dokumentasi	53



DAFTAR PUSTAKA

- Angina, Putra. 2021. " Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma." 2(Februari): 92-109. Adinda, D. (2021). Komponen Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. Jurnal Manajemen: Untuk Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan, 4(1),141-149
- Aulia. (2017). Asma Bronkial (FAQ). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-paru-kronik-dan-gangguan-imunologi/asma-bronkial-faq>
- Global Asthma Network. (2018). The Global Asthma Report Asthma affects Irfan, Z. M., Suza, D. E., & Sitepu, N. F. (2019). Perbandingan Latihan Napas Buteyko Dan Latihan Blowing Balloons Terhadap Perubahan Arus. Persatuan Perawat Indonesia, 3(2), 93–100.
- Irfan Zul M, D. E. S. N. F. S. (2019). Perbandingan Latihan Napas Buteyko Dan Latihan Blowing Balloons Terhadap Perubahan Arus. Persatuan Perawat Indonesia, 3(2), 93–100.
- Junaidin, J., Syam, Y., & Irwan, A. M. (2019). Pengaruh Pursed Lip Breathing Dan Meniup Balon Terhadap Kekuatan Otot Pernapasan, Saturasi Oksigen Dan Respiratory Rate Pada Pasien Ppok. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of PNI Nursing), 5(1), 31–39. <https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.211>
- Lakshmi, S., Rani, S., & Brundha, M. (2020). Blow the balloon for the ease - A crosssectional study on wheezing patients. Drug Invention Today, 14(2), 264–267.
- Yulia, R., & Wahyuningtyas, S. (2019). Hubungan Persepsi Penyakit (Illness Perception) dengan Kontrol Gejala Asma pada Pasien Rawat Jalan. 1(2). Indonesia Jurnal Perawat, Volume 3, p. 37
- Morris, M. J., & Pearson, D. J. (2020, November). Asthma. Medscape Reference, 8. <https://emedicine.medscape.com/article/296301-overview#showall>
- Nursalam. 2011. Proses Dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep Dan Praktik. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (5 th ed.). Jakarta : Salemba.
- Rahayu, A., Wahyuni, D., & Rahmawati, F. (2021). Pengaruh breathing relaxation dengan teknik balloon blowing terhadap perubahan kualitas hidup penderita penyakit ashma kronis. Universitas Sriwijaya.

Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018. Badan Penelitian., & Pengebangan Kesehatan (LPB). Suparyanto., & Rosad. (2020). Studi Kasus: Terapi Blowing Balloon Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma. Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253. *Dinamika Kesehatan*, Volume 9, p. 13.

PPNI. 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Jakarta : DPP PPNI.

PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta : DPP PPNI

PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tunik, Nimingasih, Rahayu, and Edi Yusmatoro. 2020. "Pengaruh Breathing Relaxation Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma Anxiety, Depression and Coping Mechanism of Nursing During the Times of Covid-19 Pandemic In Trenggalek." Oktober 9(2): 193-99 WHO.2017."Chronic Obstructive Pilmonary Disease (COPD)."9

