

## ABSTRAK

Nama : Uuswatul Chasanah  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma dengan Pemberian Intervensi Balloon Blowing Exercise di Ruang Melati RSUD Bangil  
Pembimbing : Emyk Windartik, S. Kep. Ns., M. Kes

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran jalan napas yang ditandai dengan adanya keluhan sesak napas. Perubahan fisiologis dan struktur jalan napas yang menyempit saat ekspirasi menyebabkan ketidakefektifan pola pernafasan pasien. Salah satu terapi non farmakologis yang bisa dilakukan secara mandiri oleh penderita asma untuk relaksasi otot pernafasannya dengan *Ballon Blowing Exercise*. Tujuan penulisan ini yaitu untuk menganalisis asuhan keperawatan Pola nafas tidak efektif pada pasien asma dengan pemberian intervensi *Balloon Blowing Exercise* di Ruang Melati RSUD Bangil. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah desain studi kasus deskriptif yaitu menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi sampai dengan evaluasi. Studi dilakukan selama 2 minggu pada bulan Februari 2021 didapatkan ketiga pasien memberikan respon positif dan mengalami penurunan respirasi dengan kurun waktu yang berbeda. Klien kelolaan utama keluhan sesak nafas berkurang dengan frekuensi respirasi 21-23x/menit lebih cepat tercapai dibandingkan dengan 2 klien pembanding lain yang tidak diberi intervensi *Ballon Blowing Exercise*. Kesimpulan : Terapi *Ballon Blowing Exercise* sangat efektif untuk menstabilkan frekuensi pernafasan pasien asma.

Kata Kunci : *Asma, Blowing Ballon Exercise, Pola nafas*

## ABSTRACK

Name : Uuswatul Chasanah  
Program : Profesi Ners  
Title : Analysis of Ineffective Breathing Pattern Nursing Care in Asthma Patients by Providing Baloon Blowing Exercise Intervention in Melati Room Bangil Hospital.  
Mentor : Emyk Windartik, S. Kep. Ns., M. Kes

Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways characterized by complaints of shortness of breath. Physiological changes and narrowed airway structure during expiration cause the patient's breathing pattern to be ineffective. Non-pharmacological therapy that can be done independently by asthma patient is to relax their respiratory muscles is Balloon Blowing Exercise. The purpose of this writing is to analyze nursing care with ineffective breathing patterns in asthma patients by providing the Balloon Blowing Exercise intervention in the Melati Room at Bangil Hospital. The method used in this scientific work is a descriptive case study design, which describes the nursing care provided to patients starting from assessment, formulation of diagnoses, intervention plans, implementation to evaluation. The study was conducted for 2 weeks in February 2021 and found that all three patients gave a positive response and experienced a decrease in respiration over different periods of time. Clients with primary management complained of reduced shortness of breath with a respiratory frequency of 21-23x/minute achieved more quickly compared to 2 other comparison clients who were not given the Ballon Blowing Exercise intervention. Conclusion: blowing balloon therapy is effective for stabilizing the respiratory rate of asthma patients

Keywords: Asthma, Blowing Balloon, Respiration, Shortness of Breath