

## ABSTRAK

Nama : Ely Pujiwati  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Penerapan Intervensi Tehnik Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Teratai RSUD Bangil  
Pembimbing : Rudi Hariyono, M Kep

Tuberculosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien tuberculosis paru adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan latihan batuk yang efektif pada pasien tuberculosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas yang tidak efektif. Metode studi kasus pada pasien tuberculosis paru yang memiliki masalah dengan bersihan jalan nafas yang tidak efektif. Pengumpulan data dengan pendekatan keperawatan meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama 3 hari. Data dianalisis secara deskriptif kemudian dijelaskan dalam pembahasan. Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan latihan batuk efektif selama 3 hari bersihan jalan meningkat, batuk dan sesak berkurang. Dapat disimpulkan bahwa latihan batuk efektif mampu meningkatkan kepatenan jalan nafas karena sekret atau benda asing yang ada pada saluran pernafasan dapat dikeluarkan dengan maksimal.

Kata kunci : Tuberculosis paru, bersihan jalan nafas tidak efektif, batuk efektif

## ABSTRACT

Name : Ely Pujiwati  
Program Study : Nursing Profession  
Title : Application Analysis Of Effective Cough Exercises In Patients  
With Pulmonary Tuberculosis With The Problem Of Ineffective  
Airway Clearance In The Teratai Room At Bangil Hospital  
Mentor : Rudi Hariyono, M Kep

Pulmonary Tuberculosis is diseases that are a public health problem in Indonesia. One nursing problem that often arises in pulmonary tuberculosis patients is ineffective airway clearance. The purpose of this study was to determine the effective application of cough exercises in patients with pulmonary tuberculosis with ineffective airway clearance problems. Case study method in pulmonary tuberculosis patients who have problems with ineffective airway ventilation. Data collection with nursing approach includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation for 3 days. The data were analyzed descriptively and then explained in the discussion. Evaluation results after nursing action with effective cough training for 3 days road clearance increased, cough and shortness reduced. It can be concluded that effective cough exercises can improve airway patency because secretions or foreign bodies in the respiratory tract can be removed maximally.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, ineffective airway clearance, effective cough