



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI TEHNIK BATUK EFEKTIF PADA  
PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
DI RUANG TERATAI RSUD BANGIL**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**ELY PUJIWATI  
NIM:202373022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI TEHNIK BATUK EFEKTIF PADA  
PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
DI RUANG TERATAI RSUD BANGIL**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**ELY PUJIWATI  
NIM:202373022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners

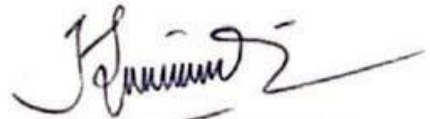
Judul : Analisis Penerapan Intervensi Tehnik Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Teratai RSUD Bangil.

Nama : Ely Pujiwati

Nim : 202373022

Pada Tanggal :

Pembimbing:



Rudi Hariyono, M-Kep

NIK 162.601.133



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ELY PUJIWATI  
NIM : 202373022  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 20 Juni 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI TEHNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS DI RUANG TERATAI RSUD BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji I : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 Juli 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul Analisis Penerapan Intervensi Tehnik Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Di Ruang Teratai RSUD Bangil. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Arma Roosalina. M.Kes, Selaku Direktur RSUD Bangil yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di ruang Teratai RSUD Bangil.
2. Dr Windu Santoso, S kep, M Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns, M.Kes, Selaku Dekan FIKes UBS Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Rina Hidayati, M. Kep.,Sp. Kep.Kom Selaku Ka prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

5. Rudi Hariyono, S.Kep Ns, M.Kep Selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dan senantiasa memberikan motivasi serta ketelatenan dalam membimbing peneliti selama menyelesaikan tugas akhir.
6. Lutfi Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M Kes, selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan terhadap penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Suami dan anakku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil kepada peneliti agar selalu bersemangat dalam menyelesaikan studi.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, bantuan, dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir. Penyusunan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini

Mojokerto, 13 Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	1
1.2.1 Konsep Tuberculosis .....	4
1.2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	13
1.2.3 Konsep Batuk Efektif... ..	19
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
1.3 Tujuan Penelitian.....	31
1.3.1 Tujuan Umum.....	31
1.3.2 Tujuan Khusus.....	31
1.4 Manfaat Penulisan... ..	32
1.4.1 Manfaat Aplikatif... ..	32
1.4.2 Manfaat Keilmuan... ..	32



1.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
1.5.1	Kriteria Inklusi.....	33
1.5.2	Kriteria Eksklusi .....	33
<b>BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>		<b>34</b>
2.1	Pengkajian.....	34
2.2	Pemeriksaan Penunjang .....	41
2.3	Terapi .....	43
2.4	Analisa Data.....	4
2.5	Diagnosa Keperawatan.....	45
2.6	Intervensi Keperawatan.....	45
2.7	Implementasi Keperawatan.....	47
2.8	Evaluasi Keperawatan.....	54
<b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
3.1	Pengkajian.....	58
3.2	Analisis Intervensi Teknik Batuk Efektif Terhadap Pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	62
<b>BAB IV PENUTUP.....</b>		<b>68</b>
4.1	Kesimpulan.....	68
4.2	Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>71</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis .....	xv
Lampiran 2 SPO Tehnik Batuk Efektif .....	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul Kian... ..	77
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	78



## DAFTAR PUSTAKA

- Alif Arditia Yuda. (2019). *Relationship characteristics, knowledge, attitudes and actions of pulmonary tuberculosis sufferers with medication compliance in the clinics of tanah kalikedinding*. Perpustakaan Universitas Airlangga,1-8.
- Afifah, N., & Sumarni, T. (2022). *Studi Kasus Gangguan Oksigenasi Pada Pasien TB Paru Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif*. 2(1).
- American Thoracic Society, & CDCP. (2000). Diagnostic Standards and Classification of Tuberculosis in Adults and Children. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 161(4 Pt 1), 1376–1395. <https://doi.org/10.1164/ajrccm.161.4.16141>
- Amiar, W., & Setiyono, E. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice (IJNSP)*.
- Armelia Sri Diah Safitri, Safruddin, S., & Ernasari, E. (2023). Efektivitas Minum Air Hangat dan
- Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Napas Pasien Tuberkulosis Paru . *Window of Nursing Journal*, 4(2), 173–182. <https://doi.org/10.33096/won.v4i2.590>
- Ambarwati, F. R., & Nasution, N. (2015). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Yogyakarta: Parama Ilmu. Andra, S. W & Yessie M. P (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1 (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Budiono. 2015. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika
- Dalvin, L. A. and Smith, W. M., 2017. 'Intraocular manifestation of mycobacterium tuberculosis: A review of the literature', *Journal of Clinical Tuberculosis and Other Mycobacterial Diseases*. Elsevier Ltd. Vol 7, pp. 13-21
- Dinkes Jawa Timur (2022), [jatimprov.go.id](http://jatimprov.go.id), <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Erita. 2019. Buku Materi Pembelajaran Manajemen Keperawatan. In *Buku Materi*

*Pembelajaran Manajemen Keperawatan Program Studi Diploma Tiga*

*Keperawatan*                      *Fakultas*                      *Vokasi*                      *UKI.*  
<http://repository.uki.ac.id/2715/1/Bukumateripembelajaranmanajemenkeperawatan.pdf>

Hardiyanti, S. (2017). Karakteristik pasien TB paru berdasarkan pemeriksaan foto thorax di bagian radiologi RSUP dr. Wahidin sudirohusodo Makassar periode juni 2016-juni 2017.

Irpan Ali Rahman, Penatalaksanaan Batuk Efektif Akibat Tuberkulosis Paru *Effective Cough Management Due to Pulmonary Tuberculosis*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>, Volume 11/Nomor 2/ p-ISSN:2354-6093

Juarno (2018). Asuhan Keperawatan Pada Klien Cidera Otak Berat Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang High Care RSUD Bangil Pasuruan.

Jumriana, Hasanuddin F, Suarniati S. Latihan batuk efektif terhadap keefektifan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru. *J Heal Educ Lit* [Internet]. 2023;5(2):135–42. Available from: <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-healt/article/view/2016>

**Kemenkes RI Sekjen, 2015**, Profil kesehatan Indonesia tahun 2014, Jakarta: berhubungan dengan kesembuha

n penyakit **TB (TBC) paru**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberculosis*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khasanah, M. (2017) ‘Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas’, *Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia Di Ruang Kanthilrumah Sakit Umum Daerah Banyumas*, pp. 9–40.

Listiana, D. (2020). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada

Pasien Tbc Di Wilayah Kerja Puskesmas Tes Kabupaten Lebong. CHMK  
Nursing Scientific Journal, 4(2), 220–227.

Lestari, E. D., 2020. Effect of Effective Cough on Sputum Expenditure in Pulmonary Tuberculosis Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, Volume 4

Mandan, A. N. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Pneumonia Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas*.

Mediarti, D., Syokumawena, S., & Nur Alifah, J. (2023). Latihan Batuk Efektif Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 1-7.  
<https://doi.org/10.36086/jkm.v3i1.1558>

Musdalifah H S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan ATLM Dalam Menerapkan Standar Prosedur Operasional Penanganan Spesimen Dahak Di Puskesmas Rujukan Mikroskopis Kabupaten Bulukumba. [Skripsi]. Semarang: Program Studi DIV Analisis Kesehatan, Fakultas Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah

Muhammad Rofi'i, dkk. 2019. *Gambaran Intervensi Perawat dalam Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit*. Diambil dari [https://e-journal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/download/6949/3585&ved\\_pada November 2019](https://e-journal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/download/6949/3585&ved_pada_November_2019).

Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi penyakit infeksi tuberkulosis. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(November), 88–92.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnose Medis & NANDA NIC-NOC jilid 3*. Yogyakarta: Mediaction.

Ns. Abd. Wahid, S.Kep, M. K. & Imam Suprpto, SST, M. K. *Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi*. (Trans Info Media, 2013).

Nursalam. (2016). *Metodologi Penel*

*itian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Potter & Perry. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep Proses dan Praktek*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Pranowo. 2016. *Kefekfektifan Batuk Efektif dalam Pengeluaran Sputum untuk Penemuan BTA pada Pasien TB Paru di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). 2021. *Panduan Umum Praktik Klinis Penyakit Paru dan Pernapasan*. Jakarta : Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Putri, E. A., & Saraswati, L. D. (2018). Faktor Risiko Tuberkulosis Paru Pada Warga Binaan Pemasarakatan di Lembaga Pemasarakatan Kelas I Semarang, 6, 245–252.
- Qorisetyartha, N., & Kristiyawati, Sri Puguh Arief, M. S. (2017). Efektivitas Posisi Semi Fowler dengan Pursed Lip Breathing dan Semi Fowler dengan Diaphragma Breathing terhadap SaO<sub>2</sub> Pasien TB Paru di RSP. Dr.Ariowira wan Salatiga. *Ejournal Stikestelogorejo*.
- Rosyidi, K., & Wulansari, N. D. (2013). *Prosedur Praktik Keperawatan Jilid 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sholeh S. Naga. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta: Diva Press
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2016. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Wahdi A, Puspitosari DR. Mengenal Tuberkulosis. Vol. 1, Pena Persada. 2021. 23 – 24 p
- World Health Organization (WHO). *Global Tuberculosis Report 2021*. France: World Health Organization; 2021. 2. World Health Organization .

Wahyu Widodo, Siska Diah Pusporatri. (2020). Literatur Review : Penerapan Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pad

aKlien Yang Mengalami Tuberculosis (Tbc). *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(2), 1–5. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i2.24>

Widoyono. (2018). Penyakit Tropis: Epidemiologi, Penularan, Pencegahan, dan Pemberantasannya. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Widiastuti, L., & Siagian, Y. (2019). Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas Kampung Bugis Tanjungpinang. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1069–1076.

