

## ABSTRAK

Nama Mahasiswa : SULTON RIADI  
Progra Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien CVA Infark Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Penerapan *Spherical Grip* Di RSUD Bangil Pasuruan  
Pembimbing : Agus Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Kes

Stroke (*Cerebro Vacular Accident*) menyebabkan kematian dan kecacatan neurologis yang utama. Masalah yang lazim ditimbulkan stroke adalah gangguan mobilitas fisik. Asuhan keperawatan penting untuk dilakukan karena pasien mengalami kesulitan dalam memenuhi *Activity Daily Living* (ADL), kesulitan membolak-balik posisi, perubahan cara berjalan, keterbatasan kemampuan motorik, maupun perubahan postur. Tujuan penelitian ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien CVA Infark dengan gangguan mobilitas fisik melalui penerapan *spherical grip*. Desain penelitian adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Partisipan yang diberikan asuhan adalah 2 pasien CVA infark. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh setelah dilakukan selama 3 hari maka didapatkan Pengkajian pada pasien 1 kekuatan otot 4, sedangkan pasien 2 skala kekuatan otot tangan kanan 3. Diagnosis Keperawatan yang ditemukan pada kasus nyata adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal. Rencana asuhan keperawatan yang dapat diberikan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik secara mandiri ajarkan *spherical gips*. Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan mengajarkan *spherical gips* selama 10 menit sebanyak 3 kali sehari dengan menggunakan bola tenis. Evaluasi pada pasien dilakukan pada hari ketiga dan masalah teratasi sebagian dimana pergerakan ekstremitas meningkat, rentang gerak (ROM) meningkat, nyeri menurun, gerakan terbatas menurun, dan kelemahan menurun.. Tidak ada kesenjangan teori dan fakta. Perawat diharapkan untuk mengajarkan *spherical grips* pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik karena dapat meningkatkan kekuatan otot.

**Kata Kunci:** gangguan mobilitas fisik, *spherical grip*, CVA infark

## ABSTRACT

Student's Name : SULTON RIADI  
Study Programme : Ners Profession  
Tittle : Analysis Nursing Care For CVA Infarction Patients With Impaired Physical Mobility Through The Application Of A *Spherical Grip* At Bangil Pasuruan Hospital  
Supervisor : Agus Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Kes

Stroke (Cerebro Vacular Accident) causes death and major neurological disability. A common problem caused by stroke is impaired physical mobility. Nursing care is important because patients experience difficulties in fulfilling Daily Living Activities (ADL), difficulty turning positions, changes in gait, limited motor skills, and changes in posture. The aim of this research is to be able to carry out nursing care for CVA Infarction patients with impaired physical mobility through the application of a *spherical grip*. The research design is descriptive in the form of a case study. The participants who received care were 2 CVA infarction patients. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation studies. The results of comprehensive nursing care after being carried out for 3 days showed that the assessment of patient 1's muscle strength was 4, while patient 2's right arm muscle strength scale was 3. The nursing diagnosis found in real cases was impaired physical mobility related to weakness of the extremities. Nursing care plans that can be given to patients with impaired physical mobility independently teach spherical casts. Implementation was carried out for 3 days by teaching spherical casts for 10 minutes 3 times a day using a tennis ball. Evaluation of the patient was carried out on the third day and the problem was partially resolved where limb movement increased, range of motion (ROM) increased, pain decreased, limited movement decreased, and weakness decreased. There was no gap between theory and fact. Nurses are expected to teach *spherical grips* to patients with impaired physical mobility because it can increase muscle strength.

**Keywords:** physical mobility impairment, *spherical grip*, CVA infarction