

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
ANAK DI POSYANDU DESA BRAYUBLANDONG**



Disusun Oleh :

HAYU NABILA CRISTIANTO

202001057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

TAHUN 2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI
ANAK DI POSYANDU DESA BRAYUBALNDONG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Disusun Oleh :

HAYU NABILA CRISTIANTO

202001057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

TAHUN 2024

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Hayu Nabila Cristianto
Nim : 202001057
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN MP-ASI DENGAN STATUS GIZI ANAKDIPOSYANDUDESABRAYUBLANDONG

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto,

Yang menyatakan



Hayu Nabila Cristianto

202001057

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak
Di Posyandu Desa Brayublandong

Nama : Hayu Nabila Cristianto

Nim : 202001057

Pada Tanggal : 05 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK : 162 601 005

Pembimbing II

Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK : 162 601 115



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HAYU NABILA CRISTIANTO
NIM : 202001057
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 Juli 2024
Judul Skripsi : "Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Di Posyandu Desa Brayublandong"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

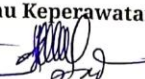
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Agustus 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Di Posyandu Desa Brayublandong” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan perkuliahan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto ini dengan lancar.

Penulis menyadari dengan selesainya skripsi ini bukan hanya kemampuan usaha penulis semata, tetapi juga atas bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Supardi,. S. Pd, selaku Kepala Desa Brayublandong yang telah memberikan ijin kepada penulis untyk melaksanakan penelitian. Terimakasih sebanyak-banyaknya, sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
2. Dr. Windu Santoso,. M. Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih,. M. Kes, selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan, saran, koreksi dan masukan demi kelancaran penulis dalam menyusun skripsi.


4. Ana Zakiyah,. M. Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Siti indatul,. M. Kes, selaku dosen peguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan dalam penyelesaian skripsi.
6. Tri Peni,. M. Kes, selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis maupun memberikan arahan, saran, koreksi dan masukan demi kelancaran penulis dalam menyusun skripsi.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan peneliti.

Dengan teriring segala do'a, semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu dalam menyusun skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan kripsi ini.

Akhir kata, semoga penelitian ini bagi dunia pendidikan khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dapat bermanfaat.

Mojokerto, 13 April 2024

Penulis,



Hayu Nabila Cristianto

MOTTO

Ayat 1000 Dinar

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۚ

وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۗ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ ۗ

إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ ۗ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

“Siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya. Dan menganugerahkan kepadanya rezeki dari arah yang tidak dia duga.

Siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya. Sesungguhnya Allah-lah yang menuntaskan urusannya.

Sungguh, Allah telah membuat ketentuan bagi setiap sesuatu.”

(QS At Talaq: 2-3)

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep MP-ASI.....	6
2.1.1 Pengertian MP-ASI.....	6
2.1.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	7
2.1.3 Ketepatan MP-ASI	7
2.2 Konsep Status Gizi	16
2.2.1 Pengertian Status Gizi	16
2.2.2 Kebutuhan Gizi Anak	17
2.2.3 Gangguan Pemanfaatan Zat Gizi	18

2.2.4 Pengertian Kategori Status Gizi	19
2.3 Konsep Tumbuh Kembang Anak.....	20
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan Dan Perkembangan	20
2.3.2 Jenis Tumbuh Kembang	21
2.3.3 Tahapan Tumbuh Kembang	22
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	23
2.4 Theoretical Mapping	24
2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konsep	32
2.7 Hipotesis.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi, Sampling, Sampel Data	35
3.2.1 Populasi Penelitian	35
3.2.2 Teknik Sampling.....	35
3.2.3 Sampel Penelitian	35
3.3 Identifikasi Variabel.....	36
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Kerangka Kerja	38
3.6 Pengumpulan, Pengolahan, Analisa Data	39
3.6.1 Instrumen Pengumpulan Data	39
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.6.3 Pengolahan Data	42
3.6.4 Analisis Data.....	46
3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian	46
3.8 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Hasil Penelitian	50
4.2.1 Data Umum Anak Hasil Penelitian.....	50
4.2.2 Data Umum Orang Tua Hasil Penelitian	51
4.2.3 Data Khusus Hasil Penelitian.....	53
4.3 Pembahasan.....	55
4.3.1 Pemberian MP-ASI Anak Usia 12-24 Bulan Di Posyandu	56
4.3.2 Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan Di Posyandu.....	58
4.3.3 Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak	60
4.4 Keterbatasan.....	62
BAB 5 PENUTUP.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) rata – rata perhari	16
Tabel 2.2 Pengertian Kategori Status Gizi Balita	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan	37
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Pemberian MP-ASI	40
Tabel 3.3 Klarifikasi Penelitian Status Gizi	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Anak	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga	53
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian MP-ASI Anak	53
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak	54
Tabel 4.10 Tabel Silang Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Kolerasi Spearman Rho Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Pemberian MP-ASI Deangan Status Gizi Anak Di Posyandu Desa Brayublandong Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto	32
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian <i>Cross-Sectional</i>	34
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak Di Posyandu Desa Brayublandong.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U)	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Data Karakteristik Responden	73
Lampiran 4 Lembar Data Observasi Status Gizi.....	74
Lampiran 5 Kuesioner Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Anak	75
Lembar 6 Pengajuan Judul	77
Lembar 7 Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 8 Lembar Konsul Proposal Skripsi Pembimbing 1	79
Lampiran 9 Lembar Konsul Skripsi Pembimbing 1	81
Lampiran 10 Lembar Konsul Proposal Skripsi Pembimbing 2	82
Lampiran 11 Lembar Konsul Skripsi Pembimbing 2	83
Lampiran 12 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas) Proposal Skripsi	84
Lampiran 13 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas) Skripsi	85
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Kemiripan (Similaritas) Proposal Skripsi.....	86
Lampiran 15 Lembar Hasil Uji Kemiripan (Similaritas) Skripsi.....	87
Lampiran 16 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	88
Lampiran 17 Lembar Revisi Ujian Skripsi	89
Lampiran 18 Lembar Uji Etik	90
Lampiran 19 Surat Penerimaan Penelitian	91
Lampiran 20 Tabulasi Data.....	92
Lampiran 21 Tabel Distribusi Frekuensi.....	94
Lampiran 22 Dokumentasi	109
Lampiran 23 Tabulasi Data Responden Hasil Kuesioner MP-ASI.....	110

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatm, B. (2014). *Gizi & Kesehatan Balita: Peranan Mikro Zinc*. Kencana.
- Afriani, A., Hrp, J. R., & Helina, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Labuh Baru Barat Kota Pekanbaru Tahun 2018. *Jurnal Ibu Dan Anak* , 6(2), 74–80.
- Agustin, A., Saleh, S. N. H., & Sriwahyuningsih, A. (2023a). Hubungan pemberian MP-Asi dengan status gizi balita 1 tahun di UPTD Puskesmas Pinolosian. *Gema Wiralodra*, 14(1), 364–369. <https://doi.org/10.31943/gw.v14i1.319>
- Agustin, A., Saleh, S. N. H., & Sriwahyuningsih, A. (2023b). Hubungan pemberian MP-Asi dengan status gizi balita 1 tahun di UPTD Puskesmas Pinolosian. *Gema Wiralodra*, 14(1), 364–369.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H. (2017). Beberapa faktor risiko gizi kurang dan gizi buruk pada balita 12-59 bulan (studi kasus di kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), 46–53.
- DepKes. (2017). Buku Saku Pemantauan Status Gizi. *Buku Saku*, 1–150. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017_975.pdf
- Dewi, L. K. (2013). *Frekuensi Kejadian Sakit Pada Bayi Usia Kabupaten Seleman*.
- Dimas Setiyo Kusuma Aji, Erna Kusuma Wati, S. R. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pola Asuh Ibu Balita Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1), 1–15.
- Fenti. (2020). *Metodologi Penelitian*.
- Fierro, Iván; Pinto, Diego; Afanador, D. (2014). *Faktor yang berhubungan dengan stats gizi*. *August*, 1–43.
- Hadju, V., Yunus, R., Arundhana, A. I., Salmah, A. U., & Wahyu, A. (2017). Nutritional status of infants 0-23 months of age and its relationship with socioeconomic factors in pangkep. *Asian J. Clin. Nutr*, 9(2), 71–76.
- Handini, D., Ichsan, B., & Niriawati, D. D. (2013). *Hubungan tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas kalijambe*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hastuti, P. (2019). Hubungan Perilaku Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan Di Posyandu Desa Bandung Mojokerto. *Jurnal Surya*,

11(03), 62–68. <https://doi.org/10.38040/js.v11i03.55>

- Hidayat. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan*. 14(2017), 1–154.
- Indarti, Y. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan*, 4(2).
- Ita Haryanti, & Heriani, H. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(4), 1201–1208. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i4.1172>
- Kemenkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Kemenkes. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kumalasari, S. Y., & Hasanah, O. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI dini*. Riau University.
- Mirania, A. N., & Louis, S. L. (2021). Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (Mp-ASI) Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 5(1), 45–52.
- Mufida, L., Widyaningsih, T. D., & Maligan, J. M. (2015). Prinsip Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Untuk Bayi 6-24 Bulan: Kajian Pustaka [In Press September 2015]. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 3(4).
- Na, D. E. C., & Hipertensiva, C. (2017). *Penilaian Status Gizi*.
- Notoatmodjo. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian*.
- Pratama, A. A., Ardian, J., Lastyana, W., Jauhari, M. T., & Rahmiati, B. F. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 1-5 Tahun. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(2), 33–38. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v4i2.3239>
- Rikesdes. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Ronita, putri. (2020). Penilaian Status Gizi Dan Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi. *Modul, Nut 161*, 6–7.
- Septikasari, M. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Uny Press.
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Yogyakarta: Graha Ilmu. *Analisis Nilai Moral Dalam Cerita Pendek Pada Majalah Bobo Edisi Januari Sampai Desember 2015, 2013, 2016*.

<https://doi.org/10.1002/j.20487940.2006.tb00018.Frykberg>

Soetjiningsih. (2018). *Kupdf.Net_Buku-Tumbuh-Kembang-Anakpdf.Pdf* (pp. 1–36).

SSGI. (2023). Hasil Survei Status Gizi Indonesia. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 77–77. <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>

Sugiyono. (2019). Skala Likert. *Metode Penelitian*, 32–41.

Sumardilah, D. S., & Hastuti, R. P. (2018). *Asi Eksklusif Dan Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi)*. 1–26. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1/2/MODUL11.pdf>

Unicef. (2020). Standar Antropometri Anak. *Satukan Tekad Menuju Indonesia Sehat*, 3, 1–78.

Wahyuni, C. (2018). *Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun*. http://repository.iik-strada.ac.id/20/3/BUKU_AJAR_TUMBUH_KEMBANG_ISI_new.pdf

Yohana, R. T., Lina, D. A., & Sada, R. (2021). Analisis Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 92–101. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

