

BAB 3

METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan suatu cara untuk memperoleh kebenaran ilmu pengetahuan atau pemecahan suatu perubahan, pada dasarnya menggunakan metode ilmiah (Notoatmodjo, 2021). Pada bab ini disajikan: (1) Desain penelitian, (2) Populasi, sampling, sampel, (3) Variabel penelitian dan Definisi Operasional, (4) Prosedur penelitian (5) Tempat dan Waktu Penelitian, (6) Analisis Data, (7) Etika Penelitian.

3.1 Desain Penelitian

Desain atau rancangan penelitian adalah suatu yang sangat penting dalam penelitian, memungkinkan pengontrolan maksimal beberapa faktor yang dapat mempengaruhi akurasi suatu hasil. Selain itu desain juga bisa digunakan sebagai petunjuk dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan penelitian. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, merupakan suatu metode yang bertujuan menggambarkan atau mendeskripsikan secara akurat dari sejumlah karakteristik perubahan yang ingin diteliti. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan, memberi suatu nama, situasi atau fenomena dalam menemukan ide baru (Nursalam, 2016a). Penelitian ini menggambarkan perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2021). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto sebanyak 56 orang.

3.2.2 *Sampling*

Teknik *sampling* merupakan proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian, sehingga sampel tersebut dapat mewakili populasi yang ada. Dalam penelitian ini pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu teknik yang tidak memberikan peluang yang sama bagi anggota populasi untuk di pilih menjadi sampel. Dalam penelitian ini pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* tipe *accidental sampling* yaitu cara pengambilan sampel yang kebetulan ditemui saat melakukan penelitian (Nursalam, 2016).

3.2.3 Sampel

Sampel terdiri atas bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2016). Pada dasarnya ada dua syarat yang harus terpenuhi saat menetapkan sampel, yaitu *representatif* (mewakili) dan sampel harus cukup banyak. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

Sampel dalam penelitian ini harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusif, yaitu:

1. Kriteria Inklusi

- a. Ibu hamil trimester I yang mengalami perubahan fisiologis
- b. Bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusif

- a. Ibu hamil yang tidak berada di tempat saat penelitian dilakukan
- b. Ibu hamil yang mengalami kelainan patologis (seperti perdarahan antepartum, plasenta previa, infeksi TORCH, kehamilan ektopik, abortus)

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.3.1 Variabel

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian dan berdasarkan hubungan fungsional variabel *independent* (bebas) dan variabel *dependent* (tergantung) (Notoatmodjo, 2021). Dalam penelitian ini variabel yang diteliti adalah perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I

3.3.2 Definisi Operasional

Definisi Operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang diamati (dapat diukur) merupakan kunci dari definisi operasional (Nursalam, 2016a).

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto

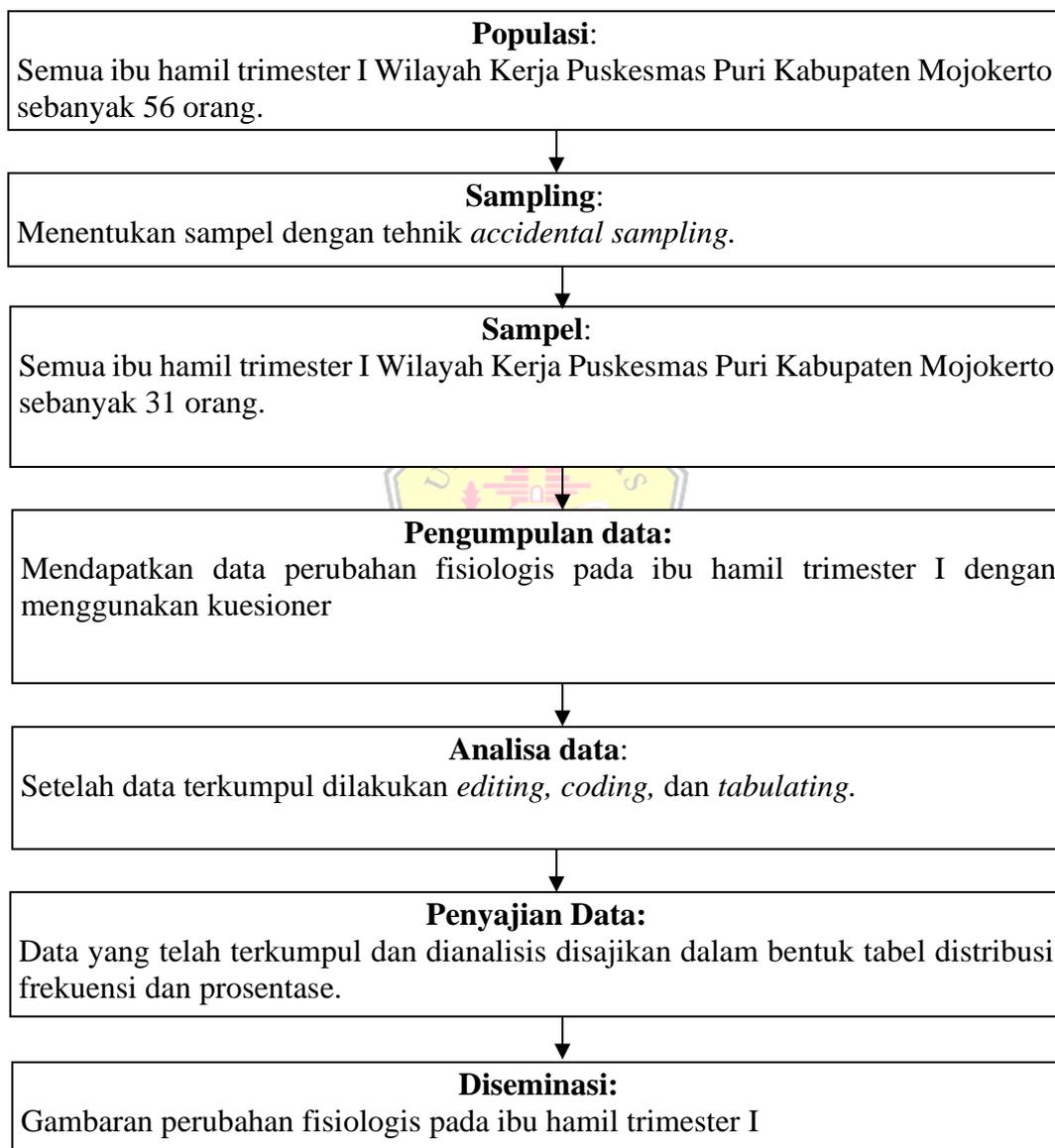
Variabel	Definisi operasional	Indikator	Alat ukur	Skala data	Kriteria
Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I	Keluhan yang dirasakan ibu hamil pada kehamilan 1-13 minggu	Perubahan fisiologis: 1. Sistem Reproduksi a. Keluhan pada Payudara b. Keputihan 2. Sistem Pencernaan a. Mual Muntah b. Saliva berlebihan (<i>Ptilisme</i>) c. Epulis d. Konstipasi e. Heartburn 3. Sistem Perkemihan Sering kencing 4. Sistem Kardiovaskuler Pusing 5. Sistem Muskuloskeletal a. Mudah Lelah b. Nyeri punggung bagian bawah	Kuesioner	Nominal	
Keluhan pada Payudara	Ketidaknyamanan yang dirasakan payudara	Keras dan tegang	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami

Variabel	Definisi operasional	Indikator	Alat ukur	Skala data	Kriteria
Keputihan	Ketidaknyamanan berupa pengeluaran cairan berlebihan dari vagina	1. Warna jernih 2. Tidak berbau 3. Tidak gatal	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Mual Muntah	Ketidaknyamanan yang terjadi di perut karena rasa ingin mengeluarkan makanan atau minuman yang dikonsumsi	1. Mual muntah setiap kali makan 2. Mual muntah di pagi hari	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Saliva berlebihan (<i>Ptialisme</i>)	Ketidaknyamanan berupa rasa banyak liur di dalam mulut ibu	Peningkatan produksi saliva	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Epulis	Ketidaknyamanan berupa gusi membengkak, lunak, dan mudah berdarah	1. Pembengkakan gusi 2. Perdarahan gusi	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Konstipasi	Ketidaknyamanan berupa tidak bisa buang air besar lebih dari 3 hari dengan konsistensi BAB keras	1. Tidak BAB > 3 hari 2. Konsistensi keras	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
<i>Heartburn</i>	Ketidaknyamanan berupa rasa panas di dada	Rasa panas di dada	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Sering kencing	Ketidaknyamanan berupa meningkatnya frekuensi buang air kecil	Frekuensi BAK > 8 kali sehari	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Pusing	Perasaan tidak nyaman di kepala	Nyeri ringan di kepala	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Mudah Lelah	Ketidaknyamanan berupa rasa kurang energy berlebihan sehingga tidak bisa melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasa	1. Gangguan aktivitas 2. Lelah hanya dengan aktivitas ringan	Kuesioner	Nominal	1. Tidak mengalami 2. Mengalami
Nyeri punggung bagian bawah	Ketidaknyamanan berupa rasa sakit di bagian punggung bawah	Skala angka nyeri	Kuesioner	Ordinal	1. Tidak nyeri 2. Nyeri ringan (1-3) 3. Nyeri sedang (4-6) 4. Nyeri berat (7-9) 5. Nyeri sangat berat (10)

3.4 Kerangka Kerja

Kerangka kerja adalah pertahapan (langkah-langkah dalam aktifitas dan ilmiah) mulai dari penetapan populasi, sampel, dan seterusnya yaitu kegiatan sejak awal penelitian dilaksanakan (Nursalam, 2016a).

Kerangka kerja dalam penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Gambaran Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto

3.5 Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan melalui tahap-tahap sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan penelitian harus mengajukan ijin dari institusi Universitas PPNI Kabupaten Mojokerto yang ditunjukkan kepada Kepala Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.
2. Setelah mendapat persetujuan dan perizinan dari Kepala Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto, peneliti meminta data ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri sebanyak 56 orang
3. Peneliti kemudian melakukan pendekatan pada ibu hamil trimester I, kemudian menjelaskan maksud dan tujuan penelitian bahwa peneliti ingin meneliti tentang perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I
4. Peneliti menunggu di Puskesmas dari tanggal 6-26 Mei 2024, tetapi tidak semua ibu bisa mengikuti penelitian karena hanya 24 ibu yang melakukan ANC ke Puskesmas, dan 7 orang didatangi dari rumah ke rumah sesuai dengan kontak yang tersedia di Puskesmas, sedangkan 17 ibu hamil tidak dapat dihubungi dengan kontak yang tersedia di Puskesmas sehingga sulit mendapatkan alamat lengkap dan rumahnya, dan 8 orang tidak berada di tempat saat dikunjungi karena 6 orang pulang ke rumah ibunya, dan 2 orang tidak ada info keberadaannya.
5. Peneliti memberikan *informed consent* lalu memberikan kuesioner pada ibu hamil untuk diisi sesuai petunjuk.
6. Peneliti mengumpulkan kembali kuesioner, lalu melakukan *editing* untuk memastikan lembar observasi telah terisi semua

7. Melakukan pengolahan data dengan *coding*, dan *tabulating*.

3.5.1 Instrumen

Instrumen penelitian merupakan alat bantu bagi peneliti dalam mengumpulkan data (Arikunto, 2016). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner karena penelitian ini menggunakan data sekunder, kemudian data dari kuesioner dihimpun dalam lembar observasi.

3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai bulan Januari sampai dengan Juli 2024.



3.6 Analisis Data

3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data

1. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul (Hidayat, 2021). Peneliti melakukan editing dengan cara memastikan bahwa lembar observasi sudah terisi tanpa ada yang terlewatkan.

2. Coding

Coding adalah bagaimana mengkode pertanyaan-pertanyaan responden dan segala hal yang dianggap perlu (Setiadi, 2016). Hal ini dimaksudkan untuk mempermudah dalam melakukan tabulasi dan analisa data. Peneliti memberikan kode berupa angka untuk mempermudah pengolahan data ke SPSS.

Data Umum

a. Responden

Kode 1: responden 1

Kode 2: responden 2

Kode 3: responden 3

Dan seterusnya sesuai dengan jumlah responden

b. Usia

Kode 1: < 20 tahun

Kode 2: 20-35 tahun

Kode 3: > 35 tahun

c. Gravida

Kode 1: Primigravida

Kode 2: Multigravida

Kode 3: Grandemultigravida

Data Khusus

a. Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I

Kode 2: Mengalami

Kode 1: Tidak mengalami

3. *Scoring*

Scoring adalah kegiatan pengolahan data untuk selanjutnya dilakukan penarikan kesimpulan atau dengan kata lain *scoring* adalah menjumlahkan seluruh hasil jawaban responden untuk kemudian dilakukan tabulasi data (Setiadi, 2016). Penelitian ini tidak dilakukan *scoring* karena dicatat sesuai dengan hasil penelitian perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I.

4. *Tabulating*

Tabulating adalah membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoatmodjo, 2021).

3.6.2 Teknik Analisis Data

Analisa univariat digunakan untuk menganalisa 1 variabel yang menghasilkan distribusi frekuensi dan prosentase (Notoatmodjo, 2021). Menurut (Arikunto, 2016) dalam membaca kesimpulan persentase menggunakan skala sebagai berikut:

- 100% : seluruhnya
- 76-100% : hampir seluruhnya
- 51-75% : sebagian besar
- 50% : setengah
- 26-49% : hampir setengah
- 1-25% : sebagian kecil
- 0% : tidak satupun

3.7 Etika penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti mendapat rekomendasi dari Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto serta mengajukan permohonan kepada Kepala Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto. Etika yang harus dilakukan dalam penelitian adalah:

3.7.1 *Informed consent* (Lembar Persetujuan)

Informed consent merupakan bentuk persetujuan peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Tujuan *informed consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Semua responden telah bersedia menandatangani *informed consent* sebagai tanda bahwa responden telah menyetujui untuk diteliti.

3.7.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)

Perubahan etika keperawatan merupakan perubahan yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan. Peneliti mencantumkan kode responden berupa angka 01- sejumlah responden.

3.7.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Perubahan ini merupakan perubahan etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun perubahan-perubahan lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin

kerahasiannya oleh peneliti, kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil riset. Peneliti menjaga kerahasiaan responden dengan tidak menunjukkan wajah responden dalam skripsi.

3.8 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan penelitian ini adalah hanya meneliti tentang perubahan fisiologis yang terjadi pada hamil trimester I tetapi tidak ada tindak lanjut atas masalah yang terjadi dan menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu hamil, jumlah responden sedikit karena banyak responden yang tidak berada di tempat saat penelitian dilakukan sehingga sampel diambil berdasarkan yang ditemui saat penelitian.

