

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERUBAHAN FISILOGIS PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURI  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH:  
MARDIYANTI GARPENASSY  
NIM : 201901164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERUBAHAN FISILOGIS PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURI  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:  
MARDIYANTI GARPENASSY  
NIM : 201901164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO2024**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Februari 2024

Yang menyatakan



**MARDIYANTI GARPENASSY**  
**NIM : 201901164**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Gambaran perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I di  
Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto

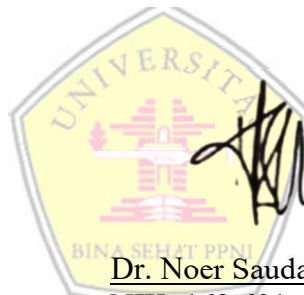

Nama : MARDIYANTI GARPENASSY

NIM : 201901164

Pada tanggal : Februari 2024

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601

Pembimbing II




Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601

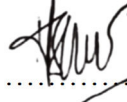
## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto  
Judul : Gambaran perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto  
Nama : MARDIYANTI GARPENASSY  
NIM : 201901164  
Pada tanggal : Februari 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Catur Prasastia L.D, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)

:

Mengetahui,  
Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK. 162 601 026

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Gambaran perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Puri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku, Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Perubahan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Perubahan Fisik Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester I.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Jadwal Kunjungan Ibu Hamil ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester I	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Perubahan Fisiologis Sistem Sistem Reproduksi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Perubahan Fisiologis pada Sistem Pencernaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Perubahan Fisiologis pada Sistem Perkemihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Perubahan Fisiologis pada Sistem Kardiovaskuler.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Perubahan Fisiologis pada Sistem Muskuloskeletal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3	METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	<i>Sampling</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Kerangka Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.6.2 Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1 <i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Data Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Data Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Perubahan fisiologis sistem reproduksi (keluhan pada payudara dan keputihan).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Perubahan fisiologis sistem pencernaan (mual muntah, ptialisme, epulis, heartburn, konstipasi).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Perubahan fisiologis sistem perkemihan (sering kencing) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.4 Perubahan fisiologis sistem kardiovaskuler (pusing) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.5 Perubahan fisiologis sistem musculoskeletal (mudah lelah dan nyeri punggung bawah) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Puskesmas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

DAFTAR PUSTAKA .....12



## DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 2. 1 Umur Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Tanda Bahaya dan Komplikasi Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gravida di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisiologis Sistem Reproduksi di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisiologis Sistem Pencernaan di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisiologis Sistem Perkemihan di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisiologis Sistem Kardiovaskuler di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan Fisiologis Sistem Muskuloskeletal di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto pada Tahun 2024 **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2. 1 Pathway Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester I .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Teori Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester I..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Perubahan Fisiologis Pda Ibu Hamil Trimester I ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Gambaran Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Pengantar dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto .. **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Instrumen Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Ashebir, G., Nigussie, H., Glagn, M., Beyene, K., & Getie, A. (2022). Determinants of hyperemesis gravidarum among pregnant women attending health care service in public hospitals of Southern Ethiopia. *PLoS ONE*, *17*(4 April), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266054>
- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). *Asuhan Ibu dalam masa Kehamilan* (E. K. Dewi & R. Astikawati (eds.)). Erlangga.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2018). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Elba, F., & Putri, V. R. (2019). Gambaran Kebiasaan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Kehamilan Di RSUD R. Syamsudin, SH. *Jurnal Sehat Masada*, *4*(2), 22–28. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i1.53>
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertasi Daftar Tilik*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Gowa: CV Cahaya Bintang Cemerlang.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Janah, S. A. N. J., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan gym ball terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ganjar agung kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendekia Muda*, *3*(4), 585. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/508/341>
- Jannah, N. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Kasmiati, Purnamasari, D., MKes, E., Juwita, Salina, Puspita, W. D., Ernawati, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I. A., & Makmun, K. S. (2023). *Asuhan Kehamilan*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.
- Manuaba, I., Manuaba, I. A. C., & Manuaba, F. (2016). *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjasmi, E. (2020). *Situasi Pelayanan Kebidanan pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta: Ikatan Bidan Indonesia. [https://www.ibi.or.id/id/article\\_view/A20200611001/unduh-materi-webinar-ibi-usaid-jalin-seri-5-10-juni-2020.html](https://www.ibi.or.id/id/article_view/A20200611001/unduh-materi-webinar-ibi-usaid-jalin-seri-5-10-juni-2020.html)
- Nurlaely, Yani, R., & Muslima, L. (2022). Relationship of Knowledge and



- Attitudes of Pregnant Women On The Incidence of Hyperemesis Gravidarum (HG) At Simpang Tiga Public Health Bener Meriah District. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 1(3), 174–179. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v1i3.229>
- Nursalam. (2016a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). No Title. In *Metodelogi Penelitihan Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salembah medika.
- Patimah, M. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3790>
- Puspitasari, I., & Indrianingrum, I. (2020). Ketidaknyamanan Keluhan Pusing Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 265. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.844>
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Setiawati, I. (2019). Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 2. <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/351>
- Simorangkir, A. R. (2022). Gambaran Sikap Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan. *Midwifery Health Journal*, 7(2), 5325–5332.
- Susanti, S., Rahayu, S. T., Ariani, C. E., Yulianti, S., & Fauziah, A. (2021). Kelas Ibu Hamil Pentingnya Antenatal Care (ANC) pada Masa Kehamilan di Desa Cikunir Tahun 2019. *Jurnal Abdimasn Kesehatan Tasikmalaya*, 02(03), 13–17.
- Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Tyastuti, S. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani, E., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Pustaka Baru.
- Waryana. (2015). *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihana.
- Wilujeng, R., & Hartati, A. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Surabaya: Akademi Kebidanan Griya Husada.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67.
- Yulizawati, Detty Iryani, Elsinta, L., Insani, A. A., & Andriani, F. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Padang: Erka.