

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan *Academic Help Seeking Behavior* pada mahasiswa S1 keperawatan regular di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sebagian besar memiliki efikasi diri akademik yang tinggi 41,1% dan sebagian besar mahasiswa melakukan *academic help seeking behavior* sedang sebesar 50,6%. Korelasi kedua variabel efikasi diri akademik dengan *academic help seeking behavior* didapatkan hasil terdapat hubungan efikasi diri akademik dengan *academic help seeking behavior* pada mahasiswa S1 keperawatan regular di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dibuktikan dengan $p \text{ Value} = 0,001 < \alpha (0,05)$ dengan arah hubungan yang positif. Jadi, mahasiswa yang memiliki efikasi diri akademik yang tinggi akan memunculkan *academic help seeking behavior*, begitu sebaliknya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki efikasi diri akademik yang tinggi, akan tetapi sebagian besar mahasiswa memiliki *academic help seeking behavior* yang tergolong sedang. Oleh karena itu, dianjurkan kepada mahasiswa agar lebih aktif dalam bertanya kepada orang lain ketika mengalami kesulitan selama proses pembelajarannya dan

mencari solusi sehingga dapat membantu mencapai keberhasilan dalam proses pembelajaran.

5.2.2 Bagi Dosen

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada dosen tentang efikasi diri akademik dan *academic help seeking behavior* yang dimiliki mahasiswa di Universitas Bina Sehat PPNI, sehingga bapak dan ibu dosen dapat lebih membimbing mahasiswa untuk semakin *aware* pada pembelajaran yang berlangsung agar tercapainya keberhasilan dalam proses pembelajaran.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi di perpustakaan sehingga dapat dibaca dan memberikan informasi atau pengetahuan yang bermanfaat dalam proses pembelajaran, terkhusus untuk pembelajaran keperawatan jiwa di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokero.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang efikasi diri akademik dengan *academic help seeking behavior* dengan menguji setiap aspek dari variabel *academic help seeking behavior* sehingga mendapatkan hasil yang lebih mendetail.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya mencantumkan IPK mahasiswa sebagai data umum dari penelitian, sehingga dapat mengetahui apakah

ada pengaruh tingkat IPK terhadap variabel efikasi diri akademik dan *academic help seeking behavior*

3. Disaranan untuk tidak menggunakan kategori sangat rendah supaya lebih fokus pada kategori rendah, sedang, tinggi, dan sangat tinggi.

