

ABSTRACT

The Relationship of Parents' Roles Regarding Healthy Snacks With Children's Behavior in Choosing Food School-Age Children at MIN 2 Mojokerto

Siti Nur Khavilah

The role of parents in the selection of children's snacks is crucial. For example, they are making lunch-box, familiarizing, guiding, and directing children in choosing food. Today's phenomenon is that children at school age are vulnerable to consuming unhealthy snacks and ignoring these foods' cleanliness and health. This study aims to analyze the relationship between the role of parents regarding healthy snacks with children's behavior in choosing food for school-age children correlation analytic research design with the cross-sectional approach. The population in this study were all mothers who had children in MI Negeri 2 Mojokerto totaling 163 people. In addition, the sampling technique of this study was total sampling. Also, The sample in this study amounted to 163 people. The research instrument uses the results of validity and reliability tests. By editing, coding, scoring, and analyzing data, the research data was concluded. It started from November 23, 2020 - to April 30, 2021, which its Data analysis uses Statistical tests. This study indicates that all roles of parents are in a suitable category, namely 163 people (100%), and almost all respondents have positive values in choosing food as many as 86 children (52.8%). The results of the Statistical Test analysis showed a p-value of $(0.998) < (0.05)$, so the conclusion is H_0 was accepted, meaning that there was no relationship between the role of parents regarding healthy snacks and children's behavior in choosing food at MIN 2 Mojokerto. The correlation between the two variables is 0.000, indicating no significant relationship between the two variables, meaning that both variables are very weak. Parents who are knowledgeable and play a good role can share information with other people as well, especially for parents and guardians of other students so that they can help and provide good support for children who consume healthy snacks, both at home and at school.

Key Words: Parent's role, healthy meals and snacks, school-age children

ABSTRAK

Hubungan Peran Orang Tua Mengenai Jajanan Sehat Dengan Perilaku Anak Dalam Memilih Makanan Pada Anak Usia Sekolah Di MIN 2 Mojokerto

Siti Nur Khavilah

Peran orang tua dalam pemilihan jajanan anak sangatlah penting yaitu membuat bekal makanan, membiasakan, membimbing dan mengarahkan anak dalam memilih makanan. Fenomena yang terjadi saat ini anak di usia sekolah rentan mengkonsumsi jajanan yang tidak sehat dan tidak memperhatikan kebersihan dan kesehatan makanan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan pada anak usia sekolah. Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak di MI Negeri 2 Mojokerto yang berjumlah 163 orang. Teknik sampling penelitian ini adalah *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 163 orang. Instrumen penelitian menggunakan hasil uji validitas dan reliabilitas. Penelitian dilakukan pada tanggal 23 November 2020 - 30 April 2021. Pengolahan data dilakukan dengan editing, coding, skoring, dan analisa data. Analisa data menggunakan Uji Stastik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh peran orang tua berada di kategori baik yaitu 163 orang (100%), dan hampir seluruh responden memiliki nilai positif dalam memilih makanan sebanyak 86 anak (52,8%). Hasil analisa Uji *Chi Square* menunjukkan *pvalue* sebesar $(0,998) < \alpha$ $(0,05)$ sehingga di simpulkan H_0 diterima artinya tidak ada hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan di MIN 2 Mojokerto. Besar korelasi yang terjadi antara kedua variabel adalah 0,000 menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan pada kedua variabel artinya kedua variabel sangat lemah. Orang tua yang berpengetahuan dan berperan baik dapat membagikan informasi untuk orang lain juga, khususnya bagi orang tua wali murid lainnya agar dapat membantu dan memberi dukungan yang baik untuk anak yang mengkonsumsi jajanan sehat, baik di rumah maupun di sekolah

Kata Kunci : peran orang tua, makanan jajanan sehat, anak usia sekolah