

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan di bahas kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan di MIN 2 Mojokerto

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan pada usia sekolah di Min 2 Mojokerto kabupaten mojokerto pada 163 responden didapatkan hasil bahwa peran orang tua mengenai jajanan sehat memiliki kategori baik dan responden memiliki nilai positif dalam memilih makanan dibuktikan dengan nilai $pvalue=0,998$ dan $\alpha=0,05$ dan nilai *coefficient correlation*=0,000 sehingga di simpulkan H_0 diterima dan H_1 ditolak artinya tidak ada hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Keluarga

Diharapkan bagi keluarga bisa memperhatikan anak dalam memilih makanan. Dan melakukan perlindungan, pengontrolan serta pemberian pendidikan terkait makanan jajanan yang sehat secara rutin kepada anak guna menjaga kesehatan anak melalui penyediaan sarapan pagi dan membawa bekal ke sekolah agar makanan yang dikonsumsi terjamin kesehatan dan kebersihannya.

5.2.2 Bagi Sekolah

Dapat memberikan informasi dan edukasi serta pengawasan kepada anak di usia sekolah melalui penyuluhan tentang jajanan sehat, sehingga anak di usia sekolah dapat memiliki pemahaman yang baik dalam memilih makanan jajanan sehat. Dan sebaiknya sekolah menyediakan kantin agar lebih mudah memantau anak saat mengkonsumsi jajanan dengan karakteristik jajanan sehat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan acuan pada penelitian berikutnya khususnya yang menyangkut tentang peran orangtua mengenai perilaku anak dalam pemilihan jajanan sehat, dan diharapkan memiliki teori yang lebih kuat terhadap setiap variabel sehingga benar-benar dapat mengungkap inti atau pokok dari penelitian.