

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA MENGENAI JAJANAN SEHAT
DENGAN PERILAKU ANAK DALAM MEMILIH MAKANAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MIN 2
MOJOKERTO**

**(Studi *Cross Sectional* di MI Negeri 2 Mojokerto Desa Seduri
Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto)**



SITI NUR KHAVILAH

NIM : 201701151

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA MENGENAI JAJANAN SEHAT
DENGAN PERILAKU ANAK DALAM MEMILIH MAKANAN
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MIN 2
MOJOKERTO**

Di Ajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



SITI NUR KHAVILAH

NIM : 201701151

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,..... 2021

Yang menyatakan



SITI NUR KHAVILAH

NIM : 201701151

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Peran Orang Tua Mengenai Jajanan Sehat Dengan
Perilaku Anak Dalam Memilih Makanan Pada Usia Sekolah Di
MI Negeri 2 Mojokerto Kecamatan Mojosari Kabupaten
Mojokerto

Nama : SITI NUR KHAVILAH

Nim : 201701151

Pada tanggal :2021

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601005

Pembimbing II



Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 101

LEMBAR PENGESAHAN

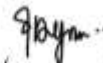
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI NUR KHAVILAH
NIM : 201701151
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Hubungan peran orang tua mengenai jajanan sehat dengan perilaku anak dalam memilih makanan pada anak usia sekolah di Min 2 Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : SRI SUDARSIH, S.Kp., M.Kes

()

Pembimbing : Dr. TRI RATNANINGSIH, S.Kep.Ns., M.Kes

()

Pembimbing : SITI INDATUL LAILI, S.Kep.Ns., M.Kes

()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

()

ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK :

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Peran Orang Tua Mengenai Jajanan Sehat Dengan Perilaku Anak Dalam Memilih Makanan Pada Usia Sekolah Di MI Negeri 2 Mojokerto Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Sekolah MI Negeri 2 Mojokerto Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Sri Sudarsih, S.Kep, M.Kes Dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Dan tak lupa terima kasih kepada semua responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Bab 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Peran Orang Tua</i>	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Macam – macam peran orang tua.....	6
2.1.3 Indikator Penilaian Peran Orang Tua	7
2.1.4 Kendala- Kendala Dalam Peran Orang Tua.....	8
2.1.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Peran Orang Tua	9

2.1.6 Pengukuran peran orang tua.....	10
2.2 Konsep Makanan Jajanan	12
2.2.1 Jenis-Jenis Makanan Jajanan.....	13
2.2.2 Peran Makanan Jajanan antara lain	15
2.2.3 Dampak Makanan jajanan pada anak	17
2.2.4 Fungsi Makanan Jajanan.....	17
2.2.5 Kebiasaan Jajan Pada Anak Sekolah	18
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Makanan Jajanan	19
2.3 Konsep Perilaku	23
2.3.1 Jenis-Jenis Perilaku	24
2.3.2 Bentuk-Bentuk Perilaku.....	25
2.3.3 Indikator penilaian perilaku jajanan sehat pada anak	26
2.3.4 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Perilaku	26
2.3.5 Cara Pengukuran Perilaku Anak.....	29
2.4 Kerangka Teori	32
2.5 Kerangka Konsep.....	33
2.6 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB 3	35
METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel dan Sampling	36
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel.....	36
b. Variabel dependent	37
3.3.2 Definisi Operasional	37
3.4 Kerangka kerja	39
3.5 Prosedur Penelitian	40
3.6 Pengumpulan Data	41
3.6.1 Instrumen	41

3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.7	Analisis Data	42
3.7.1	Langkah-langkah Analisa Data	42
3.7.1.1	Editing	42
3.7.1.2	Coding	42
3.7.1.3	Scoring	44
3.7.1.4	Tabulating	45
3.2.7	Teknik Analisis Data	45
3.8	Etika penelitian	45
3.8.1	<i>Informed consent</i> (Persetujuan responden)	46
3.8.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	46
3.8.3	Confidentiality (kerahasiaan)	46
3.8.3	Keterbatasan Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian	48
4.1.2	Data Umum Responden	49
4.1.3	Data Khusus	51
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Peran Orang Tua Mengenai Jajanan Sehat Di MIN 2 Mojokerto Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	53
4.2.2	Perilaku Anak Dalam Memilih Makanan Di MIN 2 Mojokerto Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto	59
4.2.3	Hubungan Peran Orang Tua Mengenai Jajanan Sehat Dengan Perilaku Anak Dalam Memilih Makanan Sehat Di MIN 2 Mojokerto	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	64
5.2.1	Bagi Keluarga	64
5.2.2	Bagi Sekolah	64
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	64

DAFTAR PUSTAKA.....	65
---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	70
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 5 Kusioner	73
Lampiran 6 Tabulasi Data	82
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi	110
Lampiran 8 Crosstab	112
Lampiran 9 Lembar Konsul	115

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, I. (2012). *Hubungan Antara Karakteristik Siswa, Pengetahuan , Media Massa, dan Teman Sebaya dengan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Aziz, A. (2015). *Metode Penelitian Kebidanan & Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azwar, S. (2003). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukufannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BPOM, R. (2018). *Peningkatan Penjaminan Keamanan dan Mutu Pangan Untuk Pencegahan Stunting dan Peningkatan Mutu SDM Bangsa Dalam Rangka Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan, Bidang 3: Prosiding WNPG XI*.
- Candrarini, G. P. (2016). *Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Sehat Dengan Perilaku Jajan Pada Anak . SD MA'ARIF PONOROGO*.
- Dewi, R. C. (2015). *Teori dan Konsep Tumbuh Kembang*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fatimah, E. (2016). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Hariyadi, P. (2015). *Pertumbuhan dan Prestasi Anak Sekolah:Peranan Jajanan*. Serial Online.
- Hastutik & Putri, N. K. (2018). *Deskripsi Kebiasaan Jajan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 03 Kragilan Mojolaban Sukoharjo*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Vol.9 No.2. 162-167.
- Hakim, dkk. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 145 Pekanbaru Tahun 2017*

Hidayat, A. (2014). *Metode Peneletian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. In Salemba Medika.

Hidayah, Nur. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Ringan Kemasan Di Paud Annisa Dan Puspa Indah Kecamatan Inderalaya Utara Kabupaten Ogan Ilir*

- Iklima, N. (2017). *Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. Jurnal Keperawatan BSI. 5(1): 8-17.*
- Irianto. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan.* Yogyakarta: Andi Offset.
- Judarwanto. (2011). *Perilaku Makan Anak Sekolah .* Artikel Kesehatan.
- Juliana, Nisa, Maemunah, Juliana. 2010. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Pemilihan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Di Rw 07 Kelurahan Tebet Kecamatan Manggarai,* skripsi FIK UI, Depok
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan.* Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Notoadmojo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan .* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (5th ed.).* Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Jakarta: Salemba Medika.
- Odje, M. S. (2014). *Determinan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.* Journal of Pediatric Nursing 1 (1) :019-024.
- Qonitatul, F. (2018). *Penilaian Peran Orang Tua dan Upaya Pembentukan Konsep Diri Terhadap Makanan Jajanan Beresiko Gizi Lebih.* Sekolah Dasar AL-Baitul Amien Jember: Digital Repository Universitas Jember.
- Safriana. (2012). *Perilaku Memilih Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar Di SDN Garot Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar.* Skripsi. Depok : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Santrock. (2007). *Perkembangan Anak.* Jakarta: Erlangga.
- Siswanto, H. (2010). *Pendidikan Kesehatan Anak Usia Dini.* Yogyakarta: Pustaka Rihana.
- Sitoresmi. (2014). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Jajan Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun di SD Negeri Lebak Grabag Magelang, Jurnal.*

Soehardjo dkk.2003.*Menstimulasi Anak Usia 0-1 Tahun*. Jakarta: PT Elexmedia Komputindo.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syah, M. (2014). *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Yuliasuti, R. (2012). *Analisis Karakteristik Siswa, Karakteristik Orang tua , dan Perilaku Konsumsi Jajanan pada Siswa-Siswi SDN Rambutan 04 Pagi Jakarta Timur tahun 2011*. Skripsi. Universitas Indonesia .

Yendi , dkk (2017). *Hubungan Antara Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Anak Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk Dharma Wanita Persatuan 1 Tlogomas Kota Malang*.