

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS AND THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN AT SDN WATESNEGORO 1**

**BY: AMALATUS SHOLIHA**

Clean and healthy living behavior is a health behavior closely related to individual behavior. Healthy conditions can be achieved by changing behavior from unhealthy to healthy and creating a healthy and clean environment, so it is not polluted by bacteria and germs. Diarrhea is a condition where a person defecates with a mushy or liquid consistency and can even be water alone with a frequency of more than three times a day. This study aims to determine the relationship between clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in elementary school children at SDN Watesnegoro 1. The research design used cross-sectional. The sample in this study consisted of 4th and 5th-grade students at SDN Watesnegoro 1, totaling 60 children who were taken using the total sampling technique. The research instrument used a questionnaire to assess healthy living behavior and a diarrhea incidence questionnaire. Data processing by editing, coding, scoring, tabulating, and analyzing using crosstab. The results showed positive clean and healthy living behavior with no diarrhea incidence in as many as 37 respondents (61.7%) and negative clean and healthy living behavior with diarrhea incidence in 18 respondents (30.0%). Data were analyzed using Spearman's Rho test. The test results showed that there was a significant relationship between clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in elementary school children with a P value = 0.000, meaning that there was a relationship between clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in elementary school children at SDN Watesnegoro 1.

**Keywords: Diarrhea, Health Higyene Behaviour, School children**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN WATESNEGORO 1

OLEH : AMALATUS SHOLIHA

Perilaku hidup bersih dan sehat adalah perilaku kesehatan yang berkaitan erat dengan perilaku individu, kondisi sehat dapat dicapai dengan mengubah perilaku dari yang tidak sehat menjadi perilaku sehat dan menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih sehingga tidak tercemar oleh bakteri dan kuman. Diare merupakan suatu kondisi dimana seseorang buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair bahkan dapat berupa air saja dengan frekuensi lebih dari 3 kali sehari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada anak sekolah dasar di SDN Watesnegoro 1. Desain penelitian menggunakan *crosssectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah semua siswa dan siswi kelas 4 dan 5 di SDN Watesnegoro 1 sebanyak 60 anak yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk menilai perilaku hidup bersih sehat dan kuesioner kejadian diare. Pengolahan data dengan *editing, coding, scoring, tabulating* dan dianalisis menggunakan *crosstab*. Hasil penelitian menunjukkan perilaku hidup bersih dan sehat positif dengan kejadian tidak diare sebanyak 37 responden (61.7%) dan pada perilaku hidup bersih dan sehat negatif dengan kejadian diare sebanyak 18 responden (30.0%). Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's Rho*. Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada anak sekolah dasar dengan *P value = 0,000* artinya ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada anak sekolah dasar di SDN Watesnegoro 1.

**Kata Kunci :** Anak sekolah, diare, perilaku hidup bersih sehat