

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian serta pembahasan yang dilakukan oleh peneliti didapatkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah berhubungan dengan kejadian diare Di SDN Watesnegoro 1, dapat disimpulkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat dengan tidak terjadi diare sebanyak 37 (61.7%) sedangkan perilaku hidup bersih dan sehat negatif dengan kejadian diare sebanyak 18 (30,0). Hasil penelitian memaparkan kesimpulan adanya 5 responden (8,3%) dengan perilaku hidup bersih dan sehat positif mengalami kejadian diare.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian hubungan perilaku hidup bersih sehat dengan kejadian diare adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi anak usia sekolah

- 1 Pada anak dengan perilaku hidup bersih sehat positif dengan kejadian tidak diare untuk tetap mempertahankan kondisi perilaku PHBS yang positif.

- 2 Pada anak dengan perilaku hidup bersih sehat negative dengan kejadian diare diharapkan dapat melakukan dan menerapkan perilaku hidup bersih sehat seperti cuci tangan sebelum makan, membuang sampah pada tempatnya, tidak jajan sembarangan, dan selalu membersihkan kamar mandi dengan baik, agar tidak terjadi kejadian diare pada anak sekolah

5.2.2 Bagi orang tua dengan anak usia sekolah

Tetap mendukung adanya program yang diberikan mengenai perilaku hidup bersih sehat di sekolah, dan menanamkan semaksimal mungkin di lingkungan rumah kepada anak, untuk menghindari angka kejadian diare yang meningkat.

5.2.3 Bagi pihak sekolah

Mempertahankan program PHBS yang sudah ada, dan terus melakukan edukasi serta arahan kepada siswa untuk tetap melakukan PHBS di sekolah dengan baik dan benar, sebagai upaya dalam meminimalkan kejadian diare di sekolah.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variable yang lebih heterogen dengan anak usia sekolah tingkat menengah pertama, atau memberikan faktor lain dalam penelitian mengenai perilaku hidup bersih sehat yang selanjutnya.