

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : MUHAMMAD NURUL FAIZIN

Fenomena yang terjadi banyak kejadian nyeri kepala pada bagian tengkuk pada pasien yang menderita hipertensi. Nyeri bersifat subjektif dan sangat bersifat individual. Stimulus nyeri dapat berupa stimulus yang bersifat fisik atau mental. Tujuan penelitian ini memberikan gambaran umum pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi mulai dari pengkajian sampai pendokumentasian. Metode penelitian ini adalah pendekatan studi kasus yang dilaksanakan di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. Partisipan menggunakan 2 klien lansia yang berjenis kelamin perempuan dengan masalah hipertensi dengan nyeri akut. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian ini didapatkan setelah pengkajian yang didapat dari dua kasus yang sama yaitu data secara subjektif pada klien 1 mengeluh nyeri kepala bagian belakang dan terasa berat di tengkuk, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul. Pada klien 2 mengeluh nyeri kepala bagian belakang menjalar hingga ke leher, skala nyeri 6, nyeri hilang timbul. Kedua klien sama-sama menunjukkan gejala yang sama yang dirasakan. Dengan demikian masalah nyeri teratasi pada klien 1 di hari ketiga sedangkan pada klien 2 masalah teratasi sebagian. Nyeri akut yang terjadi pada penderita hipertensi dapat dikurangi dengan meminum obat secara teratur, olahraga rutin, dan melakukan teknik relaksasi secara mandiri.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WHO EXPERIENCE HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN IN NGUMPAK HAMLET, JABON VILLAGE, MOJOANYAR SUB-DISTRICT, MOJOKERTO DISTRICT.

BY : MUHAMMAD NURUL FAIZIN

A phenomenon that occurs many incidences of headaches in the neck part in patients suffering from hypertension. Pain is subjective and very individual. Pain stimulus can be a physical or mental stimulus. The purpose of this study is to provide a general overview of the implementation of nursing orphanage in the elderly with hypertension, from examination to documentation. This research method is a case study approach carried out in Dusun Ngumpak Village Jabon Prefecture Mojoanyar district of Mojokerto. The participants used two elderly female clients with hypertensive problems with acute pain. With data collection techniques including interviews, observations and documentation. The results of this study were obtained after examination of two identical cases, namely subjective data on client 1 complaining of back headache and feeling heavy in the neck, pain scale 5, pain loss arose. Both clients showed the same symptoms they felt. Thus the pain problem was resolved in client 1 on the third day while in client 2 the problem was partially resolved. The acute pain that occurs in hypertensive patients can be reduced by taking medication regularly, regular exercise, and performing relaxation techniques independently.

Keywords : Hypertension, Acute Pain, Elderly