

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DUSUN NGUMPAK DESA  
JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**



**Oleh:**

**MUHAMMAD NURUL FAIZIN**

**NIM:202104042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DUSUN NGUMPAK DESA  
JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan  
(A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**MUHAMMAD NURUL FAIZIN**

**NIM:202104042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 Juli 2024

Yang menyatakan



METERAN  
KEMAU  
DGS C5ALX33990502

**MUHAMMAD NURUL FAIZIN**  
NIM : 202104042



## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan sebagai ujian akhir program studi.

Nama : Muhammad Nurul Faizin

NIM : 202104042

Pada tanggal : 05 Juli 2024





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD NURUL FAIZIN  
NIM : 202104042  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 05 Juli 2024  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....  
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji 2 : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 September 2024

Ka. Prodi Keperawatan

**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**

NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dankarunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikandi Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M. Kes. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktuserta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Siti Khotijah, M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 05 Juli 2024



Muhammad Nurul Faizin



## **MOTTO**

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku  
tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku  
tidak akan pernah melewatkan ku.

-Umar bin Khattab-





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur atas Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya laporan kasus ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak dan Ibu Tercinta, yang selalu mendoakan setiap langkah saya dengan ikhlas dan tulus, serta memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas dengan selembar kertas yang bertuliskan di halaman persembahan ini. Semoga menjadi langkah awal Bapak dan Ibu bahagia karena saya sadar, selama ini saya belum bisa berbuat lebih.
2. Dosen pembimbing Bapak Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M. Kes. Dan Ibu Siti Khotijah, M.Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi bermanfaat, Aamiin ya rabbal alamin.
3. Teman-teman satu angkatan maupun beda angkatan yang selalu memberikan semangat.
4. Teman-teman satu bimbingan yang memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan laporan kasus ini.
5. Rekan-rekan BEM (*Badan Eksekutif Mahasiswa*) dan DPM (*Dewan Perwakilan Mahasiswa*).
6. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang di titik ini, saya sangat bersyukur sudah ada di titik ini sampai sejauh ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	8
2.1.4 Perubahan Psikososial pada Lansia .....	8
2.2 Konsep Hipertensi .....	9
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	9

2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Klasifikasi .....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.2.5 Penatalaksanaan .....	13
2.2.6 Patofisiologi.....	16
2.2.7 Pathway.....	17
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang .....	18
2.2.9 Komplikasi.....	18
2.3 Konsep Nyeri .....	20
2.3.1 Pengertian Nyeri .....	20
2.3.2 Penyebab Nyeri.....	20
2.3.3 Tanda dan Gejala .....	20
2.3.4 Klasifikasi Nyeri .....	21
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	22
2.3.6 Penatalaksanaan .....	25
2.3.7 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	30
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	46
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	46
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	48
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	48
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
3.1 Desain Penelitian .....	50
3.2 Batasan Istilah.....	50
3.3 Partisipan .....	51
3.4 Lokasi dan Waktu .....	52
3.5 Pengumpulan Data.....	52
3.6 Uji Keabsahan Data .....	53
3.7 Analisa Data .....	53
3.8 Etika Penelitian.....	55

3.9 Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
4.1 Hasil.....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	57
4.1.2 Pengkajian.....	57
4.1.3 Analisa Data.....	63
4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	64
4.1.5 Intervensi Keperawatan .....	64
4.1.6 Implementasi.....	65
4.1.7 Evaluasi.....	70
4.2 Pembahasan .....	73
4.2.1 Pengkajian.....	73
4.2.2 Diagnosa .....	75
4.2.3 Intervensi .....	76
4.2.4 Implementasi.....	77
4.2.5 Evaluasi.....	78
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Derajat Hipertensi .....	12
Tabel 2. 2	Mini Mental State Examination .....	35
Tabel 2. 3	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut .....	47
Tabel 4.1	Identitas Klien.....	57
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan Klien.....	57
Tabel 4.3	Pola Kebiasaan.....	58
Tabel 4.4	Negative Fungsional .....	60
Tabel 4.5	Pemeriksaan Fisik .....	60
Tabel 4.6	Terapi Medis .....	62
Tabel 4. 7	Analisa Data.....	63
Tabel 4. 8	Diagnosa Keperawatan .....	64
Tabel 4.9	Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4. 10	Implementasi.....	65
Tabel 4.11	Evaluasi.....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pathway Hipertensi. ....	17
Gambar 2. 2	Skala Intensitas Nyeri Numerik 1-10.....	30
Gambar 2. 3	Skala Face Nyeri. ....	30
Gambar 2. 4	Skala Analog Visual Nyeri.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Judul.....	88
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	93
Lampiran 4 : Lembar Similaritas .....	94
Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden .....	96
Lampiran 6 : Informed Consent .....	97
Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal .....	99
Lampiran 8 : Lembar Revisi Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah (KTI) .....	100
Lampiran 9 : Lembar Surat Balasan.....	101
Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi .....	102
Lampiran 11 : Format Pengkajian Lansia .....	103



## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K., Triwibowo, H., & Azizah KN, U (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi di Lingkungan Balongkrai Mojokerto. Perpustakaan Bina Sehat. <https://repositori.stikes-pzni.ac.id/handle/123456789/1078>
- Aditya, I. K., & Suranada, I. W (2018). Tinjauan Akut, Mekanisme Nyeri. *Sains*, 2(1), 1–15.
- Amris, Kirstine Jones, Lester E Williams, A. C. de C (2019). Pain From Torture: Assessment And Management. *Pain Reports*, 4(6).
- Anitescu, M., Benzon, H. T., & Wallace, M. S (2018). Challenging cases and complication management in pain medicine. Springer.
- Anjelina, Y (2021). Asuhan keperawatan nyeri kronis pada keluarga bapak khususnya ibu k pada tahap lansia dengan hipertensi di gunung kemala timur tahun 2021. Poltekkes Tanjungkarang. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/416>
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Bimiki (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/BIMIKI.V9I1.185>
- Ayunda, T (2019). Penerapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.
- Bahrudin, M (2019). Patofisiologi Nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13.
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Burmester, G. R. (2020). The etiology of rheumatoid arthritis. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2019.102400>
- Cholifah, S (2020). Buku Ajar Mata Kuliah Ketrampilan Dasar Klinik Kebidanan 1. Umsida Press.
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N (2022). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Upaya Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi dengan Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage dengan Minyak Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kepala Desa Kramat Jegu Taman Sidoarjo.
- Dewi, R. A (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan: Nyeri Akut Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.



- Di Palo, K. E., & Barone, N. J (2020). Hypertension and Heart Failure: Prevention, Targets, and Treatment. *Heart Failure Clinics*, 16(1), 99–106. <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2019.09.001>
- Feroza, L (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Di Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Rajekwesi Kelurahan Wates Kota Mojokerto. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/2035>
- IASP (2020). IASP. Bahasa Indonesia-Skala Nyeri Wajah (REVISI), 10. [https://iaspfiles.s3.amazonaws.com/production/public/2021/facepainscale\\_in%0Adonesian\\_ind.pdf](https://iaspfiles.s3.amazonaws.com/production/public/2021/facepainscale_in%0Adonesian_ind.pdf)
- Mahelia, E. D (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Upt Panti Werdha Magetan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5091>
- Manuntung (2019). Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi. Wineka Media.
- Martin, E. F., & Nasution, R. F (2020). Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut pada Hipertensi di RSAU dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(24), 14–19. <https://doi.org/10.56014/jphi.v7i24.280>
- Meriyani, I (2020). Gambaran tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1), 64–69. <https://www.journal.stikep-ppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/177>
- Nova Nur Hidayah, N (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman Nyeri.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda NIC-NOC. Yogyakarta: Mediacion.
- Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N (2020). *Jurnal Hipertensi IJH Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes. Indonesian Journal of Health*, 1(November). [https://www.researchgate.net/publication/345559063\\_Jurnal\\_Hipertensi\\_IJH](https://www.researchgate.net/publication/345559063_Jurnal_Hipertensi_IJH)
- Ott, C., & Schmieder, R. E. (2022). Diagnosis and treatment of arterial hypertension 2021. *Kidney International*, 101(1), 36–46. <https://doi.org/10.1016/J.KINT.2021.09.026>
- Prasetyo Kusumo, M (2020). *Buku Lansia*. [https://www.researchgate.net/publication/346019144\\_Buku\\_Lansia](https://www.researchgate.net/publication/346019144_Buku_Lansia)
- Prihana, Y. F., & Kurniawan, W. E (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. M Dengan Masalah Utama Nyeri Akut Di Wisma Abiyasa Ppslu Dewanata Cilacap. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(1), 225–230. <https://doi.org/10.53625/jirk.v2i1.2480>

- Putri C, N. N., & Meriyani, I (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1), 64–69. <https://doi.org/10.33755/JKK.V6I1.177>
- Putri, N. R. I. A. T., Rekawati, E., & Wati, D. N. K (2019). Relationship of age, gender, hypertension history, and vulnerability perception with physical exercise compliance in elderly. *Enfermeria Clinica*, 29, 541–545.
- Rosalina;, N. M. R. N. M (2018). Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Fokus Studi Nyeri Akut Pada Tn. D Dan Ny. Y Di Rsud Tidar Kota Magelang. [//repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=15819&keywords=](http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=15819&keywords=)
- Saadah, N (2020). Penerapan Swedish Foot Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Sepulu.
- Scherer, H. U (2020). The etiology of rheumatoid arthritis. *Journal of Autoimmunity*, 110, 102400.
- Soares, A. P (2019). Konsep Dasar Nyeri. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sumarno, N. A. M., Putra, K. W. R., Huda, N., & Sulistyowati, A (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. J Dengan Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Kebonagung Purworejo Kota Pasuruan. *Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia*.
- Susyanti, S., & Rahayu, R (2022). The Analysis of Nursing Care for the Elderly with Hypertension Using the Practice of Progressive Muscle Relaxation Therapy: A Case Study. *Journal of Health Science and Nursing Studies*, 1(1), 44–56. <https://doi.org/10.58516/JHSNS.V1I1.27>
- Syntya, A (2021). Hipertensi dan Penyakit Jantung: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 541–550.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017). DPP PPNI.(2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wardani, D., & Adriani, P (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7–12.
- Widimský, J (2022). Therapy of hypertension in elderly population and its potential risks. *Vnitřní Lekarství*, 68(7), 461–464. <https://doi.org/10.36290/vnl.2022.097>
- Zhang, W. li, & Cai, J (2022). STEP to blood pressure management of elderly hypertension: evidence from Asia. *Hypertension Research*, 45(4), 576. <https://doi.org/10.1038/S41440-022-00875-7>