

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB**  
**SUNTIK DI TPMB LIDA KHALIMATUS SA'DIYAH DESA**  
**SUMOLAWANG KECAMATAN**  
**PURI KABUPATEN MOJOKERTO**



**DISUSUN OLEH**  
**ENOLIN LAYABA**  
**NIM: 201901113**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB**  
**SUNTIK DI TPMB LIDA KHALIMATUS SA'DIYAH DESA**  
**SUMOLAWANG KECAMATAN**  
**PURI KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**DISUSUN OLEH**  
**ENOLIN LAYABA**  
**NIM: 201901113**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**  
**2023**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Desember 2023

Yang menyatakan



**ENOLIN LAYABA**

**NIM : 201901113**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Gambaran peningkatan berat badan pada akseptor kb suntik di  
tpmb lida khalimatus sa'diyah desa sumolawang kecamatan puri  
kabupaten mojosuro

Nama : Enolin Layaba

NIM : 201901113

Pada tanggal : Desember 2023

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S.Kep Ns, M.Kes

NIK. 162 601 010

Pembimbing II



Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep Ns, M.Kes

NIK. 162 601 097

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Gambaran peningkatan berat badan pada akseptor kb suntik di tpmb lida khalimatus sa'diyah desa sumolawang kecamatan puri kabupaten mojokerto

Nama : Enolin Layaba


NIM : 201901113

Pada tanggal : Desember 2023

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Dr. Indah Lestari,S.Kep.Ns.,M.Kes   
(.....)

Anggota : Dr. Noer Saudah.S.Kep. Ns., M.Kes   
(.....)

Anggota : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep. Ns., M.Kes   
(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162 601 026

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Gambaran Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Di TpmB Lida Khalimatus Sa'diyah Desa Sumolawang Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto**. Selesainya penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Bidan Paktek Mandiri Lida Khalimatus S,SSIT,Bd,M.Kes yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
5. Dr. Noer Saudah.S.Kep Ns, M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep Ns, M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Desember 2023

Penulis

## **MOTTO**

*“ Jangan takut berjalan lambat tetapi takutlah jika hanya berdiri diam ”*

*\_ Enola \_*

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF WEIGHT INCREASE IN INJECTIVE CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AT TPMB LIDA KHALIMATUS SA'DIYAH SUMOLAWANG VILLAGE, PURI DISTRICT MOJOKERTO DISTRICT**

**By:**  
**Enolin Layaba**

*The use of injectable contraception is often associated with side effects in the form of weight gain, where the increase in body weight is caused by the presence of the hormone progesterone which influences the process of converting carbohydrates and sugar into fat. The aim of this study was to determine the picture of weight gain in injectable contraceptive acceptors. The design of this research is descriptive. The population of this study was all injectable contraceptive acceptors at TPMB Lida Khalimatus Sa'diyah Village in August 2023, totaling 336 people. The sampling technique used accidental sampling so that 30 people were obtained. This research instrument uses weight scales and observation sheets. Data analysis uses frequency distribution and percentages. The results of the study showed that the majority of respondents experienced an increase in body weight of 1-5 kg, namely 19 people (63.3%), the change in body weight was 1 and a maximum of 16 kg with an average increase in body weight of 5.4 kg. This shows that all respondents experienced weight gain. Differences in weight gain can be caused by the effect of hormonal stimulation on controlling hunger which is not the same for each individual. Acceptors who notice an increase in body weight after using injectable birth control will balance this by controlling their eating or increasing physical activity, while acceptors who do not regulate their diet and do not do regular physical activity will increase their weight very much.*

**Keywords: acceptor, injectable contraceptive, body weight**



## ABSTRAK

### GAMBARAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI TPMB LIDA KHALIMATUS SA'DIYAH DESA SUMOLAWANG KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh:

**Enolin Layaba**

Pemakaian kontrasepsi jenis kontrasepsi suntik seringkali berhubungan dengan efek samping berupa bertambahnya berat badan, dimana meningkatnya berat badan tersebut disebabkan oleh adanya hormon progesteron yang berpengaruh pada proses konversi karbohidrat dan gula menjadi lemak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik di TPMB Lida Khalimatus Sa'diyah Desa pada bulan Agustus 2023 yang berjumlah 336 orang. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* sehingga didapatkan 30 orang. Instrument penelitian ini menggunakan timbangan berat badan dan lembar observasi. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami peningkatan berat badan 1-5 kg yaitu 19 orang (63,3%), perubahan berat badan adalah 1 dan maksimum 16 kg dengan rata-rata peningkatan berat badan sebesar 5,4 kg. Hal ini menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami peningkatan berat badan. Perbedaan peningkatan berat badan dapat disebabkan karena efek stimulasi hormonal pada pengendali lapar tidak sama setiap individu. Akseptor yang menyadari peningkatan berat badan setelah menggunakan KB suntik maka akan diimbangi dengan kontrol makan, atau meningkatkan aktivitas fisik, sedangkan akseptor yang tidak mengatur pola makan dan tidak melakukan aktivitas fisik rutin maka peningkatan berat badannya sangat banyak

**Kata Kunci:** akseptor, KB suntik, berat badan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Keluarga Berencana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Ruang Lingkup Program Keluarga Berencana	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Akseptor Keluarga Berencana ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Macam-Macam Akseptor Keluarga Berencana	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Konsep Dasar Kontrasepsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Efektifitas ( Daya Guna Kontrasepsi )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Memilih Metode Kontrasepsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Macam-Macam Kontrasepsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.3	Konsep Berat Badan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Klasifikasi Berat Badan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Komplikasi Yang Timbul Akibat Berat Badan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Penanganan Peningkatan Berat Badan Yang Berlebihan Pada Akseptor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan.....	32
2.4	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Konseptual.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampling Dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Identifikasi Variabel dan Defenisi Operational	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Identifikasi Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Kerangka Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	<i>Editing</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	<i>Coding</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3	<i>Scoring</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4	Tabulasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.5	Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.7.1	Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Tanpa nama ( <i>anonymity</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
<b>Error! Bookmark not defined.</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Hasil Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Data Umum Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Data Khusus	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Pembahasan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 KIMPULAN DAN SARAN</b>		
<b>Error! Bookmark not defined.</b>		
5.1	Kimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Bagi Akseptor KB Suntik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Bagi Profesi Keperawatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3	Bagi Tempat Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>Error! Bookmark not defined.</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		<b>14</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.2 Defenisi Oprasional Gambaran Penigkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik.....	37
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i> .....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Lembar pengumpulan data .....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Lembaran pengajuan judul kripsi .....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Lembar surat ijin penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL.....	90
Lampiran 7: Surat Ijin Penelitian DINKES .....	91
Lampiran 8: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi .....	92
Lampiran 9 : Surat Balasan Bidan Praktek Mandiri .....	93
Lampiran 10 : Lembaran Similaritas.....	94
Lampiran 11 : Lembaran Bimbingan Skripsi.....	95
Lampiran 12 : Dokumentasi penelitian.....	96

## DAFTAR PUSTAKA

- Leni Asnita. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahankecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. *Gaster Vol. 17 No. 1 Februari*, 44.
- Asnita, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahankecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. *Gaster Vol. 17 No. 1 Februari* , 48.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Jumlah Pasangan Usia Subur dan Peserta KB Aktif di Provinsi JawaTimur.
- Budiarsa dkk. (2022). Peningkatan Pengetahuan Keluarga Berencana Dan Alat Kontrasepsi Di Desa Catur Kecamatan Kintamani. *Prosiding Sintesa E-ISSN 2810-0840*, 263.
- Ernawati. (2022). Hubungan Antara Jangka Waktu Penggunaan Kontrasepsi Suntikan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Mangkoso Barru. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia, Vol. 6, No. 2 Desember, p-ISSN: 2597- 7989 e-ISSN: 26848821*, 124-125.
- Lieskusumastuti. (2019). Hubungan Lama Pemakaian Kb Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Di Klinik Harapan Bunda Sawit Boyolali. *Jurnal Kebidanan Indonesia. Vol 10 No 1. Januari (126 – 136)*, 128.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novy Ernawati. (2023). Pengaruh Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Tiga Bulan Di TpmB Bidan K Tahun 2021. *Jurnal Syntax Transformation Volume 4, No. 1 Januari 2023 p-ISSN 2721-3854 | e-ISSN 2721-2769 DOI: <https://doi.org/10.46799/jst.v4i1.684>*, 80.
- Prawita. (2019). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di Klinik Linez Kota Gunungsitoli. *Jurnal Bidan Komunitas*, 154.
- Purnamasari. (2022). Hubungan Antara Jangka Waktu Penggunaan Kontrasepsi Suntikan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Puskesmas Mangkoso Barru. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia Vol. 6, No. 2 Desember, p-ISSN: 2597- 7989 e-ISSN: 26848821*, 125.
- Rahmawati. (2020). Promosi Kesehatan Tentang Keluarga Berencana Pada Wanita Usia Subur Sebagai Upaya Awal Untuk Mewujudkan Keluarga Berkualitas. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia ISSN 2620-7710 (Versi Cetak)Vol. 3, No. 1, Mei, Hal. 293-299ISSN 2621-0398 (Versi Elektronik)*, 293.

- Risza Choirunnisa . (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Medisca Cimanggis Depok Jawa Barat . *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan Vol.IX No.2 ISSN: 2252-9675 E-ISSN: 2722-368X Juni*.
- Sembiring dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahankecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. *GASTER Vol. 17 No. 1 Februari*, 45.
- Sembiring dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahankecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. *GASTER Vol. 17 No. 1 Februari*, 46.
- Sulastriningsih, dkk. (2023). Pengaruh Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Tiga Bulan Di TpmB Bidan K Tahun 2021. *Jurnal Syntax Transformation Volume 4, No. 1 Januari p-ISSN 2721-3854 | e-ISSN 2721-2769*, 78.
- Sulistyorini. (2019). Gambaran Kepesertaan Keluarga Berencana (KB) di Provinsi Jawa Timur Tahun 2018. *Media Gizi & Kesehatan Masyarakat* , 59.
- Vina, S. (2020). Literature Review: Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan. *National Conference for Ummah*.
- Wahid dkk. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Masyarakat Dalam Program Keluarga Berencana. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P:ISSN :1979-3340 e-ISSN :2685-7987*, 186.
- Wahyuni. (2022). Hubungan Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Peningkatan Berat Badan Dan Kejadian Spotting Pada Akseptor Kb Di Desa Ngagel Kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Volume 13 No 2, Hal 43 - 47, Juli, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati P-ISSN 2087-4154 E-ISSN 2774-8669*, 45.
- Slamet Riyanto, A. A. (2020). Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan, Dan Eksperimen . Yogyakarta : DEEPUBLISH.
- H. Anang Setiana. (2018). Riset Terapan Kebidanan. Jawa Barat: LovRinz Publishing .



- H. Anang Setiana,dkk. (2021). Riset Keperawatan. Jawa Barat : LovRinz Publishing.
- Sugiono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Amiruddin. (2019). Pengaruh Etos Kerja, Disiplin Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Perindustrian Dan Perdagangan Kabupaten Biak Numfor. Qiara Media.
- Imas Masturoh, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan . Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia . Imas Masturoh, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan . Kementrian Kesehatan Republik Indonesia .
- Budiharto, W. (2015). Metode Penelitian Ilmu Komputer Dengan Komputasi Statistika Berbasis R. Yogyakarta: Deepublish.