

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 NGULING**



**OLEH:
EKA YURNIAWATI PUTRI
NIM. 202005030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 3 NGULING**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
EKA YURNIAWATI PUTRI
NIM. 202005030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2024

Yang menyatakan



EKA YURNIAWATI PUTRI
NIM : 202005030

LEMBAR PERSETUJUAN

ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program

Judul : Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media booklet terhadap Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling

Nama : EKA YURNIAWATI PUTRI

NIM : 202005030

Pada tanggal : Juni 2024

Pembimbing I

Oleh:

PPNI

BINA SEHAT PPNI

Tria Wahyuningrum, S.Si.T., M.Keb
NIK. 162 601 083

Pembimbing II



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKA YURNIAWATI PUTRI
 NIM : 202005030
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Pada Tanggal : 05 September 2024
 Judul Skripsi : "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygiene pada remaja Putri di SMPN 3 NGULING "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....
 Penguji 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....
 Penguji 2 : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yudianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **“Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media booklet terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygiene pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling ”**. Selesaiannya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

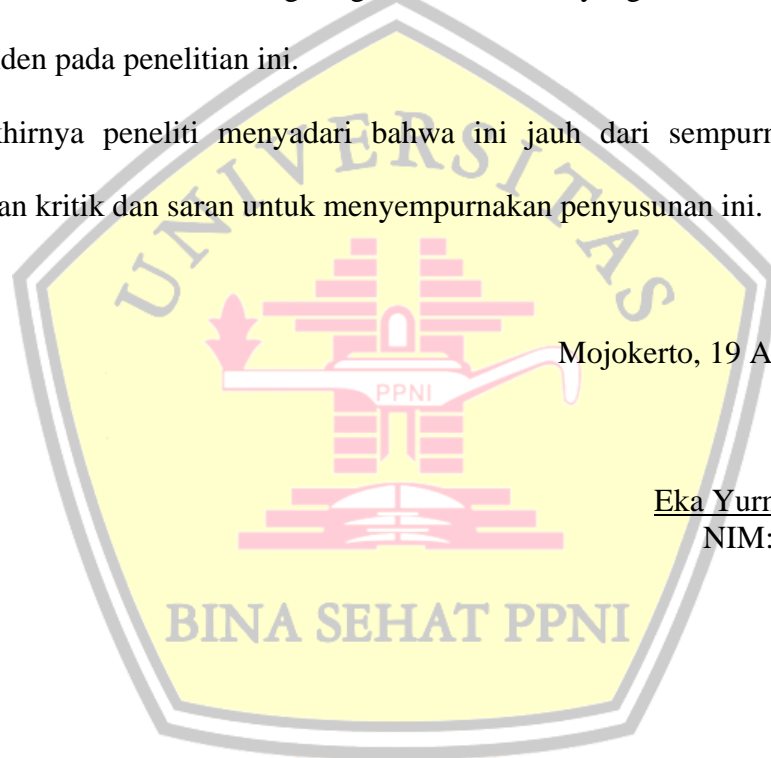
1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
4. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu menguji dan memberi masukan pada penulis
5. Tria Wahyuningrum, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

6. Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun.
8. Seluruh jajaran guru SMPN 3 Nguling, Kab. Pasuruan yang telah bersedia membantu untuk melakukan penelitian ini.
9. Siswa kelas VIII SMPN 3 Nguling, Kab. Pasuruan yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, 19 Agustus 2024

Eka Yurniawati Putri
NIM: 202005030



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan dan Manfaat Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	9
2.1.4 Media Pendidikan Kesehatan.....	10
2.2 Media Booklet.....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Manfaat <i>Booklet</i>	13

2.2.3	Kelebihan Booklet.....	14
2.2.4	Kekurangan	14
2.3	Konsep Pengetahuan.....	15
2.3.1	Pengertian.....	15
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	16
2.3.3	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
2.3.4	Cara Mengukur Pengetahuan	21
2.4	<i>Personal Hygiene</i>	22
2.4.1	Pengertian.....	22
2.4.2	Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	23
2.4.3	Cara Melakukan <i>Personal Hygiene</i>	23
2.4.4	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>personal hygiene</i> ...	24
2.4.5	Dampak Masalah <i>Personal Hygiene</i>	25
2.5	Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media <i>booklet</i> terhadap pengetahuan siswa	25
2.6	Kerangka Teori	27
2.7	Kerangka Konseptual.....	28
2.8	Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain penelitian.....	30
3.2	Populasi, Sampling, Sampel.	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	<i>Sampling</i>	31
3.2.3	Sampel.....	31
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	31
3.3.2	Definisi Operasional	32
3.4	Prosedur Penelitian	33
3.5	Kerangka Kerja	36
3.6	Pengumpulan Data	37
3.6.1	Instrumen Penelitian	37

3.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.7	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	37
3.7.1	<i>Editing</i>	37
3.7.2	<i>Coding</i>	38
3.7.3	<i>Scoring</i>	39
3.7.4	Tabulating.....	40
3.7.5	Analisa data.....	40
3.8	Etika Penelitian.....	40
3.9	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	42
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.2	Hasil Penelitian.....	43
4.2.1	Data Umum.....	43
4.2.2	Data Khusus.....	44
4.3	Pembahasan.....	47
4.3.1	Tingkat Pengetahuan Tentang <i>personal hygiene</i> Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i>	47
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Tentang <i>personal hygiene</i> Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i>	50
4.3.3	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Tentang <i>personal hygiene</i> Pada Remaja.....	52
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1	Simpulan.....	55
5.2	Saran.....	55
5.2.1	Bagi Responden.....	55
5.2.2	Bagi Institusi Sekolah.....	56
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling	33
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan pada bulan Juli 2024.....	43
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi tentang <i>Personal Hygiene</i> di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan pada bulan Juli 2024.....	43
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Menstruasi di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan pada bulan Juli 2024.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>personal hygiene</i> Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i> Di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan pada bulan Juli 2024.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media <i>Booklet</i> di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan pada bulan Juli 2024	45
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon Sign Rank.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori	27
Gambar 2. 2	Kerangka Konseptual Penelitian	28
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 4 Instrumen Peneliti.....	65
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	66
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Instrumen	69
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas	70
Lampiran 8 Hasil uji Reliabilitas	71
Lampiran 9 SAP Personal Hygiene	72
Lampiran 10 Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 11 TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI	80
Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 13 Surat Balasan Studi Pendahuluan	85
Lampiran 14 Lembar Pengajuan Judul	86
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	87
Lampiran 16 Lembar Uji Similaritas Proposal Skripsi	90
Lampiran 17 Lembar Kebersediaan Menguji Proposal Skripsi	91
Lampiran 18 Lembar Revisi Proposal Skripsi	92
Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 20 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 21 Lembar Bimbingan Skripsi.....	95

Lampiran 22 Lembar Uji Similariti Skripsi	97
Lampiran 23 Lembar Kebersediaan Menguji Skripsi	98
Lampiran 24 Dokumentasi	99



DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A., & Soliha, E. (2023). *Manajemen Pengetahuan*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Alti, R. M., Anasi, P. T., Silalahi, D. E., Fitriyah, L. A., Hasanah, H., Akbar, M. R., Arifianto, T., Herman, I. K., Malahayati, E. N., Hapsari, S., Jubaidah, W., Yanuarto, W. N., Agustianti, R., & Kurniawan, A. (2022). *Media Pembelajaran*. Padang: Get Press Indonesia.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Universitas Airlangga Press.
- Arikunto. (2016a). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016b). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arsyad, M. A., Safitri, A., Zulfahmidah, Yuniati, L., & Yani Sodikah. (2023). Hubungan Perilaku Vaginal hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMI. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(9), 695–701. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i9.288>
- Asniar, Kami, H., & Mayasari, P. (2020). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Auliani, L., Kiftia, M., & Rizkia, M. (2021). Gambaran pengetahuan personal hygiene organ reproduksi remaja putri di Aceh Besar. *JIM F Kep*, 5(3), 10–18.
- Batubara, H. H. (2021). *Media Pembelajaran Digital*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Budiman, & Riyanto, A. (2018). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Dedi, B. (2020). *Kepemimpinan dan Manajemen Pelayanan Keperawatan: Teori, Konsep dan Implementasi*. Jakarta: Trans Info Media. http://eprints.stikesyahoedsmg.ac.id/287/1/BUKU_KE_2_BLACIUS_DEDI_%3B_Kepemimpinan_dan_Manajemen_Pelayanan_Keperawatan_%282%29.pdf
- Ernawati, T., Aritonang, R., Mawardi, E. A., Setiawandari, Syamsiah, S., Paramartha, I. K. A., Syarifah, A. S., Purba, L., Antina, R. R., Yuniastuti, N. P. A. K., Rozifa, A. W., & Riyeen Sari Manullang Farida M. Simanjuntak, Ernauli Meliyana, Tri Hastuti, Nur Laila Faizah, Dewi Rostianingsih, Ana Dyah Aliza, Sofa Qurrata A'yun, Miftahul Khairoh, Ika Damayanti Sipayung, Luluk Widarti, Anissa Ermasari, Wiwit Desi Intarti, Kholifatul U, K. J. (2023). *Organ Reproduksi Wanita*. Malang: Rena Cipta Mandiri.

- Fatmawati, Z., Barir, B., & Hidayah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Fitri, D. E., & Jamiati. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 9(2), 53–60. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v9i2.87>
- Gultom, R. U., Manik, R. M., & Sitepu, A. B. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technologi and Medicine*, 7(2), 1–14.
- Hanifah, D. P., Supadmi, Mustafa, Wibowo, S., Wardani, K. D. K. A., Budiyo, A., & Putra, M. (2023). *Teori Dan Prinsip Pengembangan Media Pembelajaran*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Hapisah, Rusmilawaty, & Rafidah. (2021). Penggunaan Media Booklet Dalam Upaya Deteksi Keterlambatan Perkembangan Balita Oleh Kader Kesehatan Dan Guru PAUD Di Wilayah Puskesmas Alalak Tengah Kecamatan Banjarmasin Utara Tahun 2021. *Jurnal Bhakti Untuk Negeri*, 2(1), 28–38.
- Harahap, R. A., & Aidha, Z. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusumastuti, D. A., Kulsum, U., & Riski, M. A. (2021). The Correlation Knowledge And Behavior About Vulva Hygiene With The Incidence Of Pruritus Vulvae In Female Students. *Proceeding of The URECOL*, 307–315.
- Lusiani, E., & Sidok, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Kelompok Remaja Putri Di Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 2023.
- Masruroh, E., Farasari, P., Islamy, A., Suciati, S., & Audilla, A. (2023). Hubungan Tingkat Stress Dengan Terjadinya Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Usia 14-18 Tahun Di Desa Keboireng Kecamatan Besuki Kabupaten Tulungagung: the Relationship of Stress Level and the Occurence of Fluor Albus in Adolescents Aged 14-18 Years in K. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(2), 34–40.
- Moon, G., Kim, I., Kim, H., Choe, S., Jeon, S., Cho, J., Hong, S., & Lee, J. (2020). How can we improve knowledge and perceptions of menstruation? A mixed-methods research study. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01007-4>
- Mulyana, H., & Hayati, E. T. (2022). *Keperawatan Komunitas II*. Tasikmalaya:

Langgam Pustaka.

- Mumtaz, D. F., Hardiyanti, T., & Wardin, I. (2023). Analisis Perilaku Remaja Tentang Genital Hygiene Care. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(3), 1173–1186. <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i3.1847>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyu. <https://osf.io/34yna/download>
- Najib, M., Munir, M., & Prasetyo, A. (2023). Pengembangan Alat Peraga Pop-Up Book Pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam Di Sekolah Dasar. *Jurnal of Integrated Elementary Education*, 3(1), 16–33.
- Ninta, S., Rezeki, S., & Siregar, A. E. (2023). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Pematangsiantar Tahun 2023. *Compromise Journal : Community Professional Service Journal*, 1(4).
- Notoatmodjo, S. (2016). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021b). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novia, V., Zaimy, S., & Sebdarini, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Hipertensi Terhadaptingkat Pengetahuanlansiahipertensi Di Wilayahkerja Puskesmaskumundebai. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1), 1–8. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/853>
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwahyuni, A., Oktriani, H., Monika, H., & Maulidiyah, H. (2022). Efforts To Increase Knowledge About Menstruation In SMP Negeri 1 Sadananya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, 123–131.
- Prasetyo, N. N., Kartika Sari, S., Fadilah, N. A., Ichsan, M., & Kharin Herbawani, C. (2023). Personal Hygiene Saat Menstruasi di Pedesaan. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 14(1), 1. <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Sari, D. I., & Yusiana, M. A. (2020). Pemeriksaan Kesehatan (Personal Higiene) Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPA Emaus Wonosari. *Pelita Abdi Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.

- Setiadi. (2021). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sibua, N. F., Arman, & Nurul Ulfah Mutthalib. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Personal Hygiene Organ Reproduksi Eksterna Remaja Putri di SMP Negeri 30 Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(1), 36–47. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i1.499>
- Sugiarti, D., Aisyiah, & Nurani, I. A. (2022). Pengaruh promosi kesehatan melalui booklet terhadap pengetahuan dan tekanan darah pada anggota keluarga dengan hipertensi di wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 746–757.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyani, A. R. M. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet tentang Penanganan Tersedak pada Anak terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu di Desa Karang Sari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 4(1), 11–25.
- Syahida, A., Uli Dayanti, & Dahlia Linda Vera. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Dalam Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan Pada Siswa/i di SMA Muhammadiyah Kota Langsa. *ABDIKAN: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains Dan Teknologi*, 1(3), 393–399. <https://doi.org/10.55123/abdikan.v1i3.840>
- Tarwoto, & Wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Umami, H., Rahmawati, F., & Maulida, M. N. (2021). Pengaruh Media Video Edukasi Tentang Vulva Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*, 4, 42–50.
- Ummah, F., Surlanti, Franning Deisi Badu, Firsty, L., Fuady, I., Kadarsah, A., Noor Rochmah Ida Ayu Anindita Dyah Sekarpuri, Wartana, K., & Gustini. (2021). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan*. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Wahyuni, R., Andria, & Ermiza. (2021). Kemandirian personal hygiene pada anak usia 7 - 12 tahun sebelum dan sesudah diberikan promkes di SMP N 1 Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Journal: Maternity and Neonatal*, 09(01), 1–23.
- Wawan, & Dewi, M. (2018). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2023). *Sexual and Reproduction Health and Research*. <https://www.who.int/home/search-results?indexCatalogue=genericsearchindex1&searchQuery=vaginal>

discharge&wordsMode=AnyWord

Wijoyo, A. P. C., Suryani, L., & Sari, W. A. (2024). Pengaruh Terapi Rebusan Air Daun Sirih Merah terhadap Pruritus vulvae pada Remaja Putri di Puskesmas Prigen Pasuruan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 16(2).

Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 132–140. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>

Zulmiyetri, Safaruddin, & Nurhastuti. (2019). *Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta : Prenadamedia Group.

