

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Pengetahuan tentang *personal hygiene* sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *booklet* di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan hampir setengahnya kurang yaitu 32 siswa (47,8%).
2. Pengetahuan tentang *personal hygiene* sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media *booklet* di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan hampir seluruhnya baik yaitu 66 siswa (98,5%).
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan masyarakat dengan tentang *personal hygiene* di SMP Negeri 3 Nguling Kabupaten Pasuruan yang dibuktikan dengan hasil uji Wilcoxon Sign Rank  $pvalue=0,000$ .

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Responden

Meningkatkan pencarian informasi tentang *personal hygiene* dari sumber yang kompeten di bidang kesehatan, bisa dari tenaga kesehatan secara langsung atau dari internet dengan narasumber ahli di bidang kesehatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja yang lainnya.

### 5.2.2 Bagi Institusi Sekolah

Melakukan penyuluhan kesehatan bekerja sama dengan tenaga kesehatan di sekitar lingkungan sekolah dan Puskesmas kepada remaja tentang *personal hygiene* agar menambah pengetahuan remaja tentang *personal hygiene*.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian dan memberikan pendidikan kesehatan reproduksi remaja yang lain, dan peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan membandingkan dengan metode pendidikan yang lain untuk mendapatkan media yang paling baik yang dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kepada remaja tentang kesehatan reproduksi remaja agar lebih menarik dan mudah diterima oleh remaja.

