



## Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1  
Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : EKA YURNIAWATI PUTRI

NIM : 202005030

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling**”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Pasuruan, Juni 2024

Hormat saya

**Peneliti**

**Lampiran 3 *Informed Consent*****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

( Bersedia / Tidak Bersedia\* )

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Pasuruan, Juni 2024

Yang bersangkutan

---

**Lampiran 4 Instrumen Peneliti**Kode Responden :  **DATA UMUM RESPONDEN****Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Nguling****DATA UMUM**

- 1) Nama Responden
- 2) Umur : ..... tahun
- 3) Informasi tentang *Personal Hygiene* Sebelumnya
  - Belum Pernah Mendapatkan Informasi
  - Dari Tenaga Kesehatan
  - Dari Non Tenaga Kesehatan (Saudara, Teman, Tetangga, Orang Tua)
  - Dari Media Massa (Internet, TV, Radio, Majalah, Koran)
- 4) Menstruasi:
  - Sudah
  - Belum



## Lampiran 5 Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE*

#### **Petunjuk Pengisian:**

**Berilah tanda silang (X) pada pilihan jawaban a,b, atau c sesuai dengan yang anda ketahui!**

1. Menurut anda yang dimaksud dengan personal hygiene adalah ?
  - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan mental
  - b. Menjaga kebersihan diri
  - c. Mencuci tangan sebelum makan
2. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanitaan?
  - a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
  - b. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
  - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri
3. Bagaimana cara menjaga agar alat kelamin tidak lembab?
  - a. Membersihkan dengan handuk setelah mandi
  - b. Mengeringkan area kelamin menggunakan handuk yang lembut, kering dan bersih setiap diperlukan
  - c. Menggunakan pantiliner
4. Berapa kali sebaiknya mengganti celana dalam setiap hari?
  - a. 1 kali sehari
  - b. 2 kali sehari
  - c. 2 hari sekali
5. Berikut adalah cara membersihkan daerah kewanitaan adalah?
  - a. Membasuh daerah kewanitaan dengan air bersih dari belakang ke depan
  - b. Membasuh dari arah depan ke belakang setelah buang air kecil/buang air besar
  - c. Selalu menggunakan tissue toilet
6. Menggunakan celana dalam lebih baik yang berbahan:
  - a. Linen
  - b. Satin yang mengkilap

- c. Katun
7. Mengganti pembalut sebaiknya dilakukan:
    - a. Jika sudah penuh
    - b. Sebelum penuh atau setiap 4-6 jam sekali
    - c. 2 kali sehari saat mandi
  8. Apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
    - a. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir
    - b. Langsung membasuh alat kelamin
    - c. Tidak melakukan apa-apa
  9. Cara terbaik untuk mencuci celana dalam adalah:
    - a. Menggunakan sabun mandi
    - b. Menggunakan deterjen cair yang lembut
    - c. Menggunakan abu gosok
  10. Berikut adalah dampak fisik dari tidak terpenuhinya *personal hygiene*
    - a. Keputihan
    - b. Buta
    - c. Lapar

(Dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori dari: (Ernawati et al., 2023; Fatmawati et al., 2023; Umami et al., 2021; Wahyuni et al., 2021))



BINA SEHAT PPNi

### KISI-KISI INSTRUMEN

No	Indikator	Nomor Item	Jawaban
1	Pengertian personal hygiene	1	A
2	Tujuan personal hygiene	2 19	C
3	Cara merawat organ reproduksi	3 4 5 6 7 8 9	B B B C B B B
4	Dampak tidak dilakukannya personal hygiene	10	A
	<b>Jumlah</b>		<b>10</b>



## Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Instrumen

### Rekapitulasi Jawaban Responden

Resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Jumlah
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
5	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
6	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2
7	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	3
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
10	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9







## Lampiran 8 Hasil uji Reliabilitas

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.950	10



## Lampiran 9 SAP Personal Hygiene

### SATUAN ACARA PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE

---

Pokok bahasan : *Personal Hygiene*

Sasaran : Remaja Putri Kelas VIII

Hari/tanggal :

Waktu Pertemuan : 30 Menit

Tempat : SMP Negeri 3 Nguling

Pemberi materi : Eka Yurniawati Putri

#### A. Tujuan

##### 1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti serangkaian penyuluhan kesehatan, sasaran mampu mengetahui cara merawat personal hygiene

##### 2. Tujuan Instruksional Khusus(TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, sasaran dapat :

- a. Menjelaskan pengertian personal hygiene
- b. Menjelaskan **tujuan** personal hygiene
- c. Menjelaskan cara melakukan personal hygiene
- d. Menjelaskan dampak masaaah personal hygiene

#### B. Materi Penyuluhan (terlampir )

1. Pengertian *Personal hygiene*
2. Tujuan *personal hygiene*
3. Cara melakukan *personal hygiene*
4. Dampak masaaah *personal hygiene*

#### C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

## D. Media

1. Booklet

## E. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	2 menit	Pembukaan, perkenalan, memberi penjelasan topik.	Memperhatikan dan siap mendengarkan ceramah
2.	15 menit	Menguraikan materi penyuluhan: 1. Pengertian <i>Personal hygiene</i> 2. Tujuan <i>personal hygiene</i> 3. Cara melakukan <i>personal hygiene</i> 4. Dampak masaaah <i>personal hygiene</i>	Mendengarkan dengan penuh perhatian
3.	6 menit	Tanya jawab dan Evaluasi	Mengajukan pertanyaan, pendapat dan menjawab pertanyaan penyuluh maupun peserta lain
4.	2 menit	Menyimpulkan materi yang telah diberikan, penutup.	Mendengarkan dan memperhatikan.

## F. Evaluasi

1. Prosedur : Akhir penyuluhan
2. Waktu : 15 menit
3. Bentuk soal : kuesioner
4. Jumlah soal : 15 soal

## MATERI PENYULUHAN

### A. PENGERTIAN

*Personal hygiene* adalah upaya yang dilakukan individu dalam memelihara kebersihan dan kesehatan dirinya baik secara fisik maupun mental. Berpenampilan bersih, harum, dan rapih merupakan dimensi yang sangat penting dalam mengukur tingkat kesejahteraan individu secara umum (Wahyuni et al., 2021). *Personal hygiene* adalah perilaku menjaga kebersihan dan kesehatan diri dari penyakit khususnya di organ reproduksi wanita. Praktik kebersihan organ wanita meliputi pencucian vagina, pemakaian celana ketat, kebersihan saat menstruasi dan *additional care* (Mumtaz et al., 2023).

### B. TUJUAN PERSONAL HYGIENE

Menurut Tarwoto dalam (Umami et al., 2021) tujuan *personal hygiene* antara lain:

1. Merawat sistem reproduksi
2. Mencegah terjadinya infeksi dan iritasi, karena infeksi dapat terjadi pada semua perempuan, infeksi vagina terjadi akibat jamur, bakteri dan virus

### C. CARA MELAKUKAN *PERSONAL HYGIENE*

Cara merawat organ reproduksi wanita adalah (Ernawati et al., 2023):

1. Menjaga organ reproduksi agar tidak lembab. Pastikan untuk mengeringkan area kelamin menggunakan handuk yang lembut, kering dan bersih setiap diperlukan
2. Rutin mengganti pakaian dalam paling tidak 2 kali sehari
3. Disarankan untuk membersihkan alat kelamin dari depan ke belakang untuk mencegah kuman di anus masuk ke organ reproduksi.
4. Menggunakan pakaian dalam yang nyaman dan menyerap keringat. menggunakan celana dalam yang bersih dan berbahan katun
5. Mengganti pembalut sebelum penuh atau 4 jam sekali
6. Mencuci tangan sebelum menyentuh vagina

7. Tidak menggunakan handuk yang telah dipakai orang lain untuk mengeringkan vagina
8. Menghindari penggunaan alat pembersih kemaluan karena dapat merubah keasaman pada vagina

Cara merawat organ reproduksi yang mengalami iritasi (Fatmawati et al., 2023):

7. Mengganti jenis atau merek pembalut jika terjadi alergi atau iritasi kulit. kemungkinan iritasi tersebut karena pembalut yang digunakan.
8. Jangan membilas daerah radang atau iritasi dengan air ledeng, pakailah air aquades.
9. Menghindari pemakaian sabun untuk sementara waktu hingga radang atau iritasi mereda
10. Menggunakan sabun cuci pakaian yang lembut untuk mencuci celana dalam dan mengoleskan krim anti alergi dengan lembut dan hati-hati.
11. Tidak menggaruk daerah iritasi jika terasa gatal, sebagai ganti garukan kompres menggunakan handuk yang dicelup air es pada bagian yang gatal.
12. Menghindari penyebab alergi atau iritasi.

#### **D. DAMPAK MASALAH *PERSONAL HYGIENE***

Dampak yang dapat ditimbulkan jika terjadi gangguan *personal hygiene* organ reproduksi seperti gatal di vagina, vulvitis dan vaginitis, keputihan fisiologis dan patologis (Auliani et al., 2021).

## Lampiran 10 Hasil Penelitian

**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG**  
***PERSONAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 NGULING**

No	Data Umum				Pretest										Posttest																		
	Umur	Kelas	Informasi	Menstruasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	
a1	13	8	3	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
a2	14	8	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	10%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a3	14	8	3	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a4	14	8	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a5	13	8	3	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	3	
a6	14	8	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a7	14	8	3	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a8	13	8	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a9	14	8	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a10	14	8	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a11	14	8	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a12	14	8	3	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a13	14	8	3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a14	13	8	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a15	14	8	3	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a16	13	8	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a17	14	8	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
a18	13	8	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	

**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG**  
***PERSONAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 NGULING**

No	Data Umum				Pretest														Posttest													
	Umur	Kelas	Informasi	Menstruasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode
b1	14	8	2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b2	13	8	2	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b3	14	8	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b4	13	8	4	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	20%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b5	13	8	3	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b6	13	8	3	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b7	13	8	3	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b8	13	8	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2
b9	14	8	4	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b10	14	8	4	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b11	13	8	3	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b12	14	8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b13	14	8	3	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b14	13	8	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b15	13	8	3	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	30%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b16	13	8	3	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
b17	13	8	3	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c1	14	8	3	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c2	13	8	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c3	14	8	2	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3



**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG**  
***PERSONAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 NGULING**

No	Data Umum				Pretest														Posttest														
	Umur	Kelas	Informasi	Menstruasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	
c4	13	8	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c5	13	8	3	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c6	13	8	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c7	13	8	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c8	14	8	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c10	13	8	3	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	4	40%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik	3	
c11	14	8	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c12	14	8	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	20%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	
c13	14	8	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
c14	13	8	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	3
c19	13	8	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5	50%	Kurang	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	3
d1	15	8	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d2	15	8	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d3	15	8	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d4	14	8	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d5	14	8	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d6	14	8	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d7	14	8	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d8	14	8	4	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d9	14	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3

**TABULASI DATA HASIL PENELITIAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG**  
***PERSONAL HYGINE* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 NGULING**

No	Data Umum				Pretest														Posttest													
	Umur	Kelas	Informasi	Menstruasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total	%	Kategori	Kode
d10	13	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d11	13	8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d12	14	8	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d13	13	8	2	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d14	13	8	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d15	14	8	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d16	13	8	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik	3
d17	14	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3
d18	14	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik	3

**Keterangan:**

a. Sumber Informasi dalam melakukan *personal hygiene*

Belum pernah : kode 1

Tenaga kesehatan : kode 2

Orang lain non nakes : kode 3

Media massa : kode 4

b. Menstruasi

Sudah : kode 1

Belum : kode 2

c. Pengetahuan

Baik : kode 3

Cukup : kode 2

Kurang : kode 1

## Lampiran 11 Tabel Distribusi Frekuensi

**TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI****Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 13	30	44.8	44.8	44.8
14	34	50.7	50.7	95.5
15	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

**Kelas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 8	67	100.0	100.0	100.0

**Informasi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Pernah Mendapatkan Informasi	22	32.8	32.8	32.8
Dari Tenaga Kesehatan	16	23.9	23.9	56.7
Dari Non Tenaga Kesehatan	21	31.3	31.3	88.1
Dari Media Massa	8	11.9	11.9	100.0
Total	67	100.0	100.0	

**Menstruasi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sudah	67	100.0	100.0	100.0

**Pretest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	32	47.8	47.8	47.8
Cukup	23	34.3	34.3	82.1
Baik	12	17.9	17.9	100.0
Total	67	100.0	100.0	

## Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	1	1.5	1.5	1.5
	Baik	66	98.5	98.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

**TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN PENGETAHUAN SEBELUM  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

## Usia \* Pretest Crosstabulation

			Pretest			Total
			Kurang	Cukup	Baik	
Usia	13	Count	18	9	3	30
		% within Usia	60.0%	30.0%	10.0%	100.0%
	14	Count	14	11	9	34
		% within Usia	41.2%	32.4%	26.5%	100.0%
	15	Count	0	3	0	3
		% within Usia	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	32	23	12	67
		% within Usia	47.8%	34.3%	17.9%	100.0%

## Informasi \* Pretest Crosstabulation

				Pretest			Total
				Kurang	Cukup	Baik	
Informasi	Belum Mendapatkan Informasi	Pernah	Count	8	8	6	22
			% within Informasi	36.4%	36.4%	27.3%	100.0%
	Dari Kesehatan	Tenaga	Count	6	9	1	16
			% within Informasi	37.5%	56.3%	6.3%	100.0%
	Dari Kesehatan	Non Tenaga	Count	15	5	1	21
			% within Informasi	71.4%	23.8%	4.8%	100.0%
	Dari Media Massa		Count	3	1	4	8
			% within Informasi	37.5%	12.5%	50.0%	100.0%
Total			Count	32	23	12	67
			% within Informasi	47.8%	34.3%	17.9%	100.0%

**TABEL SILANG DATA UMUM DENGAN PENGETAHUAN SESUDAH  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

**Usia \* Posttest Crosstabulation**

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Usia	13	Count	1	29	30
		% within Usia	3.3%	96.7%	100.0%
	14	Count	0	34	34
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%
	15	Count	0	3	3
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	1	66	67
		% within Usia	1.5%	98.5%	100.0%

**Informasi \* Posttest Crosstabulation**

				Posttest		Total
				Cukup	Baik	
Informasi	Belum Mendapatkan	Pernah Informasi	Count	0	22	22
			% within Informasi	0.0%	100.0%	100.0%
	Dari Tenaga Kesehatan		Count	1	15	16
			% within Informasi	6.3%	93.8%	100.0%
	Dari Non Kesehatan	Tenaga	Count	0	21	21
			% within Informasi	0.0%	100.0%	100.0%
	Dari Media Massa		Count	0	8	8
			% within Informasi	0.0%	100.0%	100.0%
Total			Count	1	66	67
			% within Informasi	1.5%	98.5%	100.0%

BINA SEHAT PPNI

**PERUBAHAN PENGETAHUAN DARI SEBELUM KE SESUDAH  
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN**

**Pretest \* Posttest Crosstabulation**

			Posttest		Total
			Cukup	Baik	
Pretest	Kurang	Count	0	32	32
		% within Pretest	0.0%	100.0%	100.0%
	Cukup	Count	1	22	23
		% within Pretest	4.3%	95.7%	100.0%
	Baik	Count	0	12	12
		% within Pretest	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	1	66	67
		% within Pretest	1.5%	98.5%	100.0%

**HASIL UJI WILCOXON SIGN RANK**

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	54 <sup>b</sup>	27.50	1485.00
	Ties	13 <sup>c</sup>		
	Total	67		

- a. Posttest < Pretest  
b. Posttest > Pretest  
c. Posttest = Pretest

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Posttest - Pretest
Z	-6.619 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Lampiran 12 Surat Studi Pendahuluan



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

☎ 0321-390203  
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : 15201 -34/Dk.FIKes/071109/2024 Mojokerto, 06 Juni 2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Sekolah SMPN 3 Nguling

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir / skripsi mahasiswa prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNi Mojokerto, bahwa diperlukan pengambilan data dukung yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan skripsi. Terkait dengan hal itu kami berharap Bapak / Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang diteliti. Adapun data mahasiswa sebagai berikut :

NIM : 202005030  
 Nama : Eka Yurniawati Putri  
 Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Genitalia di SMPN 3 Nguling

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya. Kami sampaikan terimakasih.



Dekan,

Dr. H. Ratumaningsih, S. Kep. Ns., M. Kes.  
 NIK. 162 601 005

Tembusan :

1. Rektor Universitas Bina Sehat PPNi Mojokerto
2. Kepala Sekolah SMPN 3 Nguling
3. Wali Kelas 7 SMPN 3 Nguling

## Lampiran 13 Surat Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UPT SATUAN PENDIDIKAN SMPN 3 NGULING**  
Alamat : Jalan Wotgalih Desa Wotgalih Kecamatan Nguling Kabupaten Pasuruan Kode Pos 67185  
E-mail: [smpn3nguling@gmail.com](mailto:smpn3nguling@gmail.com) Telp. (0343) 481856

Kepada  
Yth. Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan Ijin Studi Pendahuluan untuk dipergunakan sebagai tugas akhir/ skripsi mahasiswa prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto pada bulan juli s.d Agustus 2024, maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : WASIS, S.Pd  
NIP : 19660102 198901 1 002  
Pangkat/ Gol. Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit kerja : UPT Satuan Pendidikan SMPN 3 Nguling

menyatakan menerima mahasiswa :

Nama : EKA YURNIAWATI PUTRI  
NIM : 202005030  
Keperluan : Pengambilan data dukung yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan skripsi  
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Genitalia di SMPN 3 Nguling

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih

Pasuruan, 16 Juli 2024

Kepala Sekolah,



WASIS, S.Pd  
NIP. 19660102 198901 1 002



## Lampiran 14 Lembar Pengajuan Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>      0321-390203  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)      Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## Lembar Pengajuan Judul Skripsi

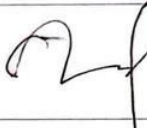

Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

**Judul Proposal** : PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA  
BOOLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG  
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DISMPN3 NEGLING

**Nama Mahasiswa** : EKA YURNIAWATI PUTRI

**NIM** : 202005030

## Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Tria Wahyuningrum, S.SiT.,M.Keb NIK. 162 601 083	16/05 2024	
II	Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes NIK. 162 601 090	13/05 2024	

## Acc Panitia Skrining Judul

## Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Eka Yurnawati Putri  
 NIM : 202005030  
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi kesehatan melalui  
 Media Booklet terhadap <sup>kehidupan</sup> personal hygiene pada Remaja  
 Putri di SMPN 3 Nguling  
 Pembimbing 1 : Tia Wahyuningsum, S.SiT., M.Keb



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	08 Mei 2024	Konsul Fenomena	t
2.	13 Mei 2024	Revisi tema dan Fenomena	t
3.	16 Mei 2024	ACC Judul - Susun bab 1	t
4.	21 Mei 2024	- Revisi LJK - Baca jurnal	t
5.	30 Mei 2024	- Revisi I-J-K-S (Linasat)	t
6.	4 Juni 2024	Revisi introduction + media Justifikasi data kota/kab - Susun bab 2 - Penetapan bab 3	t
7.	29 Juni 2024	- Revisi judul (⊕) Subjek-tempat - Data kab/kota - pengukuran penelitian - Revisi bab 3.	t
8.	28/6/24	- Scoring, uji analisis - Survei, instrumen → Buat diri 2 kunci jawaban, - Pertanyaan + ⊕	t



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

Nama Mahasiswa : Eka Yurnawati Putri  
 NIM : 202005030  
 Judul Skripsi : Pengaruh edukasi kesehatan melalui  
 media Booklet terhadap pengetahuan personal hygiene  
 pada Remaja Putri di SMPN 3 Ngulay  
 Pembimbing 1 : Tria wahyuningrum .S.Sr.M.keb



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
9.	01/07/2024	Cari referensi ttg kuesioner Pengetahuan Keas, kunci jawaban, t/ -	L.
10.	04/07/2024	acc proposal - persiapkan uji proposal.	L.



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203  
 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Eka Yurnawati Putri  
 NIM : 202005030  
 Judul Skripsi : Pengaruh edukasi kesehatan melalui media booklet terhadap pengetahuan hygiene pada remaja putri di SMPN 3 Ngulung  
 Pembimbing 2 : Hani Hilarani, SST., Pd., M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	8 Mei 2024	- Konsul. Fenomena → Cari trend issue yang sedang banyak di perbincangkan	
2.	13 Mei 2024	- prinsip ace judul. Tema tespro pd ♀	
3.	16 Mei 2024	- konsul BAB I → perbaiki kronologi - baca & pelajari buku panduan	
4.	21 Mei 2024	- perbaiki justifikasi / studi pendahuluan - kronologi - perbaiki penulisan susunan dg panduan.	
5.	29 Mei 2024	- perbaiki kronologi - lanjut BAB II	
6	4 Juni 2024	- BAB II → perbaiki k. Konsep. Partisan sampling & sampel - konsep pengetahuan diperdalam - lanjut BAB III	
7.	25 Juni 2024	- t. teori tambahkan konsep teori saat Etenetalia iritasi - pertimbangan sampling penelitian	
8.	28 Juni 2024	- lengkapi lampiran SAP dr booklet - fix xx fuisioner	
9.	01 Juli 2024	- prinsip ace BAB I, II, III - Skipten seminar proposal	

## Lampiran 16 Lembar Uji Similaritas Proposal Skripsi

	<b>YAYASANKESAJAHTERAANWARGAPERAWATANPERAWATNASIONALINDONESIA</b> <b>UNIVERSITASBINASEHATPPNIMOJOKERTO</b> <b>FAKULTASILMUKESEHATAN</b>	
	<a href="http://www.ubs-ppni.ac.id">http://www.ubs-ppni.ac.id</a> <a href="mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id">fikes@ubs-ppni.ac.id</a>	0321-390203 Jln.RayaJabon KM.06MojoanyarMojokerto

---

**FORMULIRUJIKEMIRIPAN(SIMILARITAS)**

**Identitas**

Nama : Eka Yurniawati Putri  
 NIM : 202005030  
 PRODI : S1  
 JURUSAN : KEBIDANAN  
 Email : ekaangaho4@gmail.com  
 Telpon/HP : 0812-3379-1630  
 Pembimbing1: Heni Purwati,SST.,M.Keb  
 Pembimbing2: Tria Wahyuningrum ,S.SiT.,M.keb  
 Pembimbing3: Heni frilasari , SST.,Bd,M.Kes

**Materi Uji:**

Jenis : a. TA      b. Skripsi      c. Tesis      d. Disertasi  
          e. Artikel      f. Makalah      g. Lain- Lain

Judul : pengaruh edukasi kesehatan melalui media booklet tentang pengetahuan personal hygiene pada remaja putri di smpn 3 nguling

Mojokerto, 08 Juli 2024

Mengetahui,  
 Pembimbing1,  
  
Tria Wahyuningrum ,S.SiT.,M.keb  
 NIK. 162601083

Pemohon  
 Mahasiswa,  
  
Eka Yurniawati Putri  
 202005030

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	15%
Tanggal Pemeriksaan	08 JUL 2024
Diperiksa oleh	Tria Wahyuningrum

Diisiolehpetugas perpustakaan



**FAKULTASILMUKESEHATAN**

## Lampiran 17 Lembar Kebersediaan Menguji Proposal Skripsi

### LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI PROPOSAL (SKRIPSI)

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian proposal (Skripsi) mahasiswa:

Nama : Eka Yurniawati Putri

NIM : 202005030

Judul Proposal skripsi : Pengaruh Edukasi Kesetahan Melalui Media Booklet terhadap Pengetahuan  
Personal Hygiene Pada Remaja Putri di SMPN 3 NGULING

Hari/Tgl. ujian proposal/sidang : Rabu, 10 Juli 2024

Pukul : 10.00 WIB

Tempat : Ruang Pertemuan

Bersedia untuk menguji Proposal/skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Heni Purwati, S.ST., M.Keb
2. Tria Wahyuningrum. S.SiT., M.Keb
3. Heni Frilasari. SST, Bd, M.Kes

(  )  
(  )  
(  )

Operator :

1. Maria Priti Inggrit Letsoin

(  )

Ka.Prodi S1 Keb


Universitas Bina Sehat PPNI

Kab.Mojokerto

Indra Yulianti, S.ST., Bd. M.Kes

NIK. 162 601 106

## Lampiran 18 Lembar Revisi Proposal Skripsi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

0321-390203

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### Lembar Revisi Ujian Skripsi



Skripsi ini telah diujikan,




Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri di SMPN 3 NGULING

Nama Mahasiswa : Eka Yurniawati Putri

NIM : 202005030

Tanggal Ujian : Rabu, 10 Juli 2024

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	<b>Penguji I:</b> Heni Purwati, SST., M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengubah Judul pada kata edukasi menjadi lebih baku yaitu "Pendidikan"</li> <li>2. Membenahi Bab I dibagian kronologi pada latar belakang</li> <li>3. Membenahi Bab 2 dibagian Promosi Kesehatan</li> <li>4. Menambahkan Lampiran surat balasan study pendahuluan</li> </ol>	<p>16/7/2024</p> 
2	<b>Penguji II:</b> Tria Wahyuningrum S.SiT., M.Keb	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membenahi Judul Soft Cover</li> <li>2. Menambahkan Penelitian Terdahulu Selain di Pondok Pesantren</li> <li>3. Membenahi isi dari kuesioner memakai kalimat baku</li> </ol>	<p>16/7/2024</p> 
3	<b>Penguji III:</b> Heni Frilasari SST., Bd., M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak perlu mencantumkan cara merawat organ reproduksi yang mengalami iritasi</li> <li>2. Mengubah kalimat kuesioner menjadi lebih baku</li> <li>3. Tidak perlu mencantumkan pertanyaan nomor 9, 10, 11 &amp; 14</li> </ol>	<p>16/7/2024</p> 

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)

☎ 0321-390203  
 📍 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Nomor : 15201 - /Dk.FIKes / 071109 / 2024 Mojokerto, 08 Juli 2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMPN 3 Nguling

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir / skripsi mahasiswa prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, bahwa diperlukan pengambilan data dukung yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan skripsi. Terkait dengan hal itu kami berharap Bapak / Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang diteliti. Adapun data mahasiswa sebagai berikut :

NIM : 202005030

Nama : Eka Yurniawati Putri

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet terhadap Personal Hygiene pada Remaja Putri di SMPN 3 Nguling

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya. Kami sampaikan terimakasih.

Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
 Dr. Tri Rismawati, S. Kep. Ns., M. Kes.  
 UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI 02 601 005

Tembusan :

1. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Wali Kelas 7 SMPN 3 Nguling

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



## Lampiran 20 Surat Balasan Ijin Penelitian

 <p>PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN <b>UPT SATUAN PENDIDIKAN SMPN 3 NGULING</b> Alamat: Jalan Wotgalih Desa Wotgalih Kecamatan Nguling Kabupaten Pasuruan Kode Pos 67185 E-mail: <a href="mailto:smpnegeri3nguling@gmail.com">smpnegeri3nguling@gmail.com</a> Telp. (0343) 481856</p>	
Nomor : 421/248/424.071.687/2024	Kepada
Lampiran : -	Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Hal : Tanggapan atas permohonan izin Penelitian	Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
	Di
	Jl. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara Nomor:15201- /Dk.FIKes/071109/2024, perihal: StudiPendahuluan dan Ijin Penelitian atas nama:

Nama	: EKA YURNIAWATI PUTRI
NIM	: 202005030
Keperluan	: Pengambilan data dukung yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan skripsi
Judul	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Personal Hygiene pada Remaja Putri Tentang di SMPN 3 Nguling.

Dengan ini kami menyambut baik dan siap memfasilitasi hal tersebut.


Demikian tanggapan kami, atas perhatian saudara, kami sampaikan terima kasih.

Pasuruan, 26 Juli 2024

Kepala,

  
 Wasis S Pd  
 NIP. 19660102 198901 1 002

## Lampiran 21 Lembar Bimbingan Skripsi








YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

<http://www.ubs-ppni.ac.id>      0321-390203  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)      Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**Lembar Bimbingan Proposal Skripsi**


Nama Mahasiswa : Eka Yumawati Puri  
 NIM : 202005030  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet terhadap pengetahuan tentang Personal Hygiene pada Pemakai Puri di SMPN 3 Nguling  
 Pembimbing 1 : Tria Cahyaningrum, S.Si-T, M.Keb



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	2 Agustus 24	- Keterbatasan - Hasil penelitian - Lampiran → Rekapitulasi dll.	
2.	13 Ags 24	- Revisi hasil penelitian - Pembahasan - Lampiran depan - bkg atas bkg	
3.	19 Ags 24	- Pembahasan di ⊕ hasil penelitian - org lain - Lampiran depan bkg dilekahi	
4.	20/8 24	- ace skripsi - Perbaikan sidg skripsi	

CS Dipindai dengan CamScanner

YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**


<http://www.ubs-ppni.ac.id>      0321-390203  
[fikes@ubs-ppni.ac.id](mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id)      Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


**Lembar Bimbingan Skripsi**

Nama Mahasiswa : Eka Yurniawati Putri  
 NIM : 202005030  
 Judul Skripsi : Pengaruh pendidikan kesehatan melalui  
 Media booklet terhadap pengetahuan tentang personal  
 hygiene pada remaja putri di SMPN 3 Nguling  
 Pembimbing 2 : Heni Filasari, ST., Ed., M. Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	2 Agustus 2024	* Bab III - Perbaiki F-konsep - prosedur penelitian - F-kerja disesuaikan dg hasil - lengkapi dg keterbatasan. * Bab IV - perbaiki data umum - Pembahasan → cek F.T.O - Kuatkan opini dg data umum * Bab V - Perbaiki sajian w/ responden - " simpulan dg presentase	Hf.
2.	6 Agustus 2024	- perbaiki pembahasan - lengkapi lampiran w/ tabulasi data - Buat Abstrak dll	Hf.
3.	19 Agustus 2024	- prinsip oca bab IV & V - Siapkan Sidelang	Hf.

## Lampiran 22 Lembar Uji Similariti Skripsi

	YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA <b>UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO</b> <b>FAKULTAS ILMU KESEHATAN</b>	
	<a href="http://www.ubs-ppni.ac.id">http://www.ubs-ppni.ac.id</a> <a href="mailto:fikes@ubs-ppni.ac.id">fikes@ubs-ppni.ac.id</a>	0321-390203 Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

**FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)**

**Identitas**

Nama : Eka Yurniawati Putri  
 NIM : 202005030  
 Fakultas : ILMU KESEHATAN  
 Prodi : S1 KEBIDANAN  
 Email : ekaangaho4@gmail.com  
 Telpon/HP : 081233791630  
 Pembimbing 1 : Tria Wahyuningrum, S.Si.T.,M.Keb  
 Pembimbing 2 : Heni Frilasari,SST.,Bd.,M.kes

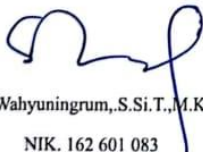
**Materi Uji:**

Jenis : a. TA            b. Skripsi            c. Tesis            d. Disertasi  
           e. KIAN            f. CoC                g. Lain – Lain


**Judul** : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygiene pada remaja Putri di SMPN 3 NGULING

Mojokerto, 8/21/2024

Mengetahui  
 Pembimbing 1

  
 Tria Wahyuningrum, S.Si.T.,M.Keb  
 NIK. 162 601 083

Pemohon  
 Mahasiswa

  
 ( Eka Yurniawati Putri )

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	26%
Tanggal Pemeriksaan	21 AUG 2024
Diperiksa oleh	Harrany

Diisi oleh petugas perpustakaan

## Lampiran 23 Lembar Kebersediaan Menguji Skripsi

### LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI PROPOSAL/SIDANG (SKRIPSI)

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian proposal/sidang (Skripsi) mahasiswa:

Nama : Eka Yurniawati Putri

NIM : 202005030

Judul Proposal/skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan  
Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri

Hari/Tgl. ujian proposal/sidang: *Jumat, 23 Agustus 2024*

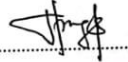
Pukul : *11.00 WIB*

Tempat : *Ruang C2*

Bersedia untuk menguji Proposal/skripsi sesuai dengan jadwal diatas.

Penguji :

1. Heni Purwati, SST., M. Keb

()

2. Tria Wahyuningrum, S.SiT., M. Keb

()

3. Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes

()

Moderator: Fitriani Yuniarti

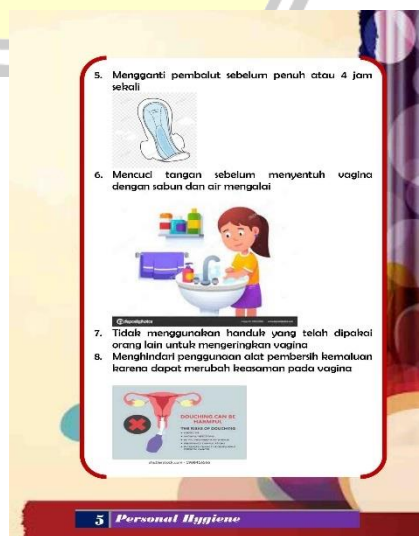
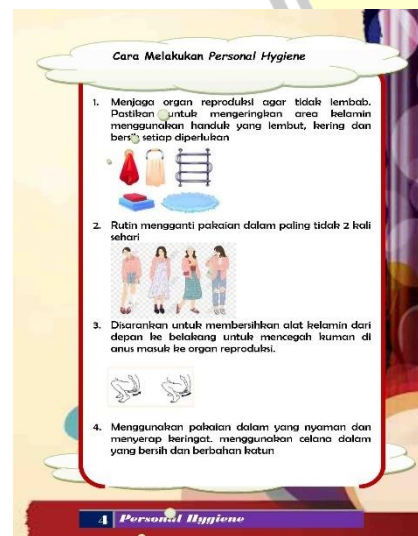
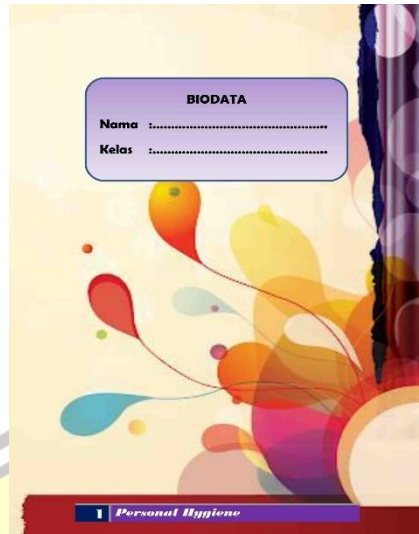
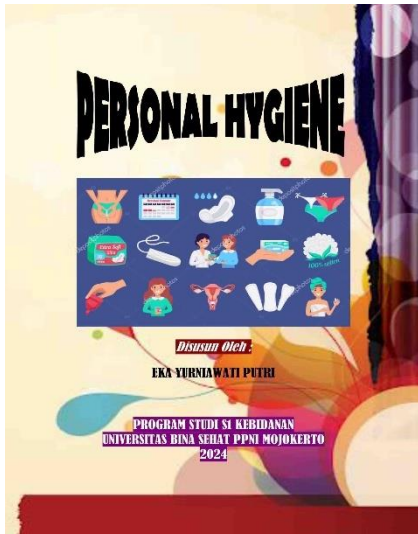
()

Ka. Prodi S1 Keb  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kab. Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes

NIK. 162 601 106

Lampiran Booklet *Personal Hygiene*



**Dampak Masalah Personal Hygiene**


Dampak yang dapat ditimbulkan jika terjadi gangguan *personal hygiene* organ reproduksi seperti:

1. Gatal di vagina
2. Vulvitis : bagian terluar dari organ kelamin wanita disebut vulva, dan peradangan yang terjadi pada vulva disebut vulvitis
3. Vaginitis: bagian dalam saluran alat kelamin wanita, dan peradangan yang terjadi pada vagina disebut vaginitis



**6 Personal Hygiene**

6. Keputihan fisiologis  
Keputihan yang sifatnya tidak gatal, bening
7. Keputihan patologis  
Keputihan yang sifatnya gatal, berbau, warna kuning atau kehijauan, atau putih seperti bubur tepung



**KEPUTIHAN NORMAL**

**KEPUTIHAN TIDAK NORMAL**

**7 Personal Hygiene**

**BIODATA PENULIS**



• Eka Yumiaestri Putri Anak Pertama Dari pasangan baji Sutirna dan Ibu Variami Lahir Pada Tanggal 04 Mei 2002 di Paseruan, Jawa Timur. Pernah bersekolah di SMAN 1 Crati. Sekarang menempuh pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

No Hp : 081233791630

Email : ekaangah4@gmail.com

**8 Personal Hygiene**



Lampiran 24 DOKUMENTASI

