

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : FEBRI PUTRI PERTIWI
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan keperawatan pada klien Tuberkulosis Paru melalui pemberian minum air hangat untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien TB Paru di RSUD Anwar Medika Sidoarjo
Pembimbing : Ika Ainur R., M.Kep., Sp. Kep. MB

Penyakit tuberkulosis paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan sampai saat ini. Penderita tuberkulosis rentan untuk mengalami kelemahan dan sesak nafas akibat penumpukan sputum. Pemberian air minum hangat dapat membantu mengencerkan secret. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien Tuberkulosis Paru melalui pemberian minum air hangat untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien TB Paru di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Metode pengumpulan data meliputi pengkajian komprehensif, menentukan diagnosis, menentukan intervensi, melaksanakan tindakan dan mengevaluasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah 3 pasien Tuberkulosis Paru yaitu 1 pasien kelolaan dan 2 pasien pembanding dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Hasil asuhan keperawatan pada Tuberkulosis Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif menunjukkan setelah diberikan terapi asuhan keperawatan dengan pemberian minum air hangat 8 gelas sehari dapat menurunkan produksi sputum dan dahal lebih encer dan mudah dikeluarkan. Pasien sudah bisa melakukan batuk efektif, ronchi menurun, tidak ada sianosis, pola nafas regular dengan frekuensi 20x/menit, maka masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi. Pemberian minum air hangat efektif dalam meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien Tuberkulosis Paru. Perawat diharapkan dapat melanjutkan pemberian minum air hangat pada klien lain yang memiliki masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dan mengadakan edukasi kepada masyarakat tentang konsumsi air hangat saat dirumah..

Kata kunci: tuberculosi, bersihann jalan nafas tidak efektif, air hangat

ABSTRACT

Student Name : FEBRI PUTRI PERTIWI
Study Program : Nurse Profession
Title : Nursing care for Pulmonary Tuberculosis clients through giving warm water to drink to overcome ineffective airway clearance in Pulmonary TB clients at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo
Supervisor : Ika Ainur R., M.Kep., Sp. Kep. MB

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that is still a health problem today. Tuberculosis sufferers are prone to experiencing weakness and shortness of breath due to sputum buildup. Giving warm drinking water can help thin the secretions. This study aims to analyze nursing care for Pulmonary Tuberculosis patients by providing warm water to drink to overcome ineffective airway clearance in Pulmonary TB clients at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo. Data collection methods included comprehensive assessment, determining diagnosis, determining intervention, implementing action, and evaluation. Participants in this study were three pulmonary tuberculosis patients, one patient was a primary care patient, and two patients were comparison patients (without additional intervention) with ineffective airway clearance problems. The results of nursing care for Pulmonary Tuberculosis with ineffective airway clearance nursing problems showed that being given nursing care therapy by drinking eight glasses of warm water a day, can reduce sputum production and the phlegm was more runny and easier to expel. The patient could cough effectively, the rhonchi decreased, there was no cyanosis, and the breathing pattern was regular with a frequency of 20 times per minute, so the problem of ineffective airway clearance was resolved. Giving warm water to drink is effective in increasing airway clearance in pulmonary tuberculosis patients. Nurses are expected to continue providing warm water to other patients who have problems with ineffective airway clearance and provide education to the public about consuming warm water at home.

Key words: tuberculosis, ineffective airway clearance, warm water