

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**

**OLEH : PUTRI ZAHROTUS SITTAH**

Kondisi kesehatan pada hipertensi dapat menyebabkan komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan melalui edukasi untuk mengatasi defisit pengetahuan pada lansia tentang hipertensi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto, terdapat 20 kasus hipertensi dari 30 lansia, dengan 5 lansia yang mengalami defisit pengetahuan. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan menerapkan edukasi tentang hipertensi dan menggunakan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi dan dokumentasi. Partisipan menggunakan 2 klien yang berjenis kelamin perempuan dengan masalah defisit pengetahuan mengenai hipertensi. Hasil penelitian didapatkan setelah pengkajian dari dua kasus yang sama yaitu data secara subjektif pada klien 1 mengeluh tidak begitu tahu mengenai hipertensi, mengatakan adanya stress karna tinggal sendiri tetapi melakukan aktifitas di pagi hari dan tidak meminum obat secara rutin. Pada klien 2 mengeluh tidak tahu cara kontrol tekanan darah, mengatakan sering makan makanan asin, kurangnya beraktifitas dan tidak melakukan kontrol tekanan darahnya. Edukasi kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan klien tentang hipertensi. Peningkatan pengetahuan ini membantu klien dalam mengelola kondisi mereka dengan lebih baik, menjaga gaya hidup sehat, dan mencegah adanya komplikasi. Intervensi edukasi yang dilakukan selama 3 kali kunjungan mampu mengatasi defisit pengetahuan pada kedua klien yang menjadi subjek penelitian ini. Pendidikan kesehatan dengan memberikan edukasi tentang hipertensi dapat meningkatkan pengetahuan klien tentang bahaya hipertensi dan pentingnya pengelolaan yang tepat. Implementasi program edukasi serupa yang dapat membantu mengurangi prevalensi komplikasi akibat ketidaktahuan hipertensi.

**Kata kunci: Defisit Pengetahuan, Hipertensi, Lansia**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE FOR THE ELDERLY WHO EXPERIENCES KNOWLEDGE DEFICIT WITH HYPERTENSION IN NGUMPAK AREA JABON VILLAGE MOJOANYAR DISTRICT MOJOKERTO CITY**

**BY : PUTRI ZAHROTUS SITTAH**

Health conditions in hypertension can cause complications if not managed properly. This study aims to provide nursing care through education to overcome the knowledge deficit in the elderly about hypertension. Based on the results of a preliminary study in Ngumpak Hamlet, Jabon Village, Mojoanyar District, Mojokerto Regency, there were 20 cases of hypertension from 30 elderly, with 5 elderly experiencing knowledge deficits. This study used a case study approach by implementing education about hypertension and using data collection techniques including interviews, observations and documentation. Participants used 2 female clients with knowledge deficit problems about hypertension. The results of the study were obtained after an assessment of the same two cases, namely subjective data on client 1 complaining that they did not know much about hypertension, said they were stressed because they lived alone but did activities in the morning and did not take medication regularly. Client 2 complained about not knowing how to control blood pressure, said they often ate salty foods, lacked activity and did not control their blood pressure. Health education has been proven effective in increasing client knowledge about hypertension. This increase in knowledge helps clients manage their conditions better, maintain a healthy lifestyle, and prevent complications. Educational interventions conducted during 3 visits were able to overcome the knowledge deficit in both clients who were the subjects of this study. Health education by providing education about hypertension can increase client knowledge about the dangers of hypertension and the importance of proper management. Implementation of similar educational programs can help reduce the prevalence of complications due to ignorance of hypertension.

**Keywords: Knowledge Deficit, Hypertension, Elderly**