

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN
NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR
KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh :

PUTRI ZAHROTUS SITTAH

NIM : 202104041

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN
NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Study DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

PUTRIZAHROTUS SITTAH

NIM : 202104041

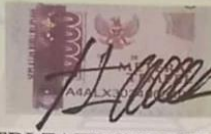
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 Juli 2024

Yang menyatakan



PUTRI ZAHROTUS SITTAH

NIM : 202104041

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan sebagai ujian akhir program studi.

Nama : Putri Zahrotus Sittah

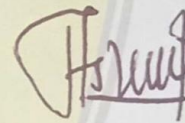
NIM : 202104041

Pada tanggal : 05 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing I:

Pembimbing II:



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes

Siti Khotijah, M.Kep.

NIK. 162 601 026

NIK. 162 601130

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI ZAHROTUS SITTAH
NIM : 202104041
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 05 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Defisit Pengetahuan Dengan Hipertensi Di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul “*Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Defisit Pengetahuan Dengan Hipertensi Di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto*”. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, M.Si.,M.Kep. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Siti Khotijah, M.Kep. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis ini. Dikarenakan banyak menghabiskan uang jajan saat kuliah. Butuh perjuangan yang panjang demi tanda tangan seorang pembimbing.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkanakan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 05 Juli 2024



Putri Zahrotus Sittah

MOTTO

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati,
padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-

orang yang beriman,

(QS Ali Imran: 139)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur atas Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya laporan kasus ini saya persembahkan kepada :

- a) Bapak dan Ibu Tercinta, yang selalu mendoakan setiap langkah saya dengan ikhlas dan tulus, serta memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas dengan selembar kertas yang bertuliskan di halaman persembahan ini. Semoga menjadi langkah awal Bapak dan Ibu bahagia karena saya sadar, selama ini saya belum bisa berbuat lebih.
- b) Dosen pembimbing Bapak Dr.Faisal Ibnu,S.Kep. Ns., M. Kes. Dan Ibu Siti Khotijah, M.Kep. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi bermanfaat, Aamiin ya rabbal alamin.
- c) Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang tua saya Bapak Sugiantoro, Ibu Sanitri, Kakek Sapik Dan Nenek Tiha yang senantiasa memberikan doa, semangat, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti-henti dan tidak lupa Dilham Arya Karbala yang selalu mendampingi, memberikan dukungan dan semangat.
- d) Teman-teman yang saya cintai Rosidhatul Ilmia, Deby Agustina, Eka Wahyu Kartika Edi yang tidak henti-henti selalu memberi motivasi, arahan serta mendampingi saya saat proses laporan kasus ini hingga sampai berada dititik ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Teoritis	5
1.5.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Defisit Pengetahuan.....	6
2.1.1 Definisi Defisit Pengetahuan	6
2.1.2 Etiologi Defisit Pengetahuan	6
2.1.3Tanda dan gejala Defisit Pengetahuan	7
2.2 Konsep Lansia	8
2.2.1 Definisi Lansia.....	8
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.2.3 Karakteristik Lansia.....	9
2.2.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.2.5 Tugas Perkembangan Lansia	11
2.2.6 Tipe-Tipe Lansia	12
2.3 Konsep Hipertensi.....	13
2.3.1 Definisi Hipertensi	13
2.3.2 Etiologi	13
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi	15
2.3.4 ManifestasiKlinis	16
2.3.5 Penatalaksanaan	16
2.3.6 Patofisiologi.....	19
2.3.7 Pathway	21

2.3.8 Pemeriksaan Penunjang	21
2.3.9 Komplikasi.....	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia	23
2.4.1 Pengkajian keperawatan	23
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.4.3 Intervensi	42
2.4.4 Implementasi.....	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Batasan Istilah	46
3.3 Partisipan.....	47
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Pengumpulan Data.....	48
3.6 Uji Keabsahan Data	50
3.7 Analisa Data	50
3.8 Etik Penelitian	51
Keterbatasan Penelitian	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data	54
4.1.2 Pengkajian	54
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	59
4.1.4 Intervensi keperawatan	61
4.1.5 Implementasi Keperawatan	64
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2 Pembahasan	79
4.2.1 Pengkajian	79
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	81
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	82
4.2.4 Implementasi Keperawatan	85
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	88
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Saran	93
5.2.1 Bagi Klien	93
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	93
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2. 2 Mini Mental State Examination	28
Tabel 2. 3 Intervensi	42
Tabel 4.1 Hasil pengkajian identitas 2 klien	54
Tabel 4. 2 Identitas Keluarga.....	55
Tabel 4. 3 Status Kesehatan.....	55
Tabel 4. 4 Age Related Changes (Perubahan terkait proses menua).....	56
Tabel 4.5 Hasil pengkajian potensi pertumbuhan psikososial dan Spiritual.....	58
Tabel 4.6 Hasil potensi pertumbuhan apiritual 2 klien.....	58
Tabel 4.7 Hasil pengkajian lingkungan 2 klien.....	58
Tabel 4.8 Hasil pengkajian negative functional consequences 2 klien	59
Tabel 4.9 Hasil analisa data 2 klien.....	60
Tabel 4.10 Hasil analisa data 2 klien.....	61
Tabel 4.11 Intervensi keperawatan 2 klien	61
Tabel 4.12 Implementasi keperawatan 2 klien.....	64
Tabel 4.13 Evaluasi keperawatan 2 klien	74

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway.....	21
--------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi Judul.....	98
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	99
Lampiran 3 Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	103
Lampiran 4 Lembar Similaritas	104
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 6 Informed Consent.....	107
Lampiran 7 Lembar surat ijin Penelitian.....	109
Lampiran 8 Lembar Surat Balasan	110
Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal	111
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah (KTI)	113
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi	115
Lampiran 12 Lembar leaflet	116
Lampiran Format Pengkajian Lansia	116



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., Indriastuti, D., & Balaka, K. I. (2020). Perspektif Perilaku Sehat Lanjut Usia Dilihat dari Konteks Sosial Kontinuitas. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), 79–84.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/58635>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Anisa, Thahir, R., Magfirah, N., Baharullah, & Ernawati. (2021). Counseling and Health Checks as an Effort to Prevent Degenerative Diseases. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 4(1), 221–228.
- Aryanto. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Asikin, A., Badriah, D. L., Suparman, R., & Susianto, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Penderita Hipertensi. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 61–75. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.330>
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review faktor yang mempengaruhi pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Fauziah, E. S., & Sasyar'i, U. (2022). Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Tn.J dengan Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), 84–90.
- Habil, R., & Berlianti, B. (2023). Kesejahteraan Lansia. *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan...*, 2(1), 108–121.
<https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v2i1.1764>
- Hasanah, U. (2020). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), 208–218. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/63472>
- Istiqomah, A. N., & Sari, D. K. (2023). salma. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 270–280.

- Jatim, R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- Jehani, Y., Hepilita, Y., Krowa, Y. R. R., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022. *Jwk*, 7(1), 2548–4702.
- kusumo,. (2020).
- Laili, N. F., & Probosiwi, N. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Daerah Malang. *Jurnal InovasiFarmasiIndonesia(JAFI)*,3(1),1.
<https://doi.org/10.30737/jafi.v3i1.2315>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable DevelopmentGoals,November*,72–78.<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mu'alim, A., Mufida, N., Iklima, I., & Agustia, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia. *Serambi Akademica: Jurnal Pendidikan, Sains, Dan Humaniora*, 11(5), 511–520.
- Mumpuniarti. (2019). *pengembangan pekerjaan*.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200.
<https://osf.io/34yna/download>
- Neng yulia maudi, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi.*JurnalKeperawatan'Aisyiyah*,8(1),25–38.
<https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>
- Nursalam. (2020). *metode penelitian ilmu keperawatan*.
- Parmilah, Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Case Study of Resolving the Problem of Knowledge Deficit About Hypertension. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–9.
- Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah KotaSemarang.*NersMuda*,4(2), 219. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.13230>
- Rahman, A., Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Saputra, R., Daharnis, & Yarmis. (2016). Ketercapaian Tugas Perkembangan Usia Lanjut Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Latar Belakang Budaya serta Implikasinya pada Bimbingan dan Konseling. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 2(1), 33–44.

- Saputri, A., & Rahayu, S. R. (2017). Efektivitas Cepat Tensi (Cegah dan Pantau Hipertensi) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap. *Journal of Health Education*, 2(2), 107–114.
- Sari, Y. R., & Priyantari, W. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan lansia dalam mencegah hipertensi di panti wherdha budhi dharma Yogyakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Setiawan, L. (2021). Pengalaman Lansia Menjalani Hidup Dengan Hipertensi. *JurnalKesehatanMesencephalon*,7(1).
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v7i1.234>
- Simanullang. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26(1), 522–532.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17.
<https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Sitanggang, Y. ferawati, Frisca, S., Sihombing, R. M., Koeniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., Paula, V., Pranata, L., & Siwadi, Y. (2021). Keperawatan Gerontik.pdf. In *YayasanPenerbitMuhammadZaini*.
https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Gerontik/KZJCEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Syahza, A. (2021). Metode Penelitian Edisi Revisi Tahun 2021. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.(Vol. 3, Issue 1).
<https://medium.com/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wahyuni, A., Juwita, L., & Oktorina, R. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi. *Journal Of Community Health Development*, 2(2), 27–31.
<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>
- Wijayanti, A. N., Kartikaningrum, V., Nurcahyani, D., & (Musakkar & Djafar, 2021). (2023). JURAI: Jurnal ABDIMAS Indonesia. *Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dan Ibu Pkk Kelurahan Takeran, Magetan*, 1, 198–208.
<https://doi.org/10.59841/jai.v1i1>