

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUROTTAL AUDIO THERAPY ON THE PATIENT'S ANXIETY LEVEL IN THE Isolation Room COVID 19 RSUD BANGIL PASURUAN

By:

Ika Fitriana Rahayu

The COVID-19 pandemic has become a severe stressor that can affect mental health and increase the patient's level of anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of mutual audio therapy on the patient's anxiety level in the covid 19 isolation room. This research method was a Pre Experiment with a Pre–Posttest Control Group Design approach with simple random sampling technique. The variable studied was the provision of mutual audio therapy on the patient's anxiety level in the covid 19 isolation room. The results showed a statistical test with the Wilcoxon Signed Ranks Test on the anxiety level in the treatment group showing $p = 0.002$ ($p < 0.05$), which means that pre-test and post-test in the treatment group there are significant differences in anxiety levels. Meanwhile. This is because of the mutual reading, a Muslim, whether they speak Arabic or not, can feel enormous physiological changes. Reducing depression, anxiety, sadness, getting peace of mind, warding off various diseases are common influences that are felt.

Keywords: Audio Therapy, Murottal, Anxiety, Covid 19

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AUDIO MUROTTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI RUANG ISOLASI COVID 19 RSUD BANGIL PASURUAN

By :

Ika Fitriana Rahayu

Pandemi covid 19 menjadi stressor yang berat sehingga dapat memengaruhi kesehatan mental dan menambah tingkat kecemasan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi audio murottal terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang isolasi covid 19. Metode penelitian ini adalah *Pre Experiment* dengan pendekatan *Pre- Posttest Control Group Design* dengan teknik pengambilan *simple random sampling*. Variabel yang diteliti yaitu pemberian terapi audio murottal terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang isolasi covid 19. Hasil penelitian menunjukkan uji statistik dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test* pada tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan menunjukkan $p = 0,002$ ($p < 0,05$) yang berarti bahwa pre-test dan post-test pada kelompok perlakuan terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang signifikan. Sementara itu hal ini dikarenakan bacaan murottal, seorang Muslim, baik mereka yang berbahasa Arab maupun bukan, dapat merasakan perubahan fisiologis yang sangat besar. Penurunan depresi, kecemasan, kesedihan, memperoleh ketenangan jiwa, menangkal berbagai macam penyakit merupakan pengaruh umum yang dirasakan

Kata Kunci : Terapi Audio, Murottal, Kecemasan, Covid 19