

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas tentang kesimpulan dan saran dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh terapi audio murottal terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang isolasi covid19 RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan” yang telah dilaksanakan pada 21 Desember 2020– 31 Mei 2021.

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian “Pengaruh terapi audio murottal terhadap tingkat kecemasan pasien di ruang isolasi covid19 RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan, sebagian besar tingkat kecemasan responden pada pre-test adalah kecemasan pada tingkat berat.
2. Tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan, sebagian besar tingkat kecemasan responden pada post-test adalah kecemasan menjadi ringan.
3. Dari hasil penelitian ini dapat dibuktikan bahwa terapi audio murottal dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pasien di ruang isolasi covid19 RSUD Bangil Pasuruan, karena terapi murottal memberikan dampak psikologis ke arah positif, ketika murottal diperdengarkan dan sampai ke otak, maka murottal ini akan diterjemahkan oleh otak langsung.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Perawat RSUD Bangil Pasuruan dapat menambahkan intervensi terapi mendengarkan murotal irama nahawand sebagai alternatif solusi terapi non farmakologis untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien yang sedang menjalani rawat inap.

5.2.2 Bagi RSUD Bangil Pasuruan

Bagi pihak RSUD Bangil Pasuruan diharapkan dapat menggunakan terapi murotal irama nahawand untuk proses menurunkan tingkat kecemasan agar semua pasien yang menjalani pengobatan rawat inap di RSUD Bangil Pasuruan lekas sembuh dan dapat membantu kesehatan psikis dalam melawan penyakit yang dideritanya saat ini, dan hal ini juga harus didukung oleh fasilitas yang memadai, seperti adanya audio disetiap ruangan bahkan lorong penunggu pasien.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lagi dalam melakukan penelitian terapi musik klasik terhadap tingkat stres sehingga bisa dijadikan acuan dalam pengembangan Ilmu Keperawatan.

Daftar Pustaka

- Aji, P. (2013). Program div fisioterapi fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surakarta 2013. *Program Div Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2013*.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arikunto. (2012). Metodologi Penelitian. *Jurnal Keperawatan*, 28–38.
- Arikunto. (2013). Metode Penelitian. *Jurnal Keperawatan*, 40–59.
- Egziabher, T. B. G., & Edwards, S. (2013). Konsep Kecemasan. *Africa's Potential for the Ecological Intensification of Agriculture*, 53(9), 1689–1699.
- Faridah, V. (2015). Terapi Murottal (Al-qur'an) Mampu Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 138720.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan. *Sport Scienc and Education Journal*, 1(2), 18–27.
- Handayani, R. (2014). Jurnal Kebidanan. *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif*, 1–15.
- Hosue, R. (2019). Covid 19 Dalam Perspektif Pendidikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Jannah. (2020). Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(2).
- Oktara, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, 3 RSUD Ajibarang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173.
- Risnawati. (2017). Efektivitas Terapi Mu Rottal Al - Qur'an Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Semester Viii Uin Alauddin Makassar, (70300113011), 91.
- Soekanto. (2012). Skala Ukur Kecemasan HARS. *Hamilton Anxiety Rating Scae*, (2012), 10–28.
- Sugiono. (2013). Metodologi Penelitian. *Jurnal Keperawatan*.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. *Jurnal Keperawatan*, V(1), 135–138.
<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Wekoadi, G. M., Sugiarto, A., Magelang, J. K., Semarang, P. K., Kemerdekaan, J. P., & Therapy, W. (2018). Writing Therapy Terhadap Penurunan Cemas Pada Remaja Korban Bullying. *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(1), 37–44.
- Zahrofi, D. N. (2013). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QURAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA.
- WHO. (2020). Novel Coronavirus (2019-nCoV) situation report. WashingtonDC:

WHO Bull.

Mandaras Tariku. (2020). *Psychology Research and Behavior Management*.
Washington DC : Dovepress.

<https://covid19.pasuruankab.go.id/>

Kembaren Lahargo. (2020). *Swaperiksa Web PDSKJI*. Jakarta : Permata Tecnology

Rochmawati Ida. (2020). *Mengelola Cemas Pada Masa Pandemi Covid 19*.
Yogyakarta : Cipta Media

Al Kaheel. (2011). *Al-Qur'an The Healing Book*. Jakarta : Tarbawi Press

Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). *Uji Validitas dan Reliabilitas
Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas*